

# Новости Хельсинки

Финляндия сегодня - события, факты, мнения.



www.novosti-helsinki.com



сентябрь 09/2011

Цена € 3,50

Главный редактор  
«Инфо-Финляндия»  
о своей работе

стр.4

Служба в финской  
армии

стр.6

Жизнь в студенческом  
обществе

стр.10

Здоровье – как избавиться  
от головной боли

стр.12

Дискуссия – Почему люди  
ужасаются из России

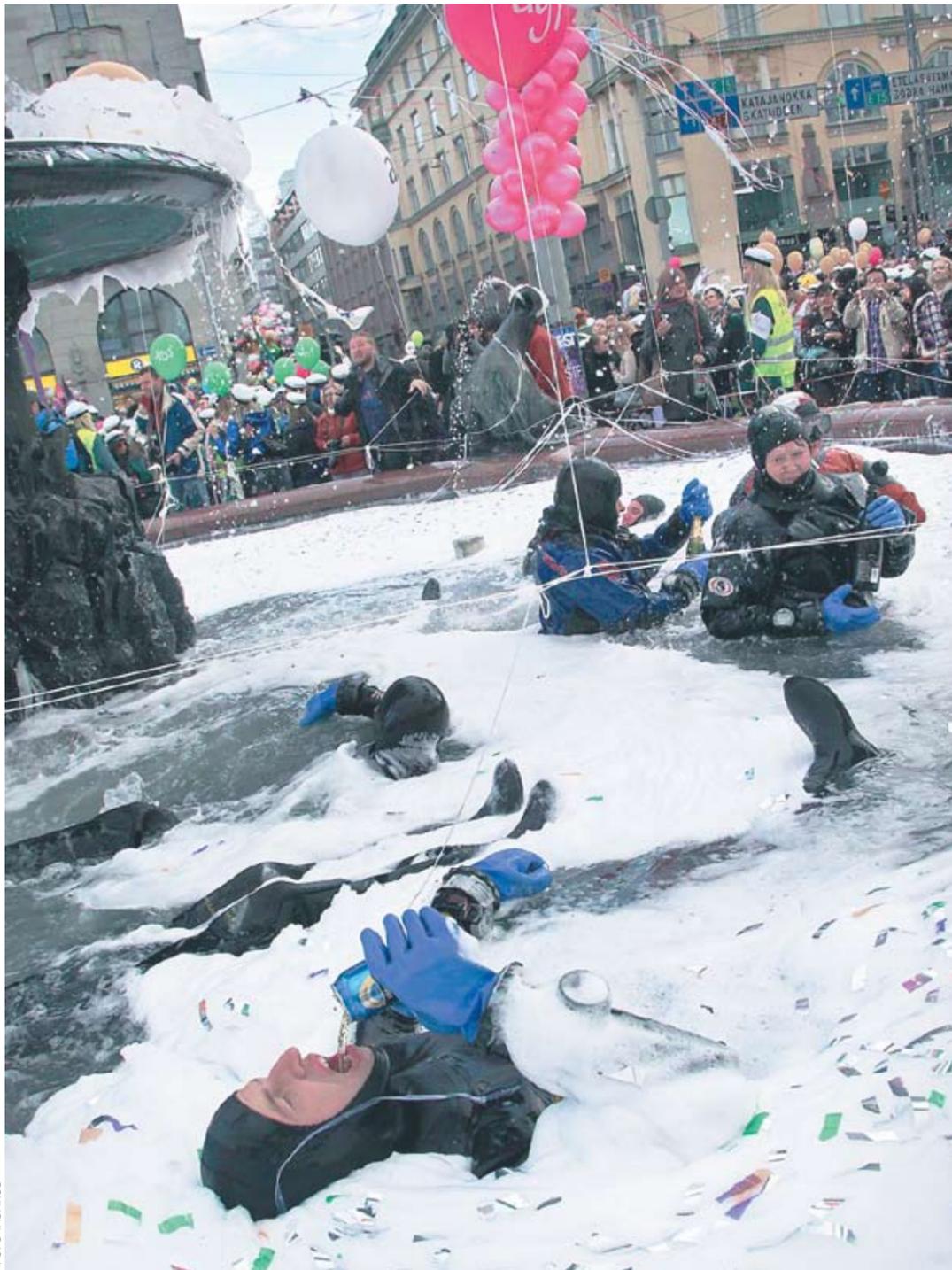
стр.14

## «И ЕЩЕ РАЗ УЧИТЬСЯ»

В прошлом году в университеты подали заявления более восьмидесяти тысяч человек. Из них около десяти тысяч иностранцы. Поступили почти двадцать пять тысяч.

Современная система высшего и профессионального образования Финляндии начала формироваться в шестидесятых годах прошлого века. А самое первое финское высшее учебное заведение, Королевская Академия, появилось в 1640 году, когда Финляндия была частью Шведского королевства. В 1828 году после великого пожара в Турку университет «переехал» в Хельсинки и был назван в честь русского царя Александра I. Только в начале двадцатого века было открыто ещё два вуза: Технологический университет и Школа экономики и управления. В 1918 в Турку открыт шведский университет (Академия Або) и финский (Академия Турку). Сейчас в Финляндии существует две параллельные системы высшего образования – университеты и политехнические институты. Последние дают практические знания и навыки для работы в разных областях. Обучение длится 3,5-4 года и включает обязательную практику. Все университеты в стране – государственные. Самые популярные и престижные направления обучения: технологии, гуманитарные и естественные науки.

По информации, опубликованной на сайте «Инфо-Финляндия», «число иностранных студентов в финских высших учебных заведениях постоянно растет. Большинство обучающихся в Финляндии иностранцев составляют студенты из России, Эстонии и Китая. Студентам предлагается на выбор свыше 400 высококачественных англоязычных учебных программ. В Финляндии нет частных платных университетов, все университеты являются государственными. Диплом о высшем образовании пока является бесплатным также и для студентов из стран, не являющихся членами ЕС. Конечно, в Финляндии можно прожить и без знания финского языка. Однако знание языка не только значительно облегчает жизнь в стране, но и придает этой жизни новое качество. Чем скорее с общеупотребительного английского перейдешь на финский, тем интереснее и быстрее происходит интеграция в финское общество, особенно если учащемуся



ИГОРЬ ТИХОНОВ

доведется в дальнейшем жить и работать в Финляндии. Вузы предоставляют иностранным студентам возможность изучить финский язык, и стоит воспользоваться этой возможностью.

Студенческая жизнь в финских высших учебных заведениях весьма активна. Различные студенческие организации стараются вовлечь студентов-иностранцев во множество мероприятий, знакомят с городом, в который его занесло, но контакты между финскими и иностранными студентами завязываются, конечно, и сами собой. А золотой ключик для молодого

человека в чужой стране, как уже было сказано, ее язык»

Международных программ на английском языке с каждым годом становится все больше. Например, можно обучаться экономике, управлению, педагогике, социальным наукам, торговле, бизнесу, маркетингу, информационным технологиям, экологии и охране окружающей среды, здравоохранению и социальному обслуживанию, туризму, архитектуре, искусству, дизайну, музыке... В группах, в которых обучение проходит на английском, участвуют студенты со всего мира. Для поступления

на эти программы абитуриент должен предоставить результаты о сдаче языкового теста.

Единых правил, регламентирующих приём абитуриентов в вузы, нет. Все решают сами учебные заведения. От иностранцев требуется законченное среднее образование (причём необходим высокий средний балл аттестата), хорошее знание финского, шведского или английского языка (при поступлении на международные программы), подтверждение наличия финансовых средств и успешная сдача вступительных экзаменов. К экзаменам допу-

скаются только те, кто прошёл конкурс документов. Некоторые факультеты уже устанавливают квоты для иностранцев. Тем не менее, студентов из России становится в Финляндии с каждым годом все больше. Почему?

Вот мнение российского учащегося бизнес-факультета одного из университетов Хельсинки:

«О помощи студентам можно рассказывать долго и с завистью. Тут и огромные скидки на транспорт (чуть больше 20 евро в месяц), дешевое жилье (200 евро за комнату в десяти минутах от университета), практически бесплатное питание, десятки курсов, помогающих интегрироваться в финское общество, льготное кредитование, возможности для активного проведения досуга...

Манера преподавания поначалу удивляет. Минимум лекций, максимум практики. Сам лектор иногда лишь задает тему для обсуждения и периодически только возвращает ее нужное русло. При отсутствии устных экзаменов как класса, практически каждый преподаватель требует приготовить пару презентаций. Индивидуальных, парных, групповых, причем подбор участников исключительно интернациональный. Помнится, преподаватель Multicultural teamwork перетасовал группу из 30 человек таким образом, что ни одна из «пятерок» не содержала хотя бы пару людей, говорящих на одном родном языке»

Вся ответственность: за посещение, сдачу экзаменов, набор необходимых кредитов – лежит исключительно на самом студенте. Здесь не приняты звонки из деканата типа: «Почему опять на занятия не пришел? И задолженность по экзаменам не сдал?» Без уважительной причины прогуливать занятия никому не приходит в голову. Ведь учишься не для «корочки» диплома, а для себя. Получаешь знания, заводишь друзей и «нужных» знакомых, и даже порой находишь престижную работу. Может, поэтому студенческий праздник пользуется такой популярностью? Причем среди людей самых разных поколений и социального положения.

– Успех Финляндии как страны основан, прежде всего, на образованных людях, – считает директор отдела публичной дипломатии Министерства иностранных дел Тимо Хейно. – У нас нет богатых природных ресурсов, поэтому мы вынуждены рассчитывать только на талантливых людей. И государство не жалеет ни усилий, ни денег на систему обучения.

## ФАКТЫ

**БРИТАНСКИЙ ЖУРНАЛ «MONOCLE» В БОЛЬШИНСТВЕ СВОИХ ВЫПУСКОВ ПРИЗНАЛ ТРАНЗИТНЫЙ АЭРОПОРТ ХЕЛЬСИНКИ-ВАНТАА ЛУЧШИМ В МИРЕ.**

В журнале особо отметили размеры взлетно-посадочных полей, организацию справочной информации, наличие развитой сети магазинов и обширных маршрутных сообщений. Помимо финского центрального аэропорта издание выделило еще четыре. Сингапурский аэропорт «Changi» был отмечен как обладатель самого лучшего в мире взлетно-посадочного поля, аэропорт «Haneda» в Токио располагает лучшим терминалом, «Isle» в Торонто стал самым успешным по пропускной способности, а амстердамский аэропорт поблагодарили за введение новых библиотечных услуг.

Освещающий международные культурные события журнал «Monocle» ежегодно составляет рейтинг из 50 лучших туристических объектов по всему миру, включая лучшие аэропорты, гостиницы, рестораны и кафе.

Аэропорт Хельсинки-Вантаа за последние годы получил множество различных наград. В том числе в исследовании «Skytrax», проводимом

в 2010 году, он стал лучшим аэропортом стран Северной Европы.

Finnfacts

**ПОРВОО СТАНЕТ ПЕРВЫМ ГОРОДОМ, ВОЗДУХ В КОТОРОМ БУДЕТ СВОБОДЕН ОТ ПАРНИКОВЫХ ГАЗОВ**


Порвoo покажет отличный пример другим финским городам в области создания новых энергоэффективных жилых кварталов. В ближайшие годы планируется построить новый район города Порвoo, рассчитанный на 6000 жителей. В нем все: жилые дома, сервисные службы, системы жизнеобеспечения, дорожного движения и утили-

зации мусора, будут работать в энергоэффективном режиме.

— Проект откроет для Порвoo новые перспективы и позволит ему стать городом, воздух которого будет свободен от парниковых газов. Энергоэффективность становится центральной задачей данного про-

екта. В масштабах Финляндии подобная направленность проекта является уникальной, — заявил заместитель мэра.

Финансированием проекта занимаются независимый финский инвестиционный фонд «Sitra», власти города Порвoo, компания «Porvoo Energia Oy» и объединение по развитию «Posintra Oy». Пилотный

проект является частью пятилетней программы по развитию энергетики фонда «Sitra», а опыт, полученный при его реализации, будет использован и в других городах Финляндии.

Совместный проект инвестиционного фонда «Sitra» и города Порвoo показал, что разумное планирование потребления энергии может способствовать экономии энергозатрат и сокращению выбросов в этой отрасли промышленности.

Компания «Porvoo Energia Oy» занимается развитием решений по производству «чистой» энергии, в рамках проекта. Городские власти выделили компании «Porvoo Energia Oy» финансирование в размере 42,5 миллиона евро на постройку второй биоэнергетической станции. В результате этих инвестиций свыше 90% теплоснабжения города Порвoo будет вырабатываться из возобновляемых источников энергии.

Finnfacts

**СТОИМОСТЬ СТРОИТЕЛЬСТВА ВЫРОСЛА НА 3,2 ПРОЦЕНТА В ФИНЛЯНДИИ В ПРОШЛОМ ГОДУ**

Стоимость строительства выросла на 3,2 процента в марте

2011 по сравнению с прошлым годом. Согласно сообщению Статистического управления Финляндии, оплата труда в строительстве выросла на 1,1 процента, а цены на материалы на 3,7 процента. Цены на услуги, в свою очередь, увеличились на 6,9 процента. С февраля по март, общий индекс затрат на строительство вырос на 0,7 процента. Стоимость рабочей силы выросла на 0,7 процента, цены на материалы на 0,5 процента, а цены тех, для других входов на 1,4 процента.

**ФИНСКАЯ ПАРА ПОПАЛА В ТЮРЬМУ ЗА ОТМЫВАНИЕ ДЕНЕГ НА КОСТА ДЕЛЬ СОЛЬ.**

Суд в испанском городе Малага приговорил пожилую финскую пару к трем годам и трем месяцам тюремного заключения после признания их виновными в отмывании денег в течение нескольких лет в Испании. Теперь эта пара приговорена к тюремному заключению и выплате штрафа в размере 1,3 миллиона евро. Суд установил, что они, отмывали около восьмисот тысяч евро через сделки с недвижимостью с середины 1990-х годов. Этот приговор стал частью процесса об отмывании денег. Махинация раскрылась в 2005 году. В это время десят-

# Из этой «тюрьмы» вы не захотите бежать

Здание отеля **Katajanokka** строилось с 1837 по 1888 годы. Изначально здесь была тюрьма, которая закрылась только девять лет назад. Здание является памятником архитектуры, поэтому ремонтировались только внутренние помещения, стараясь сохранить при этом исторический дух. Сейчас для тех постояльцев, кому одной

атмосферы мало, периодически устраивается захватывающая игра «**Prison break**». Команде «узников», для достоверности одетой в полосатые тюремные робы, придется преодолеть немало трудностей, чтобы совершить побег. Впрочем, на самом деле вы не захотите отсюда бежать. Ведь отель **Katajanokka** это:

**Романтический праздник для влюбленных**

- Шампанское и фрукты по прибытии;
- Завтрак прямо в номер;
- Часовня для церемонии венчания;
- Свадебный обед в ресторане «Jailbird».

**Номера для семей с детьми Все для бизнесменов**

- банкетный зал;
- конференц-залы с современным оборудованием;
- все условия для организации корпоративных вечеринок и неформальных встреч с партнерами.

**В ресторане «Jailbird» могут обедать и ужинать не только постояльцы отеля.**



**А в летнее время года в «тюремном дворе» работает терраса. Это настоящий зеленый оазис в самом сердце города, окруженный старинными крепостными стенами и парком.**

Терраса открыта с понедельника по субботу, с двенадцати до десяти часов вечера. В баре, работающем до 20:00 вы всегда сможете заказать алкогольные и безалкогольные напитки, а также самую вкусную еду.



Best Western Premier Hotel Katajanokka, Helsinki, Merikasarminkatu 1a.  
Tel. + 358 (0)9 686 451 32; Tel. + 358 (0)9 686 450;  
Email: sales@bwkatajanokka.fi; Email: reception@bwkatajanokka.fi

**ФАКТЫ**

ки людей были арестованы в ходе операции «Белый кит». Кроме того, были конфискованы роскошные автомобили, недвижимость и произведения искусства.

**ЧЕМПИОНАТ ПО СИДЕНИЮ В САУНЕ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В ХЕЙНОЛА**

Городской совет Хейнола принял единогласное решение одобрить предложение городской администрации о запрете проведения чемпионата мира по сидению в сауне в Хейнола. Это соревнование на выносливость проходило в городе ежегодно, вот уже на протяжении десяти лет. Но летом прошлого года, когда конкурс уже подходил к концу, произошла трагедия: при температуре более 110 градусов сердце одного из участников не выдержало, а его соперник был доставлен в больницу с серьезными ожогами.

После расследования инцидента, полиция не обнаружила никаких доказательств, что гибель одного из финалистов произошла из-за небрежности со стороны организатора. Тем не менее, город Хейнола признал, что не в состоянии найти способ обеспечить полную безопасность участников и вернуть конкурсу репутацию

радости и безобидного развлечения, что было основной идеей соревнования

**САМЫЕ ДОРОГИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ГОСТИНИЦЫ НАХОДЯТСЯ НА КАПРИ И В ТАМПЕРЕ.**

Количество ночевков в отелях увеличилось во всем мире в прошлом году. Одновременно, выросли и цены за ночь проживания, сообщает сайт Hotels.com.

Цены на отели достигли самого высокого уровня с 2007 года. В прошлом году средний рост цен составил около двух процентов. Этот факт обуславливается тем, что инвесторы возвращаются в туристическую индустрию и вкладывают большие деньги в отели, особенно премиум-класса. В крупных городах мира гостиничный бизнес процветает. С точки зрения туриста, самым дорогим местом для ночевки в Финляндии был город Тампере, где ночь в отеле составляла 108 евро в среднем. В Хельсинки средняя цена составила 101 евро.

Хотя оба этих города далеки от впечатляющих тарифов на Капри. Итальянский остров возглавил список как самый дорогой курорт мира в 2010 году, средняя цена за ночь составляет 227 евро. А в странах

борющихся с кризисом задолженности – таких как Ирландия, Греция и Испания – цены на отели падают последние два года. Зато столицы и международные бизнес-центры повышают тарифы каждый год.

**СЕКРЕТНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА ДЛЯ НЕЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ ИНОСТРАНЦЕВ ОТКРЫЛАСЬ В ХЕЛЬСИНКИ**



ИГОРЬ ТАБАКОВ

Клиника для иностранцев, находящихся в стране нелегально, начала свою деятельность в Хельсинки. Ее местонахождение не разглашается. Незарегистрированные иностранцы не имеют права получать меди-

цинскую помощь в Финляндии из-за отсутствия персонального идентификационного номера, что приводит к невозможности купить необходимые лекарства.

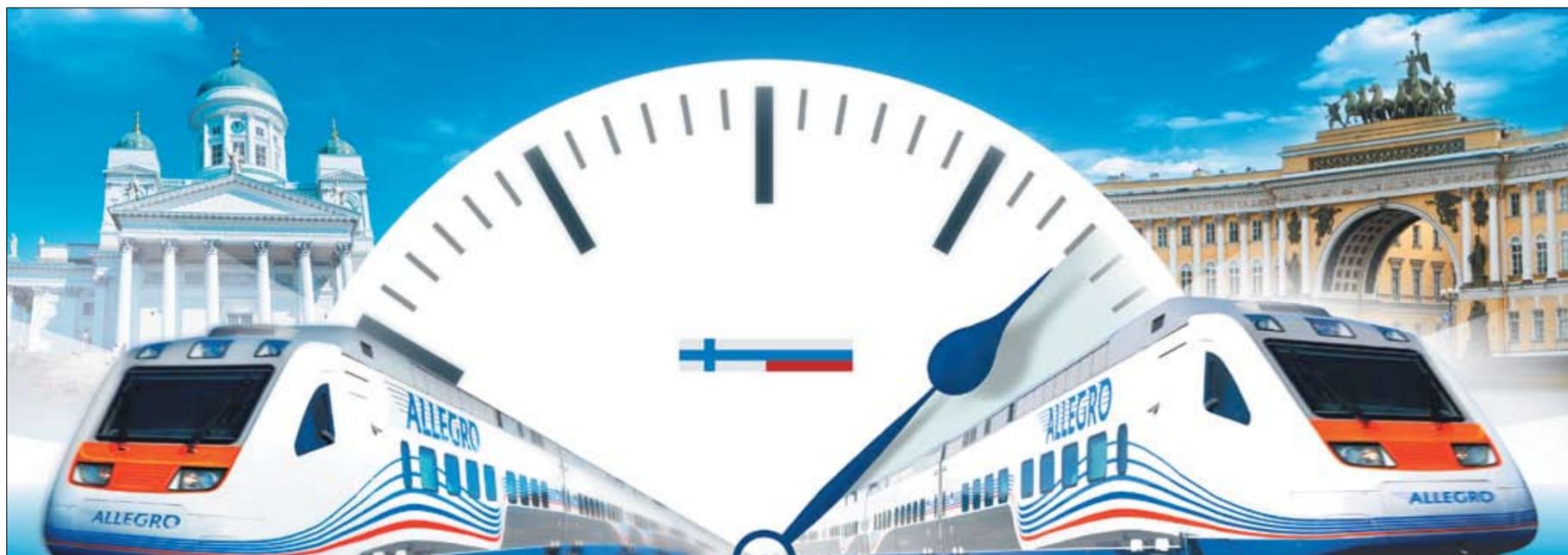
Основатель клиники говорит, что клиника будет работать один вечер в неделю в течение нескольких часов. По его словам, около 20 врачей и медицинских работников готовы добровольно принимать участие в этом мероприятии. Врачи в клинике смогут лечить только инфекции и некоторые другие болезни. Здесь пока нет всего необходимого оборудования, есть только стетоскопы, да приборы для измерения артериального давления. Ну и основные лекарственные средства. Так же пока не известно, кто будет пользоваться услугами клиники. По данным полиции, около 1000 людей проживают без документов в Финляндии, плюс цыгане из Румынии, которые являются гражданами Евросоюза. Расположение клиники останется тайной. Ожидается, что информацию о клинике пациенты узнают в любом случае. Эта информация будет передаваться через различные организации и из уст в уста.

Тем не менее, полиция утверждает, что им известно о

местонахождение данной клиники, но вмешиваться в ее работу они не намерены.

**ТОП-МЕНЕДЖЕРЫ БОГАЧЕ ПРЕЗИДЕНТА**

Издаваемая в Оулу независимая газета «Калева» комментирует выступление временного спикера парламента, который недавно раскритиковал большие зарплаты руководителей крупных компаний. «Лучше поздно, чем никогда» – пишет газета, которая соглашается с позицией спикера. Чересчур большие доходы следует урезать. Нет никаких оснований для того, чтобы зарплаты руководителей были в десятки раз больше рядовых работников, и во много раз больше зарплат президента и премьер-министра. Ничья работа не может быть настолько ответственной, ценной и значительной, чтобы она оплачивалась подобным образом. Более того, сверхбольшие зарплаты руководителей противоречат правам граждан, особенно в ситуации, когда все больше обычных трудящихся еле-еле сводит концы с концами. Растет группа работников, имеющих низкий заработок, которого едва хватает на потребности первой необходимости.



**ALLEGRO**

**Летайте поездом «АЛЛЕГРО»!**

3,5 часа незабываемого удовольствия

Еще никогда Хельсинки и Санкт-Петербург не были так близко друг к другу!

Продажа билетов в железнодорожных кассах VR и туристических бюро.

Дополнительная информация на сайте [www.vr.fi/allegro](http://www.vr.fi/allegro)



## МНЕНИЕ

# «Вся страна на одном сайте»

На вопросы «Новости Хельсинки» отвечает главный редактор сайта «Инфо-Финляндия» Ханни Хюваринен

**Х**анни, у нас с вами похожие задачи: рассказывать о жизни в Финляндии. Только «Новости Хельсинки» – частное издание. И, в принципе, можем писать, что захотим.

**«Инфо-Финляндия» – официальный сайт Министерства иностранных дел. Это обстоятельство налагает на вас какие-то ограничения?**

Конечно, так как это государственный сайт, то некоторые ограничения есть, хотя публиковать я могу практически все, что захочу. У меня доверительные отношения с МИДом, и я стараюсь это доверия не нарушать.

**Если вы были бы сторонником, например, Истинных финнов или какой-либо другой партии, могли бы вы писать что-то типа «какая это замечательная партия, как о людях заботится» и так далее?**

Нет, не могла бы. «Инфо-Финляндия» – солидное средство массовой информации, и я должна быть нейтральной. Иначе это не будет вызывать доверия, прежде всего, у читателей.

**Был ли когда-нибудь прямой запрет со стороны МИДа: «Про это не писать!»**

Нет, не было. Это больше вопрос ответственности. Я понимаю, что можно писать, а что нельзя. «Инфо-Финляндия» представляет страну. Это официальный портал, а не моя точка зрения. Впрочем, я получаю иногда только общие «тенденции», никаких инструкций нет. Все темы придумываю сама.

**У кого и когда возникла идея создания подобного сайта? В чем его основная «миссия»?**

Сайт придумало Finland Promotion Board по заказу и инициативе МИДа. Из-за того, что в Финляндии живет



очень много русскоязычных, приезжает все больше туристов, возникла необходимость давать проверенную информацию о стране с финской точки зрения.

**Каким образом вы на эту должность попали? Проходили какой-то конкурс? Существуют ли особые требования к этой должности?**

В общем-то, я уже до этого имела опыт работы с МИДом. Сначала в Санкт-Петербурге, потом в Киеве, где и занималась культурными связями и сотрудничеством с прессой.

Когда начался проект, МИД официально объявил о вакансии главного редактора, и я подала заявление на эту должность. Сначала меня взяли на испытательный срок – на полгода. Когда я пришла, был готов только шаблон сайта и некоторые рубрики. Моя задача была – наполнить все это содержанием. Как раз было лето, все в отпусках, поэтому пришлось писать все статьи самой (на финском, конечно), потом переводить...

Сейчас, к счастью, у меня много хороших журналистов-фрилансеров.

**Вы приходите на работу... Кстати, во сколько? И чем в первую очередь начинаете заниматься?**

Прихожу обычно с 9 до 10 утра, стараюсь уйти домой в 18. Но не всегда получается. Особенно, если происходит какое-то важное событие или начинается новая тема на сайте.

И авралы часто бывают. Посмотришь случайно на часы – уже день заканчивается, а я и не заметила. Если бы мне это все было неинтересно, наверное, так бы не смогла.

Дома стараюсь сайтом не заниматься. Я уже поняла, что лучше работаю, если успеваю отдохнуть. Но не всегда получается. Если ночью в голову приходит новая идея, вскакиваю и записываю.

**Чем вы руководствуетесь в подборе материалов? Тем, что они из официальных источников? Их актуальностью? Или тем, как они написаны?**

«Инфо-Финляндия» – не новостной портал, поэтому, в первую очередь руко-

водствуемся актуальностью темы. Летом, например, это туризм, экстремальный спорт. А так: и образование, и бизнес-культура, и семейная жизнь в Финляндии. Конечно, стараемся брать информацию из официальных источников, тщательно отбираем ссылки, чтобы человек, который ими воспользуется, потом не попал бы в неприятную ситуацию.

И качество текстов, конечно, очень важно.

**Я очень часто слышу такое мнение «Серьезный текст должен быть написан сухим казенным языком. Только тогда он создает впечатление солидности и вызывает доверие».**

**Вы это мнение разделяете?**

Нет, я не согласна. Я стараюсь отбирать материалы, которые написаны «живым» языком, который легко читается с экрана компьютера.

**Каким образом вы находите авторов для блога? Или они приходят сами?**

Очень по-разному. Кто-то сам нас находит, кто-то приходит по чьей-то рекомендации. Для меня важно, чтобы автор мог сам придумывать темы, а не только писать то, что ему скажет Ханни Хюваринен. Впрочем, две головы всегда лучше, чем одна. И еще я стараюсь, чтобы авторы были разные и представляли разные точки зрения.

**Ханни, в правилах Союза журналистов Финляндии сказано:**

**«Журналист должен стремиться к правдивой передаче информации. Во время работы журналисту рекомендуется открыть свою профессию. Информацию нужно пытаться получить открыто. Если общественно значимую информацию или ее детали невозможно получить обычным путем, журналист может брать интервью или добывать информацию способами, отличающимися от обычных.»**

Вот, например, вы собираетесь освещать проблемы защиты детей. Поделитесь с кем-то этой темой, а вам отвечают: «Слушай, я точно знаю, есть такая инструкция: русских

(турецких, сомалийских и так далее) детей в приют забирать чаще, чем финнов». Сенсация! Вы поверите?

Я не поверю, но, в любом случае, постараюсь узнать: так ли это? А, общем-то, это, скорее тема не для нас, а для, например, «Хельсингин Саномат» – как предмет журналистского расследования. Должна начаться дискуссия: это действительно так? Ведь это против основных принципов финского общества!

Хотя, если в каких-то случаях официальный источник не дает информацию, могу воспользоваться неофициальным. Но стараюсь, чтобы человек, прочитавший нашу статью, не попал в беду из-за неправильной информации.

**Если важный человек дал интервью «Новости Хельсинки» и прислал, скажем, три фотографии на выбор, я ставлю ту, где он лучше выглядит. Даже если с профессиональной точки зрения она хуже. Например, фон менее яркий, но зато не видно, что у героя статьи зубы не совсем идеальные. А вы как действуете?**

Тоже прежде всего стараюсь, чтобы человек нормально смотрелся. Я сама не очень хорошо получаюсь на «официальных» фотографиях, поэтому очень редко их использую.

**Вы гордитесь тем, что вы финка?**

Да. Я люблю свою страну и считаю, что у нас много хорошего. Человеку важно знать свои корни, свою историю, свою культуру и свои достоинства. Думаю, что здоровый патриотизм – это естественно и нормально. Но гордиться национальностью вовсе не значит недооценивать жителей других стран. Я очень люблю, например, Россию, Украину, мне интересна культура этих стран и люди, там живущие.

**Кстати, о России. Очень многим мужчинам там часто не нравится, когда спутница жизни «горит» на работе. Идеальный вариант: чтобы сидела дома, варила борщ и при этом получала хорошую зарплату, да еще чтобы всегда поговорить было о чем. А финские мужчины не выражают недовольство, когда женщины предпочитают делать карьеру?**

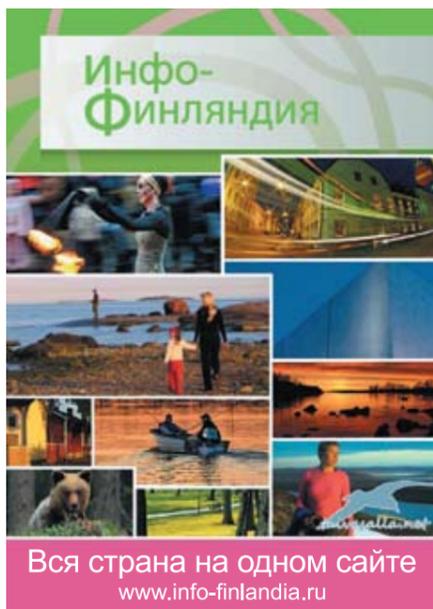
Может, и выражают. Но где им найти финских жен, которые хотят сидеть дома?

**Вы сами могли бы сидеть дома, имея достаточно средств? Если нет, то почему?**

Не могла бы. Мне эта работа нравится, делать ее интересно, и я считаю ее полезной и нужной людям. У меня есть только одна приятельница, которая выбрала «домашний» образ жизни. По утрам на Facebook от нее приходят сообщения: «Встала, умылась. Светит солнце. Сейчас иду на маникюр, потом на шейпинг.» Я иногда представляю. Вот я тоже на своей страничке пишу: «Проснулась. Идет дождь. Иду в салон красоты...»

Нет, я так не хочу!

Вопросы задавала Ирина Табакова



## ИНФОРМАЦИЯ

## Info-Finlandia.ru знает все об особенностях финской культуры и общества

**ПОЛИТИКА**

*Эффективная финская демократия нужна в сложные времена.*

Текст: Вилхо Харле, Профессор международной политики Университета Тампере.

Краеугольными камнями финской представительной демократии являются следующие положения:

1. власть принадлежит народу;
2. разделение власти препятствует сосредоточению власти в одних руках;
3. Финляндия – это правовое государство;
4. гражданское общество действует независимо от государственной власти;
5. принятие решений требует договоренностей и консенсуса. Система доказала свою эффективность снятием напряжения, вызванного изменениями, а также решением сложных проблем мирным путем за счет парламентаризма.

Государственные органы, парламентаризм и разделение власти принадлежат народу политическую власть воплощают в жизнь выборный 200 местный парламент, и президент, избираемый гражданами на прямых президентских выборах. Пользующийся законодательной властью парламент является высшим государственным органом. Правительство должно иметь доверие парламентского большинства (принцип парламентаризма). Прямое всенародное голосование дает президенту мандат прямо из рук народа, поэтому президент не подконтролен парламенту.

Финляндия – это правовое государство, в котором применение власти и государственное управление опираются на законы. Судебная власть независима: политическая машина не имеет права и не может вмешиваться в осуществление правосудия. Каждый гражданин равноправен перед законом: одна и та же юридическая ответственность касается богатых и бедных, а также парламентариев, правительства и президента.

Гражданское общество – основа государства.

В Финляндии основой государства является независимое гражданское общество. Политические свободы: свобода слова, свобода проведения собраний и создания общественных организаций, свобода совести, а также всеобъемлющие права человека – неприкосновенны. Организации рынка труда, отстаивающие интересы работников и работодателей, могут легальными путями оказывать влияние на формирование законов и бюджета. Средства массовой информации, в особенности пресса, будучи неотъемлемой частью гражданского общества, играют центральную роль в качестве наблюдателя на политической арене. Государственная власть не может ограничивать деятельность прессы, или манипулировать ею.

В Финляндии придается огромное значение нахождению согласия при различии во взглядах на политические и общественные вопросы. Это заметно в стремлении к консенсусу и компромиссам, а также желании принимать во внимание чаяния противоположной стороны. По наиболее важным вопросам сотрудничество парламента, правитель-

ства и президента является обязательным условием для принятия решения.

Современное финское общество всеобщего благоденствия столкнулось со сложностями в условиях глобализации. Ставится цель укрепить конкурентоспособное государство, так как при открытой экономике финское материальное благополучие зависит от международной торговли.

**ЭКОНОМИКА**

*Экономика Финляндии.*

Экономика Финляндии на протяжении последних 10 лет в среднем росла быстрее, чем в странах Европейского союза. Рост экономики Финляндии сильно зависит от экспорта; более 80% от общего объема производства идет на экспорт, а доля экспорта в ВВП составляет 40–45%.

В результате глобального экономического кризиса, финская экономика резко ослабла в период с 2008 по 2009 год. Из-за снижения международного спроса, зависящего от внешней торговли промышленное производство сократилось примерно на одну пятую в сравнении с предыдущим годом. Сектор внутреннего производства тоже не миновал последствий кризиса. Финская экономика, тем не менее, уже в конце 2009 года начала оживать за счет розничной торговли и промышленности. В первом квартале 2010 года экономические показатели подтвердили мнение о том, что экономика возвращается на подъемный курс.

*Структура экономики*

Экономическая структура Финляндии изменилась за последнее десятилетие. Поднялась значимость сферы услуг, а доля традиционной промышленности в ВВП сократилась. Доля сферы услуг составляет две трети от ВВП, а доля промышленности, соответственно, одну треть. Конкурирующие на международном уровне крупные промышленные компании в последние годы перевели производство ближе к развивающимся рынкам и странам с более дешевыми затратами на производство.

*Финская внешняя торговля*

Доля ЕС во внешней торговле Финляндии составляет чуть менее 60 процентов. Основными направлениями экспорта за пределами ЕС являются Россия, США и Китай. Экспорт в Россию увеличился на протяжении всех 2000-х годов, и в 2008 году превысил 10 процентов от общего объема экспорта Финляндии.

*Иностранные инвестиции*

Прямые зарубежные инвестиции Финляндии направлены главным образом в страны ЕС. Доля России и азиатских стран, однако, растет. Из стран, не входящих в ЕС, Китай стал одним из наиболее важных объектов для инвестиций финских предприятий. Чуть менее 70 процентов финских зарубежных инвестиций приходится на промышленно-производственный сектор. Среди наиболее важных областей: металлическая, лесная и электронная промышленности.

**НАУКА**

*Наука, исследования и инновации*

По данным международной статистики Финляндия уже в течение многих лет – одна из самых конкурентоспособных стран в мире. Этот успех основывается на привлекательной инновацион-

ной среде, в создании которой играет роль сотрудничество государственных и частных финансирующих научно-исследовательские проекты инстанций. Влияние инноваций на народное хозяйство Финляндии заметно и по высокой производительности, и по росту новых компаний.

*Привлекаем инновации*

Привлекательная инновационная среда Финляндии основывается также на эффективном обмене информацией между университетами и предприятиями, функционировании партнерских сетей малых и крупных предприятий, активном сотрудничестве научно-исследовательских учреждений и предприятий, а также на наличии в стране исследователей и специалистов высшего международного уровня. Заметную роль в этом играют также участвующие в проектах финансовые инстанции, готовые поддержать научно-исследовательскую и опытно-конструкторскую деятельность.

*Программы поддержки*

В целях поддержания конкурентоспособности разработаны государственные программы поддержки союза науки и бизнеса. Финляндия вкладывает в НИОКР около 3,5% валового национального продукта – данный показатель является одним из самых высоких в странах ОЭСР. 70% от этой суммы поступает непосредственно от предприятий, а 30% – от государства.

*Инновационные центры*

Инвестиции в НИОКР превратили Финляндию в одну из самых инновационных стран в мире. Все доходнее становится экспорт финского инновационного ноу-хау посредством создания инновационных центров за границей. Такие центры оказывают помощь финским компаниям в выходе на рынок данной страны, а также рекламируют ее предприятиям Финляндию в качестве привлекательного объекта инвестиций. Инновационные центры подстегивают научное сотрудничество, стимулируют высокую мобильность научных сотрудников, поощряют устанавливать контакты и заключать договоры о сотрудничестве с местными научно-исследовательскими институтами, университетами и органами власти. Последний международный инновационный центр Финноде был открыт в феврале 2008 года в Санкт-Петербурге. Организованные при поддержке TEKES инновационные центры функционируют также в Силиконовой долине, Вашингтоне, Пекине, Шанхае, Токио и Брюсселе.

**БИЗНЕС**

*Возможности ведения бизнеса*

Условия для предпринимательской деятельности в Финляндии отличные, страна недаром известна всему миру не только своими высокими технологиями, но и прекрасной организацией. Финляндия – настоящий бизнес-центр Северной Европы с экономически эффективным прямым доступом к 80 миллионам клиентов.

Благодаря раннему внедрению информационных технологий, четкому взаимодействию образования, науки и промышленности, а также наличию квалифицированной, легко приспособляющейся к новым технологиям рабочей силы Финляндия представляет собой

идеальную тестовую площадку для новых решений и технологий. Финляндия также предоставляет в пользование предпринимателей исключительно высокоразвитую инфраструктуру с очень конкурентоспособными эксплуатационными затратами в сочетании со стратегическим местоположением на севере Европы – рынка с прекрасными возможностями стабильного роста и достижения успеха. Отсутствие коррупции и минимальная бюрократия являются дополнительными причинами основания коммерческого предприятия именно в Финляндии.

Зарубежные компании, функционирующие в Финляндии в течение продолжительного времени, получают высокие дивиденды от своих инвестиций.

Условия для предпринимательской деятельности в Финляндии – это:

- Одно из первых мест в мире по результатам многих международных исследований в отношении конкурентоспособности
- Квалифицированная, высокообразованная рабочая сила
- Исключительно высокоразвитая инфраструктура
- Конкурентоспособность эксплуатационных затрат
- Корпоративная налоговая ставка 26%
- Минимальная бюрократия
- Экономическая стабильность
- Легкость выхода на рынок
- Единственная скандинавская страна, где валютой является евро.

**ХЕЛЬСИНКИ – ДИЗАЙНЕРСКАЯ СТОЛИЦА МИРА**

В самом сердце Хельсинки расположен целый дизайн-квартал, так называемый Design District Helsinki. Креативность и творчество представлены здесь в особо высокой концентрации: на маленькой территории всего лишь немногим более одного квадратного километра расположено свыше 180 объектов – магазинов дизайна и интерьера, художественных галерей, мастерских, модных концептуальных баров и ресторанов; здесь же разместились несколько удобных дизайнерских бутик-гостиниц, Музей дизайна и Музей финской архитектуры. На территории квартала работает также организация «Design Fogum Finland», реализующая национальную стратегию развития дизайна и занимающаяся популяризацией финского дизайна.

Дизайнерский календарь Хельсинки насыщен событиями. Ежегодно осенью в Хельсинки проходит Неделя дизайна, привлекающая внимание общественности к креативным индустриям, генерирующая дискуссии и популяризирующая новые идеи в области дизайна. Весной Университет искусства и дизайна Хельсинки организует ежегодную презентацию дипломных работ своих выпускников. В конце августа Хельсинки традиционно проводит Ночь искусств, во время которой устраиваются различные представления, шоу, выставки, проводятся бесплатные концерты и другие культурные мероприятия. Жизнь финской столицы органично связана с дизайном, и совсем неудивительно, что Международный совет обществ промышленного дизайна избрал Хельсинки дизайнерской столицей мира 2012 года.

## ОБЩЕСТВО

# Служба в финской армии

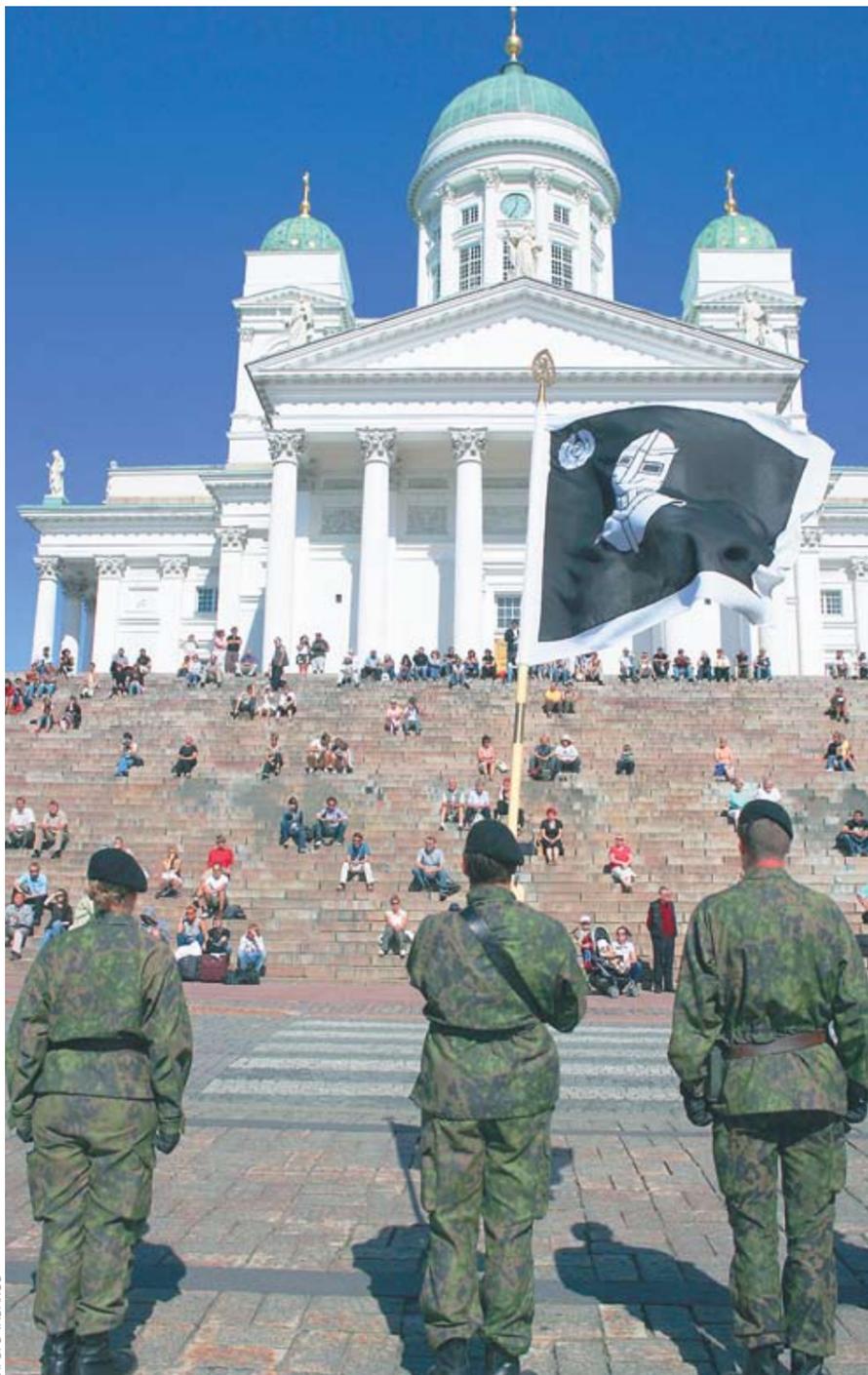
*Сергей Павлов попал в армию несколько лет назад, дневник на службе не вел, следовательно, написал просто по памяти, и какие-то детали и нюансы службы могли уже позабыться. Но непосвященному человеку эту сторону финского общества узнать, наверняка, интересно. А кому-то и полезно.*

Сейчас, когда я пишу эти строки, мне вспоминаются те 6 месяцев проведенных в армии, веселые и прочие моменты, мой первый день в гарнизоне, день присяги, военные учения, и, конечно, последний день службы. Сначала хотелось бы рассказать не о самой армии, а о том, как я туда попал.

При получении финского паспорта в полиции мне сообщили, что теперь я, возможно, являюсь военнообязанным в Финляндии. Там же они попытались выяснить, как мне действовать дальше: долго куда-то звонили, но так и не смогли дозвониться. В результате я получил паспорт не на 5 лет, а на 3 года с оговоркой, что должен за это время решить свои проблемы с армией.

Из финского военкомата мне никаких бумаг не приходило, и через какое-то время я успокоился – видимо мой призывной возраст уже прошел. Но однажды меня задержали на пограничном контроле во время поездки в Россию. Пограничник, посмотрев мой паспорт и покопавшись в компьютере, спросил у меня: «Почему я, достигнув, энного возраста (а на тот момент мне стукнуло 28) не отслужил в армии?». Я ответил, что мне не приходило никаких повесток, и я в принципе не знал, что являюсь военнообязанным в Финляндии! После этого мне было предложено подождать... В общем, я просидел на границе добрых 2 часа пока они куда-то звонили и что-то пытались выяснить.

Потом меня позвал к себе в кабинет начальник смены и вручил повестку в



ИГОРЬ ТИХОНОВ

военкомат. Я расписался в оригинале, а копия осталась на таможне.

В повестке было указано: явиться через 2 недели в Туусула (место под Хельсинки) для прохождения мероприятий, связанных с военным призывом. С собой иметь номер банковского счета для получения компенсации за дорогу и медицинскую справку, если имеются какие-либо проблемы со здоровьем. Я же еще решил взять с собой и российский военный билет, переведенный на финский. Когда к указанной в повестке дате прибыл в военкомат, там уже было еще около сотни призывников. Сначала нас собрали в столовой, где офицер (тогда я еще не разбирался в знаках различия финской армии) прочитал короткую лекцию о пользе службы в вооруженных силах. Далее по спискам мы отправились на медосмотр.

В медицинском кабинете пожилой врач бегло взглянув на мое удостоверение личности, спросил о моем здоровье и вписал меня в категории год-

ности без всяких анализов, осмотров, рентгенов и других процедур.

Затем я прошел в зал, где заседала призывная комиссия, которая состояла из трех офицеров и секретаря. Я им вкратце рассказал свою ситуацию – повестка в финскую армию стала для меня полной неожиданностью, и показал им свой российский военный билет с нотариально заверенным переводом. Взглянув на перевод, (читать 5 страниц машинописного текста им, видимо, было неохота) меня спросили, служил ли я в России? Я ответил, что нет. Тогда они мне сообщили, что освобождение от армии получают только лица, отслужившие в вооруженных силах иностранных государств не менее четырех месяцев. Следовательно, я по закону подлежу военной службе в Финляндии. Потом меня спросили, в каких войсках я бы хотел служить. Я бы мог быть полезен хозяйственных войсках или в штабе, так как у меня высшее экономическое образование. Следующий вопрос: когда бы я хотел идти служить.

Я ответил: «Чем быстрее, тем лучше.» Мне сказали, что есть возможность пойти уже этим летом (дело происходило в марте-апреле) и я согласился. Там же мне выдали повестку с указанным числом явки уже в военную часть для прохождения службы, бесплатные билеты на автобус и поезд до места назначения, книгу (гид будущего солдата) в которой рассказывалось о службе в финской армии, о родах войск и т.д., а самое главное, какие необходимо взять с собой вещи.

## ПЕРВЫЙ ДЕНЬ В АРМИИ.

Накануне вечером я собрал свою сумку согласно перечню, указанному в гиде призывника: гигиенические принадлежности, мобильный телефон и вместительную сумку, в которую можно сложить гражданскую одежду, чтобы в ближайшие выходные их увезти домой.

В повестке было указано, что необходимо прибыть в военную часть в назначенный день до 17 часов. Но рекомендовалось приезжать пораньше, чтобы избежать сильного столпотворения – большинство призывников прибывают в самый последний момент, под вечер. Поэтому я решил ехать утром. По расписанию нужно было сделать пересадку в Коуволе и дальше на местном автобусе прямо до военного гарнизона. Впрочем, всё вышло иначе.

Прибыв в Коуволу, я уже издалека увидел военных и собравшихся вокруг них молодых парней в гражданской одежде. Подойдя к ним, показал им свою повестку. Они попросили немного подождать, пока наберется группа на первый автобус. Но вот, наконец, погрузились в один из армейских автобусов и тронулись в путь. Единственное, что мне запомнилось из этой поездки в гнетущей тишине, так это чей-то приглушенный вопрос: «Куда это мы едем, здесь же сплошной лес». Когда уже стали подъезжать к гарнизону, тишину весело прервал водитель автобуса: «Что это вы все такие тихие, не переживайте, главное слушайте, что говорят старшие и всё будет в порядке».

Когда мы прибыли на место, нас сразу поставили в очередь, ведущую в актовыв зал гарнизона. Там я назвал дежурными свое имя и меня направили к группе младших сержантов, старослужащих, моей будущей части (правда, об этом я узнал позднее).

Собрав еще несколько новобранцев, один из сержантов повел нас в нашу часть. По пути мы зашли на вещевой склад, где получили постельное и нижнее белье.

Придя в казарму, отметились у дежурного и нас направили к столу, за которым опять же сидели сержанты. Они выдали нам бланки с персональными данными. Когда я его заполнил, один из них спросил меня: «Какие у тебя результаты на тесте Купера?» (тест по бегу на выносливость). Про такой тест я никогда не слышал. Оценив мое состояние, довольно громко сказал: «Первое отделение!». Мне выдали замок и ключ от моего будущего шкафчика. После этого один из старо-

ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

КАРИ КОРХОНЕН

www.lakikorhonen.fi

ГРАЖДАНСКИЕ  
и УГОЛОВНЫЕ  
процессы в Финляндии  
и миграционное право

+358 400 823 602

ОБЩЕСТВО

жилов проводил меня в мою комнату. Впоследствии я узнал, что эти отделения формируются по принципу физической формы, и меня угораздило попасть в самое продвинутое из них. Всего было 3 отделения, примерно по 50 человек в каждом. А уже эти 3 отделения, вместе со старослужащими, а также с кадровыми офицерами и формировали всю нашу роту.

Казарма – чистое, отремонтированное здание, в котором было прохладно летом и тепло зимой. Чистоту в палатах поддерживали сами солдаты. На каждом этаже несколько туалетов и душевых, этих мест было достаточно, очередей никогда не было. Сауны находились в другом помещении. Также в казарме имелась комната отдыха, с телевизором и компьютерами, но находиться там разрешалось только в свободное время. На первом этаже – спортивный зал с настольным теннисом, штангами.... Большой зал с баскетбольными площадками и огромным количеством разнообразных тренажеров, располагался в отдельном здании. Наша палата на 14 человек была очень просторная и светлая, у каждой кровати – табуретка и шкаф, у окна – огромный стол. Две кровати были заняты младшими сержантами, начальниками нашей комнаты. Поскольку я прибыл утром, то оказался первым прибывшим новобранцем, и из оставшихся 12 мест я выбрал «лучшее» место у окна, застелил кровать и разложил вещи в своем шкафу. Через какое-то время один из сержантов позвал меня на собеседование к капитану – начальнику нашей роты. Капитаном оказался крепкий, широкоплечий мужчина лет 30-35. Познакомившись со мной, он спросил, какое у меня настроение, нет ли каких – либо проблем, и получив отрицательный ответ, разрешил идти.

После знакомства с капитаном и обеда в столовой (о еде расскажу чуть позже), отправились на склад за амуницией. Ездили туда на грузовой машине, по несколько человек за раз, по мере прибытия призывников. На складе нам выдали несколько комплектов формы, обувь и одежду (зимнюю, летнюю, спортивную), бронежилет, каску, спальный мешок, и много еще чего.... Набрался огромный неподъемный мешок. Такой только на грузовике можно увезти.

Вернувшись в казарму, под руководством одного из офицеров сверяли содержимое со списком, чтобы всё было в наличии.

Где-то к 6 часам вечера я уже уложил все выданные вещи в свой шкаф, а некоторые к этому времени только прибывали в казарму и получили амуницию поздно вечером. Познакомились с нашими младшими сержантами, они оказались общительными и дружелюбными ребятами. Они немного поговорили с нами, рассказали, что нас ждет завтра и вообще во время службы, но все-таки все в первый день были несколько настороженными и немногословными.

Первая неделя службы в основном состоит из лекций о правилах поведения в армии, знакомством с гарнизоном, получения оружия и инвентаря, медосмотра. До медосмотра – все физические упражнения в армии запрещены. Только в начале второй недели, начинаются упражнения с постепенным повышением нагрузки.



ИГОРЬ ТАБАКОВ



ИГОРЬ ТАБАКОВ

Пару слов о том, как в финской армии проходит военная подготовка. Допустим, задача: изучить средства химзащиты и научиться быстро пользоваться ими. Разбиваемся на группы по 8-10 человек (2 сержанта и 8 солдат). Первый раз сержанты показывают нам, как правильно и быстро надеть полный химзащитный костюм, второй раз мы продельваем это поэтапно, третий раз – уже самостоятельно и без подсказок. Если качество и скорость были удовлетворительными, то повторов больше не будет и можно переходить к следующей учебной задаче. Всем учебным процессом руководит офицер, который время от времени подсказывает или комментирует происходящее.

**СТРУКТУРА ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ В ФИНЛЯНДИИ.**

Сначала, о структуре военной службы. Военная служба в Финляндии подразделяется на три равных по времени эта-

па. Р (Peruskoulutuskausi) Е (Erikoiskoulutuskausi) и J (Joukkokoulutuskausi).

Первый этап для всех вновь прибывших одинаковый. Во время него солдаты постигают базовые навыки бойцов – умение владеть оружием, стрельба, физическая подготовка, спортивное ориентирование, длинные марш-броски. Много времени уделяется строевой подготовке.

На втором этапе солдаты приобретают военную специальность. Радисты учатся обращаться с рацией и налаживать связь, повара готовить пищу, артиллеристы стрелять из пушек, саперы обезвреживать мины. Останавливаться на этом этапе службы подробно не вижу особого смысла. Поскольку у каждого рода войск они отличаются как небо и земля. Скажу только, что выбор военной специальности может повлиять на место и относительную легкость последующей службы.

Задача третьего этапа службы –

научиться применять свою военную специальность, полученную во время этапа Е на практике, во время военных маневров. Это значит, что учения идут друг за другом и солдаты большую часть последних двух месяцев службы проводят в лесу. А заканчивается это последним военным лагерем (Loppisota – конец войны), во время которого солдаты показывают всё то, чему научились за долгие месяцы службы.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ.**

Распорядки дня также могут серьезно отличаться в зависимости от гарнизона и даже конкретной военной части. Например, утренняя пробежка и зарядка могут быть, а могут и не быть. А во время военных учений (лагерей) распорядок дня обычно соответствует программе лагеря. Если задачи выполняются медленно, то времени на еду и сон остается меньше.

Примерный распорядок дня в казарме в первый месяц службы может быть следующим:

- 6.00 Подъем
- Пробежка и зарядка
- Возвращение в казарму:
- смена одежды, умывание
- 6.30 Завтрак
- После завтрака начинается
- утренние занятия (например,
- тренировка на стрельбище)
- 11.00 Второй завтрак
- Начало занятий (например,
- марш – 10 км в полной амуни-
- ции)
- 16.00 Обед
- 16.30-17.00 Уборка в казарме
- 17.30-21.00 свободное время, с раз-
- решения дежурного можно
- пойти в солдатский клуб, в
- бассейн, тренажерный зал
- или вообще покинуть тер-
- риторию военной части, но
- не позднее 20.59 все долж-
- ны вернуться в казарму
- 21.30 Вечерняя переключка
- 21.50 Отбой

**СРОК СЛУЖБЫ.**

Срок службы в финской армии составляет 6, 9 или 12 месяцев. Большинство молодых людей служат 6 месяцев. 9 месяцев служат те, чьи военные специальности требуют более долгого обучения. Например, военные санитары или военная полиция. 12 месяцев служат те

www.nordlex.fi

**NORDLEX**  
МЕЖДУНАРОДНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

**КОРПОРАТИВНОЕ, НАЛОГОВОЕ, СЕМЕЙНОЕ И ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО ТРУДОВОЕ ПРАВО**

**ВЕДЕНИЕ СУДЕБНЫХ ПРОЦЕССОВ, АРБИТРАЖ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ КОМПАНИЙ И ФИЛИАЛОВ, ПОДГОТОВКА ДОГОВОРОВ, ВЕДЕНИЕ ДЕЛ В ФИНЛЯНДИИ И РОССИИ**

Yrjönkatu 29 A 2, FIN-00100 Helsinki, Finland  
Telephone +358 9 6869 080 info@nordlex.fi

Helsinki – Moscow – St. Petersburg – Tallinn

## ОБЩЕСТВО

призывники, из которых готовят младший командный состав (младшие сержанты). В их задачи входит обучение новобранцев дисциплине и принципам армейской службы. Младшими командирами становится примерно четверть всего призывного контингента – большая часть по желанию, но могут отправить и насильно, при условии, если не будет хватать добровольцев. Также 12 месяцев служат водители, в награду получающие водительские права профессиональных категорий.

**ЕДА В АРМИИ.**

Кормят в финской армии хорошо – это разнообразный и обильный шведский стол три раза в день без ограничения – этого я считаю вполне достаточно для насыщения солдатских желудков. Ограничения только на мясо, фрукты и десерт (йогурты или мороженное). Меню постоянно меняется.

На завтрак – каша, кукурузные хлопья, бутерброды с колбасой и сыром, напитки (кофе, какао, молоко или чай)..

На второй завтрак – котлеты с гарниром, различные салаты, чай, молоко, квас. На десерт мороженое или фрукты.

На обед – гороховый суп и блины с вареньем. Опять же десерт.

В дополнение к этому, уже в свободное время можно пойти на ужин.

На ужин ходили очень редко, не очень-то хочется шагать строем в свободное время. Обычно на ужин набиралось из нашей роты человек 10-15. Да и я сам был на ужине всего пару раз. На ужин давали бутерброды с ветчиной или сыром, фрукты, оставшиеся с обеда, иногда, гамбургеры или мороженое.

Для вегетарианцев и аллергиков составляется отдельное меню.

**ПРИСЯГА.**

Принятие Военной присяги – самый торжественный день в армии.

К этому моменту призывники уже обладают базовыми знаниями и умениями бойцов – умеют стрелять, маршировать, ориентироваться по карте, пользоваться противогазом. После произнесения клятвы присяги – они не просто новобранцы, а уже солдаты. Принятие присяги – большой праздник, на который можно пригласить родственников и друзей. Заранее составляются списки приглашенных и высылаются им. В наш гарнизон приехали более 4 тысяч гостей. На огромных парковках регулировщики указывали каждой машине парковочное место. Все мероприятия были распланы по минутам: у кого не было программы, те могли получить ее у дежурных с планом гарнизона. Сначала гости осматривали военную технику, затем выставку оружия, обмундирования, вещей, которыми пользуются солдаты. Затем по радио объявили о сборе на присягу, которая проходила на плацу. С непривычки трудностоять почти 2 часа на солнцепеке в обмундировании и с оружием, «по стойке смирно», с редкими командами «вольно». Некоторые ребята не выдерживали и падали в обморок, тут же подбегали санитары с носилками и уносили их в машины скорой помощи, где приводили в чувство. После присяги мы прошли парадным маршем по гарни-



ИГОРЬ ТАБАКОВ



ИГОРЬ ТАБАКОВ



ИГОРЬ ТАБАКОВ

зону. Родители и друзья высматривали своих солдат. После прохождения по главной аллее, отделения расходились в разные стороны и все гости толпой мчались за ними напрямик по газонам, перепрыгивая ограждения, причем первыми в беге с препятствиями оказались бабушки, здесь их обогнать было невозможно.

После парада родители осматривали казармы, палаты, подсобные помещения, разговаривали с офицерами. Знакомились с графиками сданных зачетов, которые на больших плакатах висели на стенах. После этого всех пригласили на обед. Гороховый суп, маленькие коробочки с маслом и джемом, пакетики с горчицей – все это гости пробовали с удовольствием. К вечеру мы получили отпуск и разъехались по домам.

**ВОЕННЫЕ ЛАГЕРЯ.**

Военным лагерем (sotilas leiri) заканчивается первый этап службы.

Основная его задача – это задача подготовить солдат к ещё более серьезным учениям на следующих этапах. Лагерь длится около 3-х суток. В первый день все ещё бодрые и веселые, погрузив палатки и прочий солдатский инвентарь в сопровождавшие нас машины, мы выдвинулись к месту

нашей первой стоянки. Сначала начались различные марш-броски по лесу в полной амуниции, потом учились правильно копать и маскировать окопы. Вечер, ночь и следующее утро состояли из бесконечных караулов, и быстрым выдвижением в окопы по тревоге. Поспать удавалось максимум часа 2.

Второй день целиком был посвящен бегу и ползанию по лесу, стрельбе по мишеням, правда пока еще холостыми патронами. Идея этого тренинга – подготовка к финальному дню учений на полигоне уже с боевыми патронами. Ночью на велосипедах в кромешной темноте направились к нашей последней стоянке. Ехать 15 км друг за другом, под дождем в темноте по скользкой, извилистой дороге, было не очень-то приятно. По приезде на место нам пришлось в темноте ставить походную палатку. Это у нашей группы заняло еще минут сорок, причем было нас 10 человек. Впоследствии, достаточно натренировавшись, могли поставить эту палатку вдвоем минут за 15.

На третий день все уставшие и невыспавшиеся двинулись на полигон. Нам предстояло, двигаясь попарно по лесу, расстреливать появляющиеся из кустов железные мишени. Все это мероприятие, естественно, проходило под строгим контролем офицеров, на-

ходившихся у нас за спиной и следивших за техникой безопасности. После каждой попытки, они комментировали наши действия и указывали на ошибки. Не всем удавалось одинаково хорошо стрелять и попадать по мишеням. Но к этому относились с пониманием – не все родились солдатами. Главное было соблюдать технику безопасности при передвижении с оружием, и не подвергать опасности жизни сослуживцев.

В первом лагере еду нам привозили из гарнизонной столовой. В последующих лагерях еду готовили солдатские повара, прошедшие специальные курсы в начале второго этапа армейской службы. Нам с поварами повезло, они готовили вполне съедобную пищу. Из других частей доносились слухи, что их повара справлялись со своими обязанностями гораздо хуже. Питание в лагерях, в принципе также трёхразовое, но надо быть готовым к тому, что порой из-за нехватки времени солдаты вполне могут остаться без обеда или ужина.

По прибытии в казарму, мы распаковывали и повесив сушиться насквозь промокшие вещи, растянулись на кроватях и не могли поверить, что, наконец-то вернулись в цивилизацию, а сухая и теплая казарма в тот момент, казалась самым лучшим местом на земле. Тогда мы и представить себе не могли, что главная романтика военных лагерей еще впереди. Последний лагерь (Loppusota) запомнился особо. Даже не тем, что было трудно из-за очень насыщенной программы – к трудностям во время подобных маневров мы к тому времени уже привыкли, а из-за сильных морозов. Днем было около 25 мороза, да еще и ветер задувал, ночью температура доходила до 32. Даже двойные перчатки, тройные шерстяные носки, несколько одетых друг на друга теплых курток и штанов не спасали от пробирающего до костей холода. А ведь еще нужно было выполнять поставленные перед нами боевые задачи. Бегать, стоять в караулах, стрелять – все это давалось с большим трудом. Многие тот лагерь закончили досрочно, кто-то из-за обморожений, а кто-то просто не выдержал психологически – находиться на таком морозе 6 суток подряд. Правда были и другие, несмотря на такой холод, они умудрялись спать, прямо на снегу, прислонившись к дереву – усталость и постоянное напряжение брали свое. За эти 6 суток – поспать удалось часов 15. Кстати, уже после лагеря, некоторые офицеры признавались, что даже для них такие экстремальные условия стали серьезным испытанием, хотя они в отличие от нас, могли время от времени погреться в машине или съездить в гарнизон. После этого лагеря основная часть службы, как правило, заканчивается.

Подводя итог, можно сказать, что лагерь – это есть, не что иное, как имитация военной кампании, где солдаты получают самые важные уроки – выживать во время боевых действий, переносить трудности, подчиняться командам, доверять командирам и своим товарищам.

**НАКАЗАНИЯ В АРМИИ.**

Хочу сразу отметить, дедовщины в финской армии нет. Уже на второй день службы, капитан – командир нашей роты, предупредил нас, что армия,

## ОБЩЕСТВО

это не школа и не детский сад, чтобы мы забыли про любые насмешки и рукоприкладство. Наоборот, поощрялась помощь слабым. Считалось, если сегодня сможешь ты, то завтра помогут тебе. Хотя, как и в любом замкнутом коллективе, некоторых недолюбливали и подсмеивались над ними, но это не переходило в жестокость и издевательства.

Наказывают в армии в основном за проступки связанные с преднамеренным нарушением дисциплины. Например, грубый ответ младшему командиру, умышленное невыполнение приказа, плохое поведение, опоздание в часть после выходных.

Наказание за подобные проступки, обычно одно – запрет на покидание казармы, а это значит, что следующие выходные ты проводишь в гарнизоне и каждый час обязан отмечаться у дежурного по роте. За более серьезные проступки, например, самоволку – могут добавить несколько лишних дней службы.

**ВЫХОДНЫЕ.**

На выходные солдат отпускают домой. Наверное, это сделано в целях экономии, как на содержании солдат, так и на зарплате офицеров. Меня же угораздило попасть в часть, которая находилась в постоянной боевой готовности, нас разбили на несколько групп – каждая, из которых, по очереди – дежурила по выходным. В результате, раз в месяц я вынужден был проводить выходные в казарме.

Помимо выходных солдаты имеют право на 6 дней отпуска за полгода, те – кто служит 9 или 12 месяцев, получают дополнительные дни. Также лишние сутки отдыха можно получить за успехи в военной подготовке, например, за отличную стрельбу или систематические занятия спортом по вечерам.

Перед отъездом на выходные или в увольнение, можно записаться на бесплатный автобус. Каждую пятницу – субботу десятки автобусов забирают и отвозят солдат из гарнизона домой, а в воскресенье привозят обратно. Правда, несмотря на это, многие пользовались личным автотранспортом, за который компенсаций не полагалось.

**ПОСЛЕДНИЕ ДНИ СЛУЖБЫ.**

Последние 2-3 недели службы – это время, которое дается солдатам для постепенного привыкания к гражданской жизни. Программы практически не предусмотрены, и все это время проходит в сдаче и проверке солдатской амуниции, заполнении каких-то анкет, последних собеседований с командирами, уборках казармы.

Еще в это время запомнилось, что каждый встреченный сослуживец спешил спросить: «Mikä on TJ? (сколько осталось до конца службы?), на что следовал радостный ответ: «7, 6, 5.... дней».

Еще перед отъездом на последние выходные, нас предупредили, что бы мы в следующий раз взяли с собой гражданскую одежду. У некоторых, она была явно не по погоде – в 20 градусный мороз стоять на улице в майке, как-то уж совсем.... Слышал солдатские байки, что кто-то возвращался домой, вообще, босиком, завернутый в полотенце. Ну, на такие выдумки горазды все.

В последний вечер нам устроили концерт одной очень популярной финской певицы, на который собрались несколько тысяч зрителей, разошлись почти ночью..

Трудно передать словами эту сумасшедшую радость в ночь перед дембелем. Мы все готовы были стоять на головах, носились по казарме, врубали громкую музыку, разыгрывали друг друга.

К сожалению, один из старших офицеров остался на ночь в казарме и со всем уж разгуляться нам не удалось – видимо боялись, что мы разнесем все здание.

Утром, впервые за все время службы, нас разбудил не грозный крик дежурного: «Рота подъем! (komranjassa herätuys!)», а веселая музыка. После завтрака, часа 2 отдыха, затем собираем остатки амуниции и переодеваемся в гражданское.

Идем на второй завтрак, потом на склад – там избавляемся от формы и последних армейских вещей.

В казарме последняя уборка, теперь уже под присмотром старших офицеров и командира роты. Кто-то из офицеров громко командует: «Казарма должна блеснуть перед приходом нового пополнения!». Ну, вот уборка закончена, все вещи собраны и нас вызывают на последнее построение в коридор. Капитан – командир нашей роты, произносит напутственную речь. После этого нам выдают военные билеты. Капитан и другие офицеры каждому солдату пожимают руку и благодарят за службу. Потом гурьбой вываливаемся на улицу, где нас уже ждут автобусы и дорога домой.

**СОВЕТЫ НОВОБРАНЦАМ.**

Хочу дать несколько советов тем, кому только еще предстоит служба в финской армии. Относитесь к сослуживцам так, как хотели бы, чтобы они относились к вам. Старайтесь точно выполнять приказы, не дерзите офицерам – только лишних проблем себе этим наживете. И старайтесь по возможности не симулировать болезни перед какими-то трудными учениями. Прекрасно помню, как в лагерях приходилось вчетвером выполнять работу, рассчитанную на семерых, поскольку некоторые предпочитали в это время отдыхать в казарме. Ведь товарищи сразу видят, притворяется человек или реально болен, после этого уже трудно сохранить дружеские отношения. Симулянтов и лентяев в армии не любят и относятся к ним соответственно.

Если во время службы возникают какие-то проблемы, можно и нужно обращаться к офицерам своей части. В первую очередь к командиру взвода или напрямую к командиру роты. По своему опыту могу сказать, что они внимательно выслушают и постараются помочь. Обращаться к ним нужно вежливо, соблюдая все уставные формальности. Если же вести себя с ними фамильярно – то и ответ на вашу просьбу, с большой долей вероятности, будет отрицательным. Хотелось бы упомянуть еще один момент: все командиры, как офицеры, так и сержанты постоянно кричат (отдают приказы громким голосом), что совсем непривычно для финнов, но при этом я ни разу не слышал какой-то намеренной грубости или стремления унижить солдата.

К сержантам тоже можно обратиться со своими проблемами. Во время службы – по уставу, а в свободное время можно и просто поболтать. Среди сержантов, иногда попадаются люди не совсем приятные, но, все равно, они не позволяют себе неуставных отношений.

Я, как иностранец, не чувствовал себя в финской армии изгоем. Со мной разговаривали, шутили, воспринимали как своего. Часто помогали мне, если я, например, что-то не понял или не расслышал приказ. Национальность не имеет в финской армии значения, главное – это поведение, отношение к службе, и к своим товарищам. Хотя, некоторые в шутку называли меня российским шпионом, в ответ я тоже отшучивался.

Солдаты в армии получают деньги-суточные. Около 4 евро в день. Тем, кто служит более 6 месяцев – суточные повышаются. Деньги переводят в конце каждого месяца на личный банковский счет. Это, конечно, немного, но выпить кофе в солдатском клубе, купить сигареты или пару плиток шоколада в гарнизонном магазине было можно.

Девушки служат в армии на добровольной основе и в течение месяца могут вернуться назад, если видят, что армейский быт не для них. В казармах они живут в отдельных комнатах и пользуются отдельными туалетами. В лагерях же им часто приходится делить общие палатки с мужчинами. Мотивация у таких дам довольно высока, и они часто служат 12 месяцев, становясь впоследствии младшими сержантами.

Я пошел служить в армию в уже зрелом возрасте, поэтому не могу сказать, что армия меня как-то изменила. Но научился я там многому – обращаться с разными видами оружия, подчиняться приказам, премудростям походной жизни, работать в команде. А также серьезно улучшил свою физическую форму, стал более дисциплинированным и выносливым. Там у меня появилось много друзей, с которыми я поддерживаю связь до сих пор.



www.enterprisehelsinki.fi

<p><b>ИНФОРМАЦИОННЫЕ СЕССИИ «КАК НАЧАТЬ СОБСТВЕННОЕ ДЕЛО»</b></p> <p>Сессии длятся около 2—3 часов. Проводятся на финском, английском и русском языках. Бесплатно, но по предварительной регистрации.</p>	<p><b>БИЗНЕС-КОНСУЛЬТАЦИИ для начинающих и действующих предпринимателей.</b></p> <p>Консультации конфиденциальны, бесплатны, по предварительной записи. Проводятся на финском, английском, шведском, русском, эстонском, немецком, французском и арабском языках.</p>
<p><b>ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЕ КУРСЫ</b></p> <p>Вечерние курсы по различным предметам на английском и русском языках.</p>	<p><b>ИНВЕСТИРОВАНИЕ</b></p> <p>Для компаний, представляющих интерес и потенциал для активного роста.</p>
<p><b>УСЛУГИ БИЗНЕС-ИНКУБАТОРА</b></p> <p>Для инновационных компаний в сфере услуг.</p>	<p><b>ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ В АРЕНДУ</b></p>

В 2010 году в EnterpriseHelsinki около 3000 клиентов прошли бизнес-консультирование, около 36 % из них иммигранты. Создано более 1000 компаний.






**Недвижимость в Финляндии  
Летние дома в Испании  
Покупайте через профессионального риэлтера**

Timo Hälinen RE/MAX Asunnonavain Tikkurilantie 48 01300 Vantaa  
+358(0)400 601 029 fax +358(0)20 7534 159  
timo.halinen@remax.fi www.asunnonarviointi.com www.remax-asunnonavain.fi

## СТУДЕНТАМ

# Жизнь на чужбине

*Если иностранный студент не богат, и не может позволить себе снимать квартиру за 800 евро в месяц (стоимость аренды в Хельсинки постоянно повышается), то выход у него один: селиться в общежитие. С одной стороны неплохо – круглые сутки говоришь на иностранном языке, и вообще, быстрее «интегрируешься» в общество. С другой – не всегда находишь взаимопонимание с соседями. Но студент на то и учится, чтобы, том числе, уметь преодолевать различные трудности.*



АЛЕКСЕЙ ТАБАКОВ

Сирена завывала сразу после двух часов ночи. Как и любая другая, делала она это настолько профессионально, что случайный слушатель немедленно начинал разрываться между непреодолимым желанием, жалобно поскуливая, забиться под кровать и сильнейшей потребностью что-то хватать и куда-то нести, панически размахивая руками. Слушателей оказалось трое. Полчаса назад они перевернули всю квартиру в поисках жуткого устройства. Нашлось оно за шкафом. Его удалось достать и идентифицировать: стандартная пожарная сигнализация, положенная каждой квартире любого дома-общежития в Финляндии.

Ни малейших следов пожара за шкафом обнаружено не было, возможно сигнализация просто так выла от скуки. Следующий раз эта история повторилась через месяц, когда пришла проверка. Посмеявшись от души, комиссия хлопала рассказчика по плечу, и отбыла. А через неделю пришел штраф за «пренебрежение противопожарной безопасностью».

Вообще, финские общежития совсем не похожи на российские аналоги. Здесь нет коридорной системы, бабушки-вахтерши... Обще-

жития – обычные дома, с самыми обычными квартирами, которые арендует для студентов специальная компания – HOAS. Располагаются они, обычно, в шаговой доступности от железнодорожной станции. Так что добраться до любого кампуса Хааги-Хелии в Хельсинки и его пригородах можно за 10-15 минут. Некоторые, предпочитающие сэкономить на билетах, пользуются велосипедами.

Сэкономить, это, в общем-то, жизненная необходимость для любого заграничного студента. Без знания финского достаточно сложно устроиться на работу, да и времени на нее не особо много.

Но прожить в Хельсинки за 300 евро в месяц можно вполне комфортно. Обязательные 200 евро уходит на оплату комнаты (Интернет включен в стоимость), а дальше все зависит от вашей изворотливости и умения готовить. Обед в университетах стоит от 1,35 до 2 евро. Причем обед из двух блюд, салата и напитков.

В принципе, в Хельсинки можно прожить месяц, и не потратив на еду ни цента. Для этого нужно иметь карту города и пару помощников, готовых отстоять 4-5 часов в очереди. Дело в том, что здесь постоянно действуют бесплатные кух-

ни и организации, раздающие еду, у которой истекает срок годности. И желающих получить такую халяву немало.

Хотя без умения готовить все-таки тяжело. Самый простой (и недорогой) куриный суп был успешно приготовлен лишь с пятой попытки. Пельмени слипаются в одного огромного монстра каждый третий раз, манная каша на воде среагировала на микроволновку превращением в камень... А самодельный пирог, уползший из духовки...

Серьезно сэкономить можно, следя за сроком годности продуктов на прилавках магазинов. Фарш, стоящий вчера три евро, сегодня можно купить за полтора. Особой популярностью пользуется магазины сети Lidl, что-то типа Ашана в России, но гораздо меньше и без километровых очередей.

Очень интересно устроены студенческие аукционы. Например, на китайском аналоге e-bay можно достать прекрасно работающую микроволновку за 10 евро или кровать за 8. Единственная проблема: интерфейс сайта и информация о лотах на китайском языке, так что переводчик не помешает.

Сдается комната без мебели. Даже лампочки отсутствуют, поэтому в большинстве

## Для информации

• **Стоимость 1 месяца аренды студенческой квартиры 200-250 евро.**

• **Получить возможность снять такую квартиру есть только у full degree students.**

• **Оплата производится через Интернет или банк.**

• **Интернет и коммунальные платежи входят в стоимость студенческой комнаты.**

• **Прачечная, сауна, тренажерный зал обычно платные (1-3 евро за сеанс).**

• **Большая часть студентов, учащихся в Хельсинки, живут на станциях Каннелмяки и Пукилмяки.**

• **Домашних животных держать запрещено (официально).**

комнат люстры исчезли как вид, зато пугающий зеленый провод, торчащий из потолка, есть практически везде. Так что заботы на обстановку комнаты ложатся на плечи ее владельца. А где в Финляндии можно быстро и просто достать мебель? Конечно, в ИКЕЯ. Этот магазин практически всегда наполнен студентами. Даже в фирменном бесплатном автобусе крутят ролики о том, как счастливые студенты закупают последние модели шкафов и кроватей на тысячу евро.

Реальность несколько прозаичнее- берут, в большинстве случаев, то, что подешевле, и на сборку чего не требуется более сложного инструмента, чем отвертка. Иначе происходит трансформация шкафа-купе «Антоний» в полторы тумбочки и практически готовую табуретку. Да и то, все это разнообразие было собрано с помощью детского набора «Я строитель» и маникюрных ножниц.

Зато кухню в общежитии HOAS обставляет самостоятельно. Холодильник, плита, стол, иногда даже микроволновка. Правда, возможны вариации. Одному индийцу досталась неработающая духовка, полная погнувшихся вилок. Починили духовку по первому

## СТУДЕНТАМ

звонку, но того, кто это сделал, никто не видел.

Вообще, технические службы в Финляндии по скрытности проникновения дадут фору любому шпиону. Так что, проснувшись часов в девять и сонно бредя в ванную, не удивляйтесь выходящему из нее человеку в комбинезоне. Все в порядке, все работает. Желание починить что-то самостоятельно не поощряется. Водопроводчик даже попросил больше так не делать. А ведь люди всего лишь пытались облегчить ему работу. Правда, в результате немного капающий кран затопил кухню. Но, зато капать перестал.

Как уже говорилось, студенту сдается одна комната. Квар-

Что, конкретно – сообщает запиской на холодильнике приходящий, как всегда, без приглашения человек из HOAS'a.

Впрочем, когда вам нужны полная тишина и покой, например, для написания диплома, HOAS предоставит однокомнатную квартиру. Этим находчивые граждане иногда пользуются и растягивают написание этого самого диплома на несколько лет.

Несмотря на довольно серьезный контроль со стороны HOAS'a, атмосфера среди студентов достаточно неформальная. Например, заводить животных на съемных квартирах запрещено, но если соседи не возражают, то почему бы и нет? Правда, довольно часто



АЛЕКСЕЙ ТАБАКОВ

тиры же обычно трех-, реже, двухкомнатные. При заселении учитывается только близость к вашему месту учебы. Соседей выбирать не приходится, да и сменить их можно только по очень веским причинам – мест в студенческих квартирах всегда впритык.

Конфликты обычно происходят на бытовой почве, так как у разных культур (а, Хельсинки город очень многонациональный) достаточно различный взгляд на то, как должен жить его сосед. Например, в одну из квартир въехали сомалец, китаец и украинец. Договорились, что убираться будут каждые 2 недели. В итоге, два месяца уборкой занимался исключительно китаец.

Как ни странно, немало проблем доставил и коренной финн, который долгое время прятал остатки пищи на свою полку в холодильнике и забывал о них. Когда щупальца сине-черной плесени начинали заявлять свои права на все холодильное пространство, соседям приходилось обматывать полотенцами, хватать варежками чудовищный бывший суп и бежать к помойке. А финн потом долго сокрушался о пропавших кастрюлях.

Кстати, при заселении нового соседа квартиру приходится отскабливать до блеска.

потом они могут передумать. Например, когда щенок сжевыкает единственные кроссовки, котенок писает на 26-ти страничный реферат, который надо сдавать уже через три часа, а хомяк громко бормочет по ночам. Такая же ситуация и с телевизором. Если он у вас есть, то ежемесячно вы обязаны платить !!!, но, возможно, соседи сами будут рады бесплатному ТВ. А летом тощие кошельки пополняются сдачей комнаты в аренду. Многие студенты разрежаются по домам и 100-180 евро становятся приятной прибавкой к бюджету. Правда, в случае неожиданно нагрянувшей проверки придется объяснять, что десяток вьетнамцев просто зашли на недельку погостить.

В каждом общежитии есть своя прачечная, берущая 1,20 за стирку (причем снимающая их со счета телефона), комната отдыха с плазменной панелью и приставками, футбольные поля и баскетбольные площадки рядом с домом, тренажерный зал в подвале, сауна. Да и интегрироваться в финское студенческое общество получается гораздо легче, если живешь в среде однокурсников, пусть и самых разных национальностей.

Алексей Табаков

## Личный опыт

«Прекрати ты уже! Это давно перестало быть смешным и уж тем более забавным!», так я впервые повысил голос на своего соседа по комнате в общежитии. Не сказав ни слова, и лишь посмотрев на меня глазами а-ля «кот из Шрека», он пошел к своей комнате и, остановившись на мгновение в дверях, заперся у себя.

В студенческое общежитие в Финляндии я заселился в августе прошлого года. В первый день полностью насладиться местом, где найдет свое обитие, мне не удалось: остаток дня ушел на распаковку вещей, да и четыре восьмикилограммовые сумки с посудой и одеждой, привезенные из России, давали о себе знать. При этом половину можно было бы и не брать с собой. Но зато теперь у нас на кухне на троих три электрических чайника, две микроволновки и с дюжину кастрюль и сковородок.

Из мебели в комнате был только шкаф с тремя дверцами, поэтому все остальное надо было покупать в ИКЕЕ – стол, кресло и кровать. Лампы, кстати, тоже не было. Как и занавесок. С первых же дней возникло непреодолимое желание обклеить стены постерами, либо перекрасить их. Так как все, абсолютно все, белого цвета – пол, стены, шкаф, потолок. Когда я еще не купил мебель, а спал на надувной кровати, комната больше напоминала больничную палату.

Первую неделю я жил один. В связи с летом оба соседа были в своих родных городах с семьями, поэтому я слонялся по квартире, заглядывал во все ящики и гадал: с кем же предстоит жить. Первым я увидел соседа из комнаты слева. Им оказался молодой полноватый финн, который живет в этой квартире вот уже больше четырех лет и, возникает такое ощущение, что никуда он уезжать и не собирается, ему и тут хорошо, как говорится. Учится он на геолога, изъясняется числами и терминами. То есть, к примеру, если мне надо было найти торговый центр на соседней станции, я получил примерно следующие инструкции: «как сойдеши со станции – иди на северо-запад метров 120, потом на перекрестке повернись лицом на восток и иди метров 400 влево». Мне, как филологу, подобные объяснения давались с трудом. Свою специальность он любит. Порой он выходит из комнаты с огромной книгой про минералы. И давай мне рассказывать про них.

Со вторым своим соседом я познакомился чуть позже. Им оказался парень немного старше меня, тоже финн, как и «геолог». Учится он на парикмахера, что, собственно говоря и видно – каждый месяц новые прически, всегда недорогая, но стильно подобранная одежда. Дома бывал он крайне редко – днем приходилось учиться, а ночью он работает барменом. Ночевал лишь раза три в неделю, а иногда и вообще пропадал на пару недель. Домой приходил только поспать пару часов, перекусить и дальше куда-то бежал. Бардак у него в комнате творился невообразимый: горы одежды на полу, тарелки, упаковки фастфуда, бесчисленное количество средств для ухода за волосами и телом и многое, многое другое. Одежду он оставлял абсолютно везде. Иногда утром

можно было проследить его путь по приходу домой: от входной двери до комнаты лежат куртка, брюки и ботинки, от комнаты до душа – футболка и носки. И при этом я никогда не видел его уставшим. Всегда улыбчивый, много смеется, звонит постоянно кому-то, и снова пропадает. Продукты, которые он покупал, месяцами лежали в холодильнике. Однажды я был свидетелем взорвавшейся упаковки сыра моцарелла у нас в холодильнике – настолько он был просрочен.

Ну а вообще с соседями общаюсь я редко. Каждый сидит в своей комнате, закрыв за собой дверь. Лишь я постоянно держу дверь в комнату открытой – «всегда добро пожаловать!». Они же открывают дверь по стуку, да и в их комнатах я был всего лишь пару раз. Хотя и ко мне они не заходят, стоят на пороге. По рассказам друзей я понял, что не у меня одного так ведут себя соседи. В холодильнике у каждого своя полка с его собственными продуктами. И не смей брать чужое без разрешения! Ну, я и не беру, разве что сахару в чай иногда отсыплю, если у самого закончился. А соседи о любой мелочи спрашивают разрешения: можно ли стакан муки взять, можно ли соли ложку взять для салата? Иногда могут и на мобильный позвонить, если меня дома нет. Да берите, не черную же икру просите!

В какой-то момент такие мелочи начинают раздражать. А подобных мелочей много. Например, топот на кухне, когда кто-то выходит поесть ночью, звон абсолютно безумного будильника в 6 часов утра, рассыпанная по всей кухне мука после выпекания булочек. Однажды, выйдя из душа, я не заметил стоящего в коридоре «геолога» и от неожиданности вздрогнул, что и стало моей ошибкой. Заметив это, он стал постоянно меня пугать: когда я мою посуду, когда выхожу из душа, когда сижу в кресле в наушниках. Продолжалось это на протяжении месяца, несмотря на мои попытки объяснить ему, что это уже не забавно, пока я наконец не сорвался. Потом пришлось принести ему шоколадку, чтобы он не обижался. Нет ничего хуже, чем обиженный на тебя сосед по общежитию.

И все же пожалуй единственный главный минус: окно выходит на шоссе, так что к шуму пришлось привыкать недели две, даже окна открывать не хотелось, лишь бы грохот трейлеров не слышать. Зато теперь могу спать при любых обстоятельствах! И еще: главное не забывать вовремя платить за общежитие. И правильно указывать данные. А то как-то раз пошел в банк платить за общежитие и забыл взять с собой присвоенный мне номер. Мне в банке и предложили: ничего страшного, укажем номер вашей комнаты, они разберутся. Деньги-то дошли, но вот два дня спустя я получил конверт с письмом из офиса общежития, в котором было написано примерно следующее: «убедительная просьба указывать свой личный номер», а ниже крупно написан мой номер и словно в гневе обведен ярко-кислотными маркерами.

Кирилл Крисанов

## ЗДОРОВЬЕ

## ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ИГОРЬ ТАБАКОВ

**К**акие бы неприятности с нами не случались – простудились, отравились, замерзли, перегрелись, недоспали, перенервничали-первое, что у нас начинает болеть, так это голова. Более того, даже если мы не чувствуем физического дискомфорта, но какая-то проблема нас слишком беспокоит, мы автоматически произносим «это такая головная боль»...

Между тем, сам мозг болеть не может. В нем нет нервных окончаний, воспринимающих боль. Во время операции можно резать ткань мозга и человек ничего не почувствует. Кости, из которых состоит череп, также малочувствительны. Но зато окружающие мозг ткани – мышцы, сухожилия, мозговая оболочка и даже кожа на голове буквально усыпаны болевыми рецепторами и потому чутко реагируют и на внешние и на внутренние раздражающие факторы.

Человечество страдает от головной боли с незапамятных времен. По свидетельствам археологов, древние египтяне, например, справлялись с этой напастью весьма экзотическим (с нашей точки зрения) способом. Небольшого крокодила с кляпом в пасти плотно привязывали к голове больного, что должно было облегчить его страдания за счет сдавливания и охлаждения скальпа. Славянские народы прибывали пучок волос, срезанный с головы страдальца, к ясеню или осине, пытаясь тем самым передать боль дереву. Любимым же способом древних врачей практически у всех народностей была трепанация черепа. Вероятно, предполагалось, что через дыру в голове можно выгнать злых ду-

хов, которые мучают человека. В средние века в ход пошли примочки из раствора опиума и других наркотических растений, «народные» средства в виде сброшенной кожи змеи, которую обвязывали вокруг головы, и даже такой метод как быстрое вращение больного – предполагалось, что таким образом кровь отойдет к ногам и человеку полегчает. В 21-м веке в нашем распоряжении немислимое количество лекарственных препаратов, физиотерапевтических средств, специалистов традиционной и нетрадиционной медицины. А голова у нас все равно продолжает болеть. Почему?

В 70 процентах случаев головная боль обусловлена врожденными особенностями деятельности мозговых систем, которые функционируют совершенно нормально, и ни при каких исследованиях нарушений выявить невозможно, считают специалисты. Такая головная боль и есть основной диагноз. Для жизни человека это угрозы не представляет, но зато существенно влияет на ее качество. Как правило, такая головная боль обусловлена усталостью, стрессом, эмоциональными перегрузками. Поэтому врачи называют ее головной болью напряжения. Несмотря на то, что, как правило, эта боль относительно умеренная, она мучительна именно из-за своей длительности. Невропатологи прошлого века объясняли возникновение такой боли следующим образом – когда мы нервничаем, мышцы головы и шеи напрягаются, сосуды, питающие эти мышцы, сдавливаются, в них поступает меньше кислорода и питательных веществ. Когда это про-

исходит достаточно долго, то возникает болезненное состояние, называемое ишемией. В результате всех этих изменений, происходят и биохимические сдвиги – синтезируются особые гормоноподобные вещества, усиливающие чувствительность нервных окончаний к болевым импульсам. Возникает боль – и, прежде всего как сигнал организма, призывающий снять мышечное напряжение. Когда такая ситуация возникает изредка, лучше сразу принять лекарство. Иначе приступ. Конечно, таблетка не устранил причину напряжения, но, по крайней мере, поможет пережить его.

Другой вопрос, когда такая ситуация повторяется регулярно. Врачи считают, что, если человек принимает обезболивающее 3-4 раза в неделю на протяжении двух месяцев, то это уже повод для обращения к специалисту. При этом важно даже не количество и таблеток, а именно их регулярный прием. Потому что человек, ежедневно пьющий «безобидное» лекарство, в итоге сначала повысит его дозировку, потом перейдет на более сильные анальгетики, потом начнет пить их горстями, а в итоге все это перестанет ему помогать. У некоторых от безумного количества таблеток уже начинается язва желудка, а ежедневная головная боль так и не проходит. А это, естественно, разрушающе действует на организм и серьезно ухудшает качество жизни.

**НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ ТАБЛЕТКАМИ**

Специалисты отмечают, что зависимость от анальгетиков во всем мире отмечается гораздо чаще, чем, на-

пример, зависимость от снотворных, транквилизаторов и стимулирующих средств. Это, в свою очередь, приводит к формированию особого вида головной боли, вызванной злоупотреблением лекарств. Лечить эту болезнь может только специалист, потому что, прежде всего, следует восстановить активность собственных противоболевых систем организма пациента. Как правило, в клиниках головной боли для этого применяются определенные лекарственные препараты (строго индивидуально), психотерапия и такие физиотерапевтические методы как иглорефлексотерапия и массаж

Приступ головной боли могут вызвать и некоторые продукты питания и напитки

Механизм возникновения неприятных ощущений в данном случае связан с тем, что некоторая пища содержит влияющие на сосуды вещества, даже незначительное количество которых может спровоцировать приступ у чувствительных людей. Например, в состав любимого многими шоколада входит тирамин, который, в принципе, может вызвать головную боль, причем достаточно сильную.. Большое количество тирамина содержится в сырах, особенно длительной выдержки и с плесенью, йогуртах, сметане, во всех консервированных продуктах, соленой и маринованной рыбе, в копченном мясе и сосисках.. Что касается последних, то даже появился такой термин, как «сосисочная головная боль». Дело в том, что нитрит натрия, (обязательная составляющая хот-догов и копченостей) попадая в организм, вызывает расширение сосудов, отек, покраснение лица и пульсирующую головную боль. Кстати, такую же реакцию могут вызвать и блюда китайской кухни, в которых широко применяется глутамат натрия. Если говорить о напитках, то наиболее частыми провокаторами приступа являются чай, кофе и кока-кола, то есть жидкости, содержащие кофеин. Причем чаще наблюдается так называемый синдром отмены. Например, если человек в течение недели на работе непрерывно пьет кофе, то в выходные, когда этот напиток ограничен или вовсе исключен из рациона, начинается головная боль. Наиболее ярко этот эффект выражен через 10-12 часов после последней чашки. Ну и, конечно, каждый хоть раз в жизни испытал приступ головной боли после приема алкоголя. Считается, что сильнее всего в этом смысле действуют на организм красные вина и коньяки. Но, как правило, все зависит от дозы. Когда спиртного выпито слишком много, начинается общая интоксикация организма и тут уж головная боль это, прежде всего один из признаков отравления. В связи со всем вышесказанным, специалисты советуют, прежде всего, соблюдать меру при употреблении продуктов и напитков, которые вызывают у вас подобный дискомфорт. Кроме того, есть лучше чаще, но понемногу, чтобы избежать слишком резкого снижения

ЗДОРОВЬЕ

уровня сахара в крови. И следите за тем, чтобы в вашем рационе было достаточное количество железа. Ведь именно этот микроэлемент способствует лучшей усвояемости кислорода кровью. Очень полезным считают специалисты и употребление витаминов группы В, так как от них напрямую зависит нормальное функционирование нервной системы. Более того, исследования показывают, что подавляющее большинство людей, страдающих от мигрени, испытывают хронический недостаток витаминов этой группы.

**БОЛЕЗНЬ ИЗБРАННЫХ**

В принципе, мигрень уже давно выделена специалистами как отдельное заболевание. Считается, что первым описал картину мигрени древнеримский врач Корнелиус Цельс. И именно он объяснил, что мигрень является не смертельным, но, увы, пожизненным диагнозом. А археологи находят описания этой болезни в рукописях Шумерской цивилизации и Древнего Египта, то есть еще за несколько тысячелетий до нашей эры. И до сих пор мигрень остается для врачей загадкой, потому что они не пришли к окончательному выводу – в чем причина болезни? Сосуды, нарушения работы клеток мозга, гипервозбудимость? Но дело в том, что практически абсолютно здоровый человек вдруг начинает испытывать головную боль. Тяжесть ее может быть самой разной – от тупой, ноющей, но вполне переносимой, до острой, пульсирующей, раскалывающей голову напополам. Приступ может длиться от нескольких часов до нескольких суток, и единственное, что может хоть чуть-чуть облегчить состояние – это собственная постель, желательна в комнате с задернутыми шторами и звукоизолированными стенами. Даже сильнейшие обезболивающие препараты не всегда действуют в такой ситуации. А потом боль отступает как бы сама по себе. И человек чувствует себя нормально... до следующего приступа. Коварство мигрени в том, что практически всегда это заболевание наследственное. Если, например, мигренью страдает мать, то почти в 60 процентах случаях, будет страдать и ее ребенок. Впрочем, врачи отмечают, что наследуется не сама головная боль, а предрасположенность к ней – определенная биохимическая особенность, вид реагирования на воздействия окружающей среды и внутренние изменения в организме. Ну и самое печальное, что мигрень – это болезнь молодых. Как правило, ею страдают люди от 30 до 40 лет. В более старшем возрасте боли начинают ослабевать. Врачи связывают это с изменением в гормональном фоне. Впрочем, точная причина неизвестна. Еще считается, что мигрень – это болезнь гениев. Известно, что ей страдали Чайковский, Ницше, Эдгар По, Дарвин, Юлий Цезарь и многие другие выдающиеся лич-

ности. Существует даже теория, что мигрень – это своеобразная плата за успех. Но официальная наука этот факт не подтверждает.

Так как мигренью страдает сотни тысяч человек во всем мире, то, естественно, врачи бьются над созданием эффективных лекарств. Уже сейчас на рынке достаточно фармацевтических препаратов, способных облегчить и совсем снять приступ болезни. Тем не менее, даже если вы точно уверены, что у вас мигрень, самолечением лучше не заниматься.

Дело в том, что под мигренью может «маскироваться» ряд заболеваний, отнюдь не столь безопасных для жизни. Это могут быть опухоли головного мозга, гематомы, артериальные аневризмы, менингиты, воспалительные внутричерепные процессы, а также инсульты, ишемические атаки и кровоизлияния. Кроме того, головные боли, похожие на мигрень, могут быть при высоком давлении, гайморите, заболеваниях глаз и даже при стоматологических проблемах, например, невылеченном зубе. Поэтому обязательны дополнительные исследования. Например, рентгенография черепа, магниторезонансная томография, ангиография головного мозга, а также биохимический анализ крови. Потому что головная боль может быть единственным признаком более, чем сорока болезней. К стати, Международная ассоциация по головной боли рекомендует каждому человеку хотя бы раз в жизни пройти полное обследование в специализированной клинике.

По большому счету, если исключить острые и хронические заболевания, мы вполне можем сделать так, чтобы голова у нас практически не болела. Для этого нужно всего лишь вести здоровый образ жизни. Достаточно спать, не пренебрегать свежим воздухом и физическими нагрузками, желательна не курить, не сидеть день и ночь за компьютером, во время поездок в жаркие страны не перегреваться на пляже... Что касается эмоционального состояния, то и в этой области все в наших силах. Специалисты считают, что чаще всего «голова болит» у тех, кто слишком сильно реагирует на неблагоприятные окружающие факторы. В связи с этим они советуют, прежде всего, осознать пределы своих возможностей и не перенапрягаться, не стараться понравиться всем без исключения, привыкать к позитивному мышлению, чаще улыбаться и даже чаще плакать. И, конечно, помнить, что хотя физическая боль это, прежде всего, сигнал организма о помощи, то к хронической головной боли это не относится. Она просто боль сама по себе, и, следовательно, действует на нас разрушающе, мешает нам жить и работать так, как мы этого хотим. И, что самое обидное, чаще всего мы создаем ее себе сами.

Ирина Табакова

## Вместе – против сахарного диабета

Финская развивающаяся компания «Mendor» начала сотрудничать с региональным представительством ведущего фармацевтического концерна «Novartis» в Финляндии. Совместно они приступили к реализации пилотного проекта, направленного на развитие методов индивидуального лечения больных сахарным диабетом второго или взрослого типа.

В нем примут участие 12 медицинских центров центрального региона и 500 финнов, страдающих сахарным диабетом второго типа. Все диабетики получат подробные инструкции по проведению замеров уровня сахара крови, однако, последние можно будет

варьировать в зависимости от условий повседневной жизни. В ходе исследования пациенты получают полную картину изменений количества сахара в крови и на основе этих данных смогут скорректировать терапию.

Компания «Mendor» была основана в Хельсинки в 2005 году. Она работает в сфере проектирования, разработки и маркетинга передовых продуктов для лечения диабета. Одним из ее последних изобретений стал карманный глюкометр «Discreet», получивший положительные отзывы медицинских работников во многих странах мира.

Finnfacts

## «Finlandia Classic Vodka» признана лучшей



обычные ценители вин. Помимо водки, в 27 категорий конкурса вошли такие алкогольные напитки как: виски, кальвадос, текила и ликёр.

Всего в рамках конкурса была произведена дегустация 600 различных напитков. Каждый из них подавался охлажденным до необходимой температуры и, в предназначенном для него, специальном бокале. Образцы водки оценивались по шкале 1-100. Наивысшие оценки и так называемую премию председателя совета жюри получила водка «Finlandia Vodka», которую охарактеризовали как «отличную» и «особенно достойную рекомендации».

На конкурсе, проводимом во второй раз, специалисты различных областей алкогольной промышленности составили свой рейтинг самых популярных в мире вино-водочных изделий. В жюри вошли писатели, бармены, сомелье и

Finnfacts

## EROTTAJAN APTEEKKI

APOTEKET vid SKILLNADEN

телефон: (09) 622 99 30

факс: (09) 65 48 49

Работаем без выходных  
Обслуживаем на русском языке

**ВСЕГДА РАДЫ ПОМОЧЬ ВАМ!**

в здании универмага СТОКМАНН  
Mannerheimintie 1, Helsinki

## ДИСКУССИЯ

*В этой рубрике мы публикуем статьи на наиболее актуальные темы, написанные самыми разными авторами. Эти статьи могут быть спорными (поэтому рубрика и называется «Дискуссия») и не всегда совпадать с мнением редакции. Главный критерий для их опубликования – приемлемое литературное качество, конкретность темы и, конечно, интерес читателей. Через какое-то время мы подведем итоги путем голосования на сайте. Как сказал Ч. Чаплин “Жизнь без споров была бы очень скучна. Все, что живет, вызывает к обсуждению”. Так что принимайте участие. Авторы лучших публикаций ждут призы.*

## Вам кофе в чашку? Или почему вы уехали из России?

**К**огда интересуешься у знакомых или потенциальных клиентов – с чего вдруг они решили переехать в Финляндию, ответы получаешь практически одинаковые. В России и экология плохая, и произвол чиновников, и бизнесом невозможно заниматься: на Хордовского посмотрите!

Из публикации в газете «Ведомости»:

«Об отношении к стране многое можно понять из отношения к проблеме отъезда из страны. Особенно в России, где отъезд или не отъезд многими осознавались как моральное, а иногда и политическое решение – в силу особенностей истории. Несмотря на то, что тема давно перестала быть такой напряженной, она жива – это чувствуется в дискуссиях об эмиграции и в поведении наших соотечественников.

Есть немало людей, которые теоретически хотели бы уехать: по одним данным, больше 10%, по другим – чуть меньше 10%. Решаются уехать при этом гораздо меньше – за минувший год уехали менее 40 000 человек. Не могут, не имеют «конвертируемых» профессий, не знают языков, может, и говорят об отъезде только для красного словца. Но даже простое наличие думающих об отъезде, по-моему, важно, поскольку оно создает общественный климат. Если в «потенциально чемоданном» настроении находятся миллионы людей, они ведь будут вести себя соответствующим образом: жить не для «здесь», а для «там».

Блогер Михаил Сергачев пишет:

«В моем случае выбирать не приходилось. В конце девяностых годов я просто хотел жить. Ситуация вокруг моего бизнеса в России сложилась таким образом, что меня могли в любой момент лишиться этого удовольствия. Мне задолжали достаточно приличную сумму очень влиятельные структуры и отдавать особо эту сумму не стремились. Согласитесь у меня была мощная мотивация к тому, чтобы сменить страну проживания.»

Впрочем, подавляющее большинство людей в России эти проблемы не интересуют. Но без ежедневных «мелочей жизни» никак не обойдешься.

Вот, например, во время нечастых визитов в Москву я иду за продуктами на рынок. И своими «чрезмерными» требованиями заставляю продавцов нервничать. Например, покупая адыгейский сыр, нарезанный кусками, я спрашиваю: «Посмотрите, пожалуйста, а какой у него срок годности?» «Только вчера привезли», – отвечают мне. «Но вы все равно посмотрите» – настаиваю я.



ИГОРЬ ТАБАКОВ

И я знаю, что делаю. Потому что привезли-то его, может, действительно вчера. Но вот сделать могли и год назад. Достаточно посмотреть на соседний «мясной» прилавок. Котлеты по-киевски в упаковке были изготовлены 20 июня.. Срок годности – семь суток. На дворе-то уже 25 августа. И они по-прежнему продаются – отнюдь недешево.

Или, например, спрашиваю – «А можно набрать картошку (яблоки, помидоры...) прямо с витрины?» «Да ты что! Я целое утро ее укладывал! Я тебе такую же из ящика наберу!» На проверку оказывается, что фрукты-овощи

из ящика никак не похожи на своих «витринных» собратьев: как минимум половина откровенно гнилых. Естественно, я молча отдаю пакет продавцу и ухожу. Вслед мне доносится «Подумаешь из-за двух килограмм картошки! Как будто десять мешков берет!»

Наиболее точно выразил свое мнение обо мне продавец сигарет. Когда он подал мне два блока, я обнаружила, что они испачканы чем-то вроде навоза. «Поменяйте, пожалуйста!» – попросила я. «Слушай, женчин, ты чего такой привередливый! – разозлился продавец. – Тебе ее что – на сервант ставить? Ти

знаешь, в каких условиях ее везут!» Ну не буду же я ему объяснять, что эти сигареты я покупаю – и курю! – в том числе из-за эстетических соображений. Навоз и грязь сюда никак не вписываются.

Но главное не в этом. Насколько я понимаю, чтобы получить прибыль – товар нужно продать.

Что касается продуктов, то жители Финляндии знают: как только приближается окончание срока годности, крупные супермаркеты начинают продавать эти товары со скидкой. В «Лидле» – 20%, в «S – маркете» – 30%, в «К – маркете» – пятьдесят, а иногда и больше. Я, например, покупала филе норвежской семги по два евро за килограмм. Правда, приготовить ее нужно было сегодня же. Но можно было и заморозить.

Кстати, российские «мясные» магнаты такой системой были поражены. «Ну надо же! А у нас магазины все поставщикам возвращают!»

«А вы что делаете? Выбрасываете?» – поинтересовалась я. «Что-то на костную муку перерабатываем... Кстати, у нас по ГОСТу можно 3 % добавлять в новую продукцию.»

Вот зря они мне это сказали! Я теперь в России не буду покупать колбасу.

По поводу же овощей и фруктов – в финских супермаркетах они лежат в ящиках и покупатели набирают их себе сами. И взвешивают тоже. В России это почему-то делает только специальный работник магазина. Причем пакет потом обязательно заклеивает. Это чтобы покупатель не положил туда же тайком лишний – не взвешенный! – огурец!

Когда в Хельсинки идет сезон мароканских мандаринов, я провожу у ящика не меньше получаса – выбираю те, с которых легко отходит шкурка. А некоторые – и финны, и покупатели прочих национальностей – отрывают несъедобные детали от цветной капусты и помидоров на ветках. Подозреваю, что работников магазинов это тоже раздражает. Но они просто ставят к нужным ящикам коробки для «отходов» и никак не комментируют действия посетителей. Наверное, совсем не потому, что тут все сплошь деликатные и хорошо воспитанные. Но ведь лучше обслужишь – больше продашь. Всего лишь закон любого бизнеса, не только «продуктового».

Вот, например, сажусь я Москве в знакомую маршрутку. На всякий случай, спрашиваю у водителя: «До улицы Панфилова едете?» «Нет» – отвечает он. «А куда же тогда едете?» – удивляюсь я. «А тебе какое дело?!»

В Хельсинки, когда случайно столкнешься с прохожим на улице, в магазине или метро, слышишь: «Ой, извините!» В Москве чаще всего: «Смотри, куда прешь!» Впрочем, самым запоминающимся стал даже не человек, а автомат по продаже кофе в аэропорту Шереметьево-2 в новом терминале «Д». Я решила купить капучино. Бросила

ДИСКУССИЯ

бумажку в 100 рублей, получила сдачу, стою, жду. Через некоторое время выдвигаются краники, и кофе льется прямо в дырку в автомате. Честно говоря, я не поняла, в чем дело. Только более внимательно осмотрев аппарат, увидела явно недавно приделанную кнопку «Стакан- 10 рублей». Не знаю, чья это была идея, и почему, если уж так денег на стакан жалко, нельзя было его сразу включить в стоимость кофе? Но не хочется мне жить в стране, где кофе продается отдельно от чашки! Кто-то скажет, что все это ерунда, и не стоит обращать внимания. Может быть. Но ведь есть и более существенные вещи.

Для меня, например, то, что в России в последние десять лет нет возможности для журналиста реализоваться как профессионалу. И с каждым годом она уменьшается. Доказательства? Пожалуйста.

Я присутствовала на самом первом «марше несогласных», в качестве репортера, конечно. Основная масса коллег была в оранжевых жилетах с надписью типа: «Пресса! Не стрелять!» И мы правильно сделали, что их надели. Потому что более «ленивых» товарищей ОМОН бросал головой об асфальт. А они просто наблюдали за происходящим и никого не трогали.

В отличие от свирепых спецназовцев, стоящие в оцеплении девушки-милиционерши были приветливы и вовсю кокетничали с представителями СМИ мужского пола. «А вы правда про все это напишите?» Журналист из «Комсомолки» смутился, но ответил честно: «Если редактор разрешит». Где тут свобода печати?

Аналогичное мнение высказано в Интернете:

«Мы очень недооцениваем влияние «несвободы» на ощущение каждого человека. Мы вообще недооцениваем важность свободы во всех ее смыслах. Нам кажется, что без этого можно пережить. Но это огромная иллюзия. Люди или бегут, или становятся уродами, когда у них отнимают свободу. Нас приучили, к тому, что без свободы можно прожить. А это не так. И это даже не надо доказывать. Так как это основание, с которого начинается разумный человек, имеющий право рассуждать.»

Между прочим, по данным Financial Times несколько лет назад из Великобритании уехали 207 тысяч человек. Из них почти треть – в другие страны Евросоюза. За границей проживает почти пять с половиной миллиона британцев.

А каждый восьмой студент в Германии планирует после учебы найти работу за границей. Об этом свидетельствуют результаты исследования, который провел опрос более 3 тысяч выбранных студентов всех специальностей. Опрос показал, что около 51% студентов думают о том, чтобы после окончания учебы из-за профессиональных соображений покинуть Германию.

В заключение несколько высказываний с Интернет сайта «Афоризмы и цитаты»:

– Иммиграция это не отъезд. Это попытка послать всех подальше.

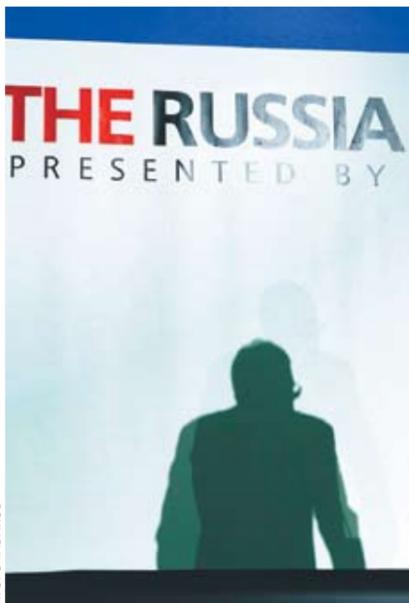
– Лучше уехать из страны, чем ее ненавидеть.

– Нельзя унести родину на подошвах своих сапог.

Вам лично какое больше нравится?

Ирина Табакова

# Личный взгляд на русофобию



ИГОРЬ ТАБАКОВ

Прожив в Финляндии около 10 лет, я просто свыклась с мыслью о том, что русских здесь не любят; я принимаю сей факт как данность, как приложение к этой стране. Так жить легче, чем долго и упорно доказывать свою хорошесть. Утомительно, да, и какой смысл в этом, когда предназначение человека на этой земле – просто быть счастливым. И я счастлива, хотя бы потому, что естественнейшим образом не отравляю себя мыслями о русофобии, ведь в итоге проигрывает и ранит себя как раз тот, кто испытывает столь сильное чувство как ненависть или просто неприязнь к нам.

Смысла ненавидеть нет ещё и потому, что территориально Россия и Финляндия соседи, а это уже являетя неоспоримой данностью от Бога и для исправления положения не представляется никакой возможности. Логичней и выгодней было бы дружить или быть в добром соседстве, что и делается, по крайней мере, на высшем политическом уровне.

На сегодняшний день разумного объяснения ненависти к русским я не нахожу: со времён Зимней войны минуло почти 70 лет – это же средняя продолжительность одной человеческой жизни! Во все времена шли войны, и сейчас кто-то на кого-то нападает с целью захвата благ территории. Но ведь русские не испытывают сейчас ненависти к немцам, хотя война с немцами унесла миллионы русских жизней. Русские и евреи, как никакие другие нации, осознали, насколько ужасен фашизм и какое счастье, что хоть такой тяжкой ценой, но смогли остановить его самоуверенное шествие по планете. Из этого ужаса приобретён опыт мирового значения. Память о случившемся служит в назидание будущим поколениям: вот что бывает, когда вдруг одна нация возмнит о себе лишнее и назовёт себя высшей, пренебрежительно возвысившись над другими.

Объяснения ненависти нет, но живёт во мне понимание финского народа. Ведь финны веками были под гнётом Швеции или в составе России. И менее чем 100 лет назад, наконец-то обретя независимость, они хоте-

ли бы насладиться своей свободой в полной мере, не связываясь и не подпуская близко своих соседок. Это наслаждение свободой народа, в котором на генном уровне записан комплекс малого, вечно угнетённого. Ведь если у определённой нации здоровая хорошая самооценка и это самое чувство собственного достоинства весело пышит в нём, то такой народ не может ненавидеть другие народы, ему чуждо это угнетающее чувство; оно просто не нужно ему, чтоб ощутить себя достойным.

Я не верю в благополучие браков между финнами и русскими. Эти браки имеют временный характер и, чаще всего, заканчиваются разводами. Исключением бывают такие союзы, в которых русская женщина, выходя замуж за финна, уже находится в глубоко бальзаковском возрасте. Думается мне, что к этому возрасту женщины России развивают в себе такое долготерпение, что выйти за финна кажется им меньшим из зол.

Но случается и так, когда взрослая женщина на протяжении долгого времени сталкивается по работе в каких-то совместных русско-финских проектах, ценит в финском коллеге его деловые качества, пунктуальность и целеустремлённость. И тогда она с удовольствием выходит замуж за него – из чувства уважения, что играет огромную роль при создании хорошего гармоничного брака.

Но, к сожалению, зачастую финские мужчины, столь скоро и с удовольствием берущие замуж русских женщин, весьма несостоятельны по многим пунктам. В них живёт комплекс неполноценности. Эмансипированные, самостоятельные и требовательные финские женщины даже и не рассматривают таких мужчин в качестве кандидатов в мужья. И тогда эти мужчины реализуют свою несостоятельность, беря в жёны русских. Они наивно полагают, что этот «красивый и дешёвый товар» можно запросто задвинуть куда-нибудь в угол, когда он будет не угоден или когда у хозяина плохое настроение – ведь он вытащил её в цивилизацию и за это она должна подчиняться и покорно терпеть его настроения, а частенько и рукоприкладство.

Мне очень хочется защитить русских женщин, и в первую очередь предохранить их от вступления в подобные унижающие человеческое достоинство браки. Хочется сказать им: не торопитесь, присмотритесь хорошенько, ведь время – лучший помощник в хорошем выборе; включите разум или послушайте интуицию – ведь если финн сознательно ищет себе невесту именно из России, быть может, что-то в нём не так, почему-то он не угоден местным красавицам.

У меня есть свой опыт так называемого международного брака с финном. Спокойно высказывая личное мнение по какому-либо очередному поводу, в меня летело: «Ryssä on aina ryssä, vaikka voissa paistais», я не обижалась, но настораживалась... Последней каплей стал приказ моего финского мужа: «Говори с моим

ребёнком на языке людей!» Я забрала ребёнка и ушла, так как я-то точно знаю, что говорю и буду говорить всегда на языке величайшего умнейшего народа, народа с великой вековой историей и великолепными традициями! Просто финский муж мой по недостаточной образованности своей не знал об этом факте... да и не хочет знать до сих пор, хоть у него опять русская невеста.

В моей истории корю только себя: нужно было быть внимательней и пообщаться со своим красивым избранником подольше ещё до брака. Одного года оказалось недостаточно, чтобы хорошенько узнать друг друга.

Мне нравится Финляндия, но полюбила я её только после того, как привыкла к этой стране: к её чистоте, размеренности и прозрачности. Быть может потому, что я сама ингермаландка, эта страна очень подходит моему характеру. И я надеюсь это взаимно!

Мне нравится работать с финнами. Там, где задействован финн, всё срок в срок, предельно ответственно и так, как обещано. Финны – очень терпеливая и трудолюбивая нация. Для них труд – это стиль жизни, почётная обязанность. Он так же естественен для них, как ходьба и дыхание.

Я очень ценю в них многие качества.

P.S: Да, наверное, финнам не за что любить русских, ведь мы некогда были оккупантами – грабителями и сейчас пробираемся сюда кто какими путями, так сказать бежим от своей горячо любящей страны России. Но не зря же говорится: «Рыба ищет где глубже – человек где лучше». Это естественно и вполне понятно.

Я думаю, что главное, приезжая на житьё-бытьё в чужую страну, быть чутким и внимательным, деликатным что ли, ведь это же так интересно – познать другую страну, понаблюдать за её жителями и за их традициями. Главное уважать то, что дорого и ценно твоему соседу, а уважение и приходит через познание. Думаю, что от каждого русского, живущего здесь, лично зависит, полюбят его или нет!

Русские – умный, развитый и юморной народ, и мы ох как можем нравиться, когда сами этого по-настоящему захотим! Только, в любом случае, это нам нужно уважительно приблизиться к финнам, ведь это мы сюда приехали, а не они нас сердечно позвали.

Надя Кархунен



## НОВОСТИ ХЕЛЬСИНКИ РЕКОМЕНДУЕТ

### ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Издательский  
бизнес



Пресс-тур с  
FINNFACTS  
Как студентам  
начать свое дело

### ALEXA STUDIO

«Для тех, кто себя любит» – лучшие косметические услуги в Хельсинки

- мезотерапия
- ультразвуковая чистка
- лифтинг-процедуры
- низкомолекулярные сыворотки
- коллагеновые и шоколадные маски
- лечение целлюлита, увлажнение и нехирургическая подтяжка тела
- коррекция глубоких морщин
- декоративная косметика с минералами
- перманентная завивка и окраска ресниц

Museokatu 46, Helsinki  
Тел. 0404155582, e-mail: info@alexastudio.fi

Размещение Вашей рекламы в Москве  
на Ленинградском вокзале в кассовом зале:  
Хельсинки/Таллинн  
Отдых в Финляндии и странах Прибалтики  
Телефон+74955435224  
e-mail globe@bridgeinfo.ru  
pilotfn@yandex.ru

**INFOMIR**  
Наш офис – в отеле Sokos Vaakuna



ИГОРЬ ТАБАКОВ

## ВИДЕОКОНКУРС

### «Жизнь в Хельсинки – и так каждый день»

Любой город это не только памятники архитектуры, соборы и площади. Это то, что окружает нас, случается с нами каждый день. Может, лично вам это уже не интересно – всего лишь рутинный маршрут от дома до работы, или каждодневный процесс учебы, покупок в супермаркете, поездка в автобусе... А ведь для других это новая грань, повод взглянуть на город под другим углом. Тем более, что ни в каком другом массовом «источнике» информации этого не увидишь. Например, туристы из Москвы поражаются пустынным, особенно по выходным дням, вестибюлям Хельсинкского метро, электричкам, состоящим всего из двух вагонов. Да мало ли чем еще, что не описано в путеводителях, но дает представление о реальной повседневной жизни.

Разве не интересно проехать, например, на автобусе, водитель которого всю дорогу развлекает пассажиров почти профессиональным исполнением народных африканских песен? Или понаблюдать за семейством зайцев, приходящих по утрам играть в детскую песочницу во дворе вашего дома?

Мы хотим узнать, как выглядит именно ваш каждодневный, обыденный Хельсинки. Какой он? Какие люди и улицы встречаются на вашем пути? Как они выглядят в зависимости от времени года?

Пришлите видео-зарисовку «Жизнь в Хельсинки – и так каждый день». Поделитесь с миллионами людей своими впечатлениями об этом городе.

Для участия в конкурсе необходимо снять видео и отослать его на e-mail: myhabitahelsinki@gmail.com до 15 июля 2011 года. Главный приз – поездка в Стокгольм на пароме Viking line.

Проголосовать за наиболее понравившееся видео может любой желающий, кликнув на кнопку «Мне нравится» на YouTube: <http://www.youtube.com/user/competition.fi>. Победитель будет определен по максимальному количеству голосов. Голосование пройдет с 16 по 30 сентября. Результаты будут объявлены 1 октября.

Требования к видео:

- любой формат.
- Продолжительность: 5 минут максимум.
- Сюжет: эскиз вашей жизни в Хельсинки: район, в которой вы живете, место, где вы проводите свое свободное время, необычные маршруты и ежедневные прогулки. Уютные уголки, которые знаете только вы и дороги, по которым каждый день ходят тысячи людей. Проблемы города и его удовольствия. Все, что создает ваш образ Хельсинки.

Организаторы: Студенческий Союз Helga, Viking line, Naaga-Helia university, «Новости Хельсинки», «Инфо-Финляндия»

**Санкт-Петербург – Хельсинки.**  
Трансфер по городам Финляндии. Лаппенранта, Иматра, Котка, Коувола, Миккели, Савонлина, Хельсинки, Турку, Тампере, Лаhti. (аэропорт, паром, ж/д вокзал) Мы имеем все необходимые разрешения и лицензию на право пассажирских международных перевозок. Заказ микроавтобуса для поездки целой компании  
Тел: +7 909 593 93 53 – Татьяна (с 10:00 до 00:00)  
Тел: +7 911 230 40 08 ( для SMS )  
Тел: +35 840 876 33 85 - с 10:00 до 19:00  
Тел: +35 840 856 82 95 - с 10:00 до 19:00  
Стоимость трансфера: Санкт-Петербург-Хельсинки 20 евро или 800 руб.  
Хельсинки-Санкт-Петербург 25 евро или 1000 руб.  
**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ "KAST-TRAVEL"**

### С НАМИ В ХЕЛЬСИНКИ КАК ДОМА!

Туристические услуги на русском языке  
+358 504 125 941, +358 468 112 814  
[www.infomir.fi](http://www.infomir.fi) [infomir@infomir.fi](mailto:infomir@infomir.fi)

### БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Залог успеха вашего бизнеса  
Быстро. Надежно. Профессионально.  
+358(0)407224728, +358(0)468181414  
[artofbusiness@elisanet.fi](mailto:artofbusiness@elisanet.fi)

**Бизнес-иммиграция в Финляндию**  
**12 Chairs OY**  
[www.choosefinland.ru](http://www.choosefinland.ru)  
+358(0) 408733442; +358(0) 404629714  
Представительство в Москве  
7 916 844 33 02  
*Мы осуществим вашу мечту!*

### Интернет-версия газеты:

[www.novosti-helsinki.com](http://www.novosti-helsinki.com)  
[editor@novosti-helsinki.com](mailto:editor@novosti-helsinki.com)

Издатель: 12 CHAIRS OY

Телефон: +358 (0) 40 873 34 42  
+358 (0)404629714

Реклама: [oy12chairs@yandex.ru](mailto:oy12chairs@yandex.ru)

Главный редактор – Ирина Табакова.

Дизайн и Верстка – Марина Кутафина.

Название, слоган, тексты, фотографии, рекламные блоки являются объектами авторского права. Перепечатка и использование без разрешения редакции запрещены. © Новости Хельсинки.

[www.novosti-helsinki.com](http://www.novosti-helsinki.com)  
[editor@novosti-helsinki.com](mailto:editor@novosti-helsinki.com)

Publisher: 12 Chairs OY

Tel. +358(0)408733442,  
+358(0)404629714

Advertisement enquiries: [oy12chairs@yandex.ru](mailto:oy12chairs@yandex.ru)

Editor-in-chief Irina Tabakova

Design&layout Marina Kutafina

All pictures, articles, slogans, advertisements, graphics are subject to copyright. No reprinting or reproduction is allowed without permission © «Новости Хельсинки».

## Новости Хельсинки

Финляндия сегодня - события, факты, мнения. [www.novosti-helsinki.com](http://www.novosti-helsinki.com)

