

Новости Жельсинки

Ваш навигатор по Финляндии и Европ

www.novosti-helsinki.com

апрель-май 2015 Цена € 3,50

Политика и экономика

Все на выборы?

Деньги не на ветер стр.10

Болезни от нервов

Европейские ценности – Литва

стр.13

Политические жертвы



кто достаточно умен, чтобы не лезть в политику, наказываются тем, что ими правят люди глупее их самих», - сказал Платон еще две с половиной тысячи лет назад. Наверняка многие и сегодня с этим согласятся. Взять хотя бы те же крымские события, последовавшие обоюдные санкции и все, что с ними свя-

Вот представьте: начал человек собственное дело, допустим, по выращиванию персиков где-нибудь в Греции. Фирму зарегистрировал, написал бизнес-план, взял кредит в банке, сады посадил, работников нанял, нашел поставщиков...

Все это, заметьте, не за один год делается. И только бизнес стал налаживаться, доходы,

> Вашу рекламу увидят именно те, кто вам нужен

www.novosti-helsinki.com +358(0) 458798768, +358(0) 404629714

наконец-то, хоть чуть-чуть превысили расходы, а тут эмбарго, да еще в самый разгар фруктового сезона. Персики гниют, банк требует очередного транша за кредит, зарубежные партнеры в панике...

Или, например, законопроект об обязательном уведомлении о двойном гражданстве. Кому это нужно в век глобализации, когда люди по работе, по семейным обстоятельствам и по множеству других причин постоянно перемещаются из страны в страну, а то и на другой конец света, внятно никто так и не сумел объяснить. Впрочем, если вспомнить, что главным инициатором был депутат Андрей Луговой (которого британская полиция мечтает

допросить в связи с отравлением Александра Литвиненко и по причине чего он уже несколько лет «невыездной»), то, может, ему просто завидно стало? Другие разъезжают по разным странам, сыры всякие едят, европейскими и прочими красотами любуются, а для него граница на замке. Чем не причина?

Или, допустим, если кто решится сравнить «санкционные» списки ЕС и США, то обнаружит, что они практически идентичны, за некоторыми небольшими исключениями. Например, в Америке в них, в том числе, попали бизнесмены Аркадий Ротенберг, Борис Ротенберг и Геннадий Тимченко. А Европа (наверное, вместо двух последних, имеющих финское гражданство) внесла туда почему-то санаторий «Ореадна» и Азовский ликероводочный завод.

...Хотя политика как таковая возникла, наверное, очень и очень давно, считается, что сам термин, обозначающий это явление, впервые придумал еще один греческий философ – Аристотель. Он определил его как «искусство управления государством» под которым в те времена понимался город (полис) и был уверен, что именно политика призвана обуздать эгоистическое начало в человеке, воплотив мечту о всеобщей пользе и справедливости.

За тысячелетия существования человечества сменилось (и еще будет сменяться) немало политических режимов. Монархия, авторитаризм, тоталитаризм, либерализм и, наконец, демократия, при которой живут сейчас все наиболее развитые и цивилизованные страны.

Между прочим, тот же Платон демократию не любил. По его мнению, она «похожа на судно, где кормчий избирается большинством голосов. Он вообще считал, что в идеальном государстве каждый должен заниматься тем, что у него лучше всего получается. Хотя, может быть, именно поэтому до сих пор «в политики идут не те, кто знает, что нужно делать, а те, кто знает, что нужно говорить»? 🐂

Янтарный край



наверное, называке в дружественную республику времен СССР. Сегодня продвижением литовского туризма занимается уже Евросоюз. Который, как известно, финансирует программы, «направленные на решение неотложных региональных проблем или программ, представляющих интерес для всего сообщества в целом», а потому выделил средства для пресс-поездок финских журналистов в Литву. Было предложено три программы на выбор: однодневный тур в Вильнюс, двухдневный опять же в Вильнюс и

на два курорта с минеральснова в столицу плюс сразу в несколько приморских городов. Получилось, конечно, галопом, но первое знакомство, тем не менее, состоялось. В частности, выяснилось, что Литва для иностранца страна довольно противоречивая. Вроде Европа, а по-русски говорят больше, чем на английском. С одной стороны Прибалтика, а с другой нетипичные для этого региона реформы, где попытки вернуть себе статус «житницы» соперничают с мечтами о туристическом рае. Получается всё довольно... по-разному.

ПОЛИТИКА

Словесные интервенции



что первично: политика или экономика? Какую роль оказывают решения высокопоставленных новников, их высказывания и даже записи в социальных сетях на то, что происходит со всеми нами?

 Если с экономикой все ний. хорошо, то политика неспособна оказать сильное негативное влияние. Я говорю о внешней

Что касается политики внутренней, то, если она неправильная, и к тому же проводитэто в итоге скажется и на эко-

сильна, и, например, не зави- волна кризиса. Но разве поли- мало кто позволит себе его по- Транссиб в условиях, когда гру- то нет. Санкции – это надолсима только от цен на нефть, в стране хорошо развиты такие институты, как защита прав собственности, конкуренция, то даже не особо верные политические решения не столь сильно на нее повлияют. Другой вопрос, если в экономике и так проблемы.

В частности, Россия вошла бы в кризис – а она фактически вошла – и безо всяких санкций и падения цен на нефть: экономический рост в первом полугодии 2014 года был уже всего-то 0,8% по ВВП в годовом выражении. Поэтому неверные геополитические решения в данном случае оказались гораздо более болезненными. Например, то, что происходит сейчас с рублем это, конечно, и влияние санкций. Нет доступа к заимствованию капиталов, бизнесу трудно кредитоваться и, следовательно, нормально функционировать, ну и так да-

- По поводу «развитых институтов». Мы живем в Финляндии, где и с демократией все в порядке, и институты развиты, а экономическая ситуация, тем не менее, все равно плохая. В частности, много компа-

Политика прочно обосновалась во всех сферах жизни человека. От нее зависит, как налогоплательщика будут лечить, насколько свободно он будет передвигаться по миру и о чем узнает из вечернего выпуска новостей. Однако есть еще одна сила – экономика. Огромная, неповоротливая, беспристрастная и подчиняющаяся определенным законам. О том, как работает государство в условиях столкновения этих двух сил «Новости Хельсинки» решили поговорить с директором Института стратегического анализа компании ФБК, доктором экономических наук Игорем Николаевым.

10 %. А в Испании – 26 %. Ну и что? А если взять социальные гарантии, которые имеют те же

принятый сейчас антикризисный план, власти до сих пор вильных политических реше-

ну, плюс немереное количество проекты. Это все были политические решения, и, в большей

мы ошиблись»? И скажут: ну бы дружественный жест. Кото- ды на прочие глобальные про-– Я не говорю, что эконо- зачем, действительно, тратить рый – вполне вероятно – стал мика зависит только от поли- столько денег на оборону, если тики. В данном случае нужно такое сейчас творится в эконосравнивать: как страна росла мике? И все это в ущерб горазбилась. Вы говорите, что без- том числе, инвестиционным.

> – А если бы вам дали право принять в течение, допустим, месяца какие-то экономические решения, что бы вы слелали?

нать нужно со знаковых решений. Прежде всего, я бы от-Например, выделение 20 менил антисанкции, то есть, триллионов рублей на оборо- эмбарго на импорт продовольствия из стран, которые ввели против России санкции в 2014 году. Уже многие, в том числе и Минэкономразвития, признастепени, популистские. При ли, что они негативно влияют ся достаточно долгое время, этом никто почему-то не по- на экономику в целом и на рост расходов на оборону. (Если, думал: а вдруг кризис не закон- инфляции в частности. Тем бочится? И ситуация еще ухуд- лее, сейчас это продовольствие шится? И вот накатила новая и так подорожало, поэтому

бы первым шагом и в снятии

Второе – надо не повыв отдельные периоды, чего до- до более важным проектам, в шать налоги, как в России было сделано с 1 января 2015 работица в Финляндии более Вот оно – прямое влияние по- года, а, наоборот, их снижать, что обычно и делается во время кризиса. А что сейчас делает государство? Увеличивает налоговую нагрузку: налог на недвижимость по кадастровой стоимости, налог на дивиденды, на определенные виды деятельности, например, торговлю, госпошлины и т.п. И это в условиях прежней риторики: «мы не будем повышать налоги».

Вопрос: а где в таком случае взять деньги? Прежде всего, пересмотреть приоритеты федерального бюджета. И, в первую очередь, сократить рост конечно, мы всерьез не собираемся воевать.) Или, например, зачем реконструировать

ний закрывается, разоряет- тики признаются: «извините, купать. Ну и главное – это был зоперевозки падают? А расхоекты? Какой бизнес туда сейчас

> Может, наоборот, лучше создать ему условия на региональном уровне с хорошей инфраструктурой и сказать: приходите, все готово, работайте.

Кроме того, нужно немедленно «разморозить» пенсионные накопления за 2014-2015 годы. Во-первых, это вопрос доверия людей к государству. Сейчас они уже крайне обеспокоены, что эти деньги им «не вернутся», в смысле, что в итоге они получат достойную пенсию за счет этой самой накопительной компоненты.

Во-вторых, это вопрос «длинных» денег, которые номику, что для нее чрезвычайно необходимо.

- Как вы думаете, санкции отменят в ближайшем

– Если быть реалистом –



го. И, чем быстрее власти это лучше. В кризис мы вошли бы и без санкций, но выйти из него с санкциями не сможем.

– Еще о влиянии политики на экономику. Если помните, 16 декабря курс евро достиг 100 рублей. А уже 18 декабря – после выступления российского президента – сразу же снизился.

Новости Хельсинки

– Да, это так называемые словесные интервенции, которые, к сожалению, способны оказывать лишь кратковременный эффект. Когда сохраняются фундаментальные факторы – низкие цены на нефть, те же санкции - это может лишь качнуть валютные качели, но потом все возвращается на кру-

 О словесных интервенциях и прочих человеческих Саудовской Аравии и цены на нефть сразу пошли вверх. Какая тут взаимосвязь?

 Связь простая: появилась надежда, что политика Саудовской Аравии со сменой монарха может измениться, и саудиты будут ратовать за снижение квот на добычу нефти странами ОРЕС, что должно привести к возобновлению роста цен. Но надежда эта быстро исчезла, так как новый монарх уже подтвердил приверженность прежней политике, и цены на нефть тут же перестали расти.

- Кстати, об ОАЭ. Эти их назвать сложно, но живут они богато и никакого кризиса там нет. Можете объяснить почему?

вляется с благополучием счет нефти накопить огромные деньги и диверсифицировать экономику. Тот же Дубай мировых финансовых цен-

- Возвращаясь к России: стоит ли в нынешней ситуации доверять рублю? И что с ним вообще произойдет в ближайшее время?

– Скачкообразных падений, наверное, не будет, но тенденция к ослаблению, как я уже сказал, сохранится. Хотя есть какой-то запас прочности, принимаются меры типа повыдил примерно из 70-80 рублей

- То есть, ничего хорошего в ближайшее время не срочно принимать в экономи-

– Лучше не надеяться. В откончилось. И санкций тогда не 2016 году, потом в 2018... было. А сейчас..

Нефть не отскочит, а в смысле ухода от зависимости должно случиться, чтобы от цен на нее никаких подвижек не было сделано: Россия **ли мозги» и сделали что**так и остается сырьевой страной. Более того, в 2014 году доля доходов бюджета от нефти и газа составила 52%. Поэтому, конечно, 2015 годом все не сильно тревожит, что вероят-

делать бизнесменам? За- возрастать. Это уже сейчас брать все, что осталось, и сплошь и рядом. Например, положить в какой-нибудь западный банк? Или попытаться инвестировать эти нас. хотят Россию на колени

номики можно зарабатывать. так как она свое существование не прекратит и будет пронефти, демократическими должать функционировать. делаете, приводит к ухудше-Некоторые отрасли упадут нию, то нужно одуматься и сильно, другие – нет. Например, относительно хорошо бу- шения. Нормальный человек, сократилось... Все это автомадут себя чувствовать пищевая когда у него что-то не срабаи фармацевтическая промыш- тывает, понимает, что делает там благополучие монархов в ленности. (Ведь кушать хочет- не то, и начинает искать выход. значительной мере отождест- ся всем и всегда. Ну и лечить- Это адекватная реакция. ся тоже многим приходится.) страны? Ведь они смогли за Например, производство сыра выросло на 20% (в годовом нормальному обычному чевыражении) - и это непосредственное влияние политики, валюту или ... Холодильнисегодня — это уже и один из а именно, антисанкций. Ведь ки, тедевизоры и бриддиуже осенью спрос сильно превысил предложение

Многое, конечно, зависит и от запаса прочности конкретного бизнесмена, который здесь работает. Ну да, прибыльность будет не та. Тем не менее, и в таких условиях можно сохранить свое предприятие функционирующим до

ПОЛИТИКА

Хотя при этом нужно осознать – это надолго. По нашей шения ключевой ставки и тому оценке, подобное сомнительподобное. В общем, я бы исхо- ное удовольствие продлится примерно лет пять. Ведь сырьевой цикл сменился, санкции быстро не отменят, необходимые решения, которые нужно ке, приняты не будут. По политическим, кстати, мотивам. личие от 2008-2009 годов, когда Никто не признает ошибки, не успели испугаться, и все за- тем более, предстоят выборы в

лучших времен

– Как вы думаете, что власти все-таки «включинибудь реальное?

– Ну, надеюсь, что до со-

всем уж крайней ситуации не

дойдет. Но меня достаточно ность принятия непродуманных и в какой-то степени даже - Что в такой ситуации истерических решений будет внушение, что кто-то другой виноват: санкции, все против поставить, Госдеп все устроил, – В любом состоянии эко- ну и так далее. Я надеюсь – но это опять же с позиций здравого смысла – когда вам жизнь срочно принимать другие ре-

> Кстати, а что делать ловеку? Срочно покупать анты все уже расхватали. Рассказывают, что теперь висит только от свободы и де-

А магазины не берут. – Наверное, сейчас уже

«поздно пить боржоми». Как я уже сказал, рубль будет слабеть, поэтому выводы пусть каждый делает самостоятельно. Вопрос в том, о каких суммах идет речь. Если это сто – двести – триста тысяч, и вы знаете, что прелстоят постоянные траты, то, по-моему мнению, ничего не нужно предпринимать: в итоге на курсах валют вы потеряете гораздо больше. Да и рубль как национальную валюту никто не отменял. Ну а кроме того, вы уверены, что кроме этих денег v вас есть еще постоянный доход? Например, если вы работаете, то вас не сократят? Пока еще массовые увольнения начались только в отдельных отраслях, в туризме, в частности. Но зарплаты уже почти везде заморожены, новых сотрудников не нанимают. Поэтому рубли для подстраховки в любом случае могут понадобиться. Хотя валюту можно и прикупить. И доллар в данном случае будет предпочтительнее, так как евро будет слабеть.

- Потому что экономика в Европе падает?

– Скорее, это фундамен тальные причины. Если сравнивать экономику США и Европы, то первая сейчас на полъеме по сравнению с европейской. Кроме того, Федеральная резервная система уже он в итоге все-таки разваобъявила о том, что будет повышать ставки. Плюс Америка сократила многие не особо нужные программы, перестала накачивать экономику деньгами, предложение доллара тически его укрепляет. На ослабление же евро будут влиять решение ЕЦБ о программе выкупа «плохих» активов и риски, связанные с Грецией.

– Кстати, как вы думаете, почему в ЕС все не так хорошо, как, казалось бы, должно быть?

– К сожалению, не все за-

уже понесли назад сдавать.

тики на экономику – создание больше политическое решение: создать мощный центр, который будет конкурировать с Соединенными Штатами. Мы, кстати, анализировали темпы развития европейских стран до создания еврозоны и после. Так вот, после все замедлилось. Политика же заключалась в том, чтобы принять все больше новых стран, в том числе, и проблемных. А потом оказалось, что расхлебывать приходится всем вместе. Поэтому, если бы политики действовали про принципу «лучше меньше да лучше», то очень многих трудностей сейчас не возникло бы. И евро бы не испытывал таких проблем.

Кроме того, ЕС порой трудно добиться принятия необходимых для улучшения экономики решений. Например, о введении налога на финансовые транзакции. Меркель его проталкивала, Кэмерон был против, да и всего-то 11 стран в целом поддержали. Поэтому восстановление европейской экономики идет довольно медленно, а в некоторых странах не идет вообще. США в этом отношении гораздо легче: решения принимает всего одна страна.

– Как вы думаете, есть ди у Евросоюза будущее? Или

– У Евросоюза или у еврозоны? Евросоюз уже показал свою жизнеспособность, а вот еврозона... Не все страны, на мой взгляд, достойны быть ее членами. Посмотрим, что сейчас будет, например, с Грецией, проблема с которой наверняка обострится. Но зато будет создан прецедент, если все-таки Греции придется покинуть еврозону. В любом случае, последней при-

дется реструктуироваться. Что до Евросоюза, то он, безусловно, останется. 🦙

> Вопросы задавала Ирина Табакова



Комментарий генерального директора Ассоциации европейского бизнеса (АЕБ) господина Франка Шауффа.

сожалению, в сложившейся современной ситуации бизнес становится все более политизированным, и уже практически невозможно отделить его от политики. Вводимые США и ЕС санкции против России, так и ответные российские меры – чисто политические решения, но напрямую влияют на бизнес, ограничивая деятельность многих компаний. Особенно это чувствуем мы, европейцы, которые уже много лет ведут бизнес в России. Поэтому Ассоциация европейского бизнеса выступает против любых санкций и призывает к деэскалации конфликта на Украине. Сейчас помочь России выйти из экономического кризиса может лишь бизнес. Именно бизнес является «соединяющим мостом» между странами. Европейские компании, приходя на российский рынок, создают большое количество рабочих мест, платят налоги в бюджет Рос-

В идеальном варианте, политики, конечно, не должны вовлекать бизнесменов в свои отношения, затрудняя их работу. Нужно понимать, что стабильное экономическое положение любой страны напрямую зависит от уровня налаженности международных бизнес-связей. А если такие связи порвать, то страна окажется в изоляции, и, соответственно, экономика сильно пострадает. Все взаимосвязано.

ПОЛИТИКА



дыхать именно через Хель-

Сотрудничество продолжается

На вопросы «Новости Хельсинки» отвечает министр иностранных дел Финляндии Эркки Туомиоя.

и Финляндия обычными людьми и органаочень взаимосвязаны ми власти являются следстви- ход из этой ситуации? и территориально, и ем нашей географической того, Финляндия для Рос- чтобы сотрудничество как между ЕС и Россией. сии является своеобраз- бизнеса, так и простых людей

Например, именно Финсинки: получается гораздо ляндия выдает самое большое были введены санкции. дешевле и надежнее. И на- количество шенгенских виз

граничными пунктами, что повышает мобильность в не- весьма качественная ансколько раз.

Все это направлено на то, могли проще пересекать границу – и сейчас, и в будущем.

– И вообще, какой вы-

- Да, кризис в Украине

Действия России в Крыму ным окном в Европу. На- продолжалось, является для и Восточной Украине нарушапример, многие россияне Финляндии исключительно ют суверенитет и территориальную целостность Украины, и именно в результате этого специалистов?

оборот: большинство экс- россиянам. Несмотря на спад эскалации конфликта. Выпол- ству новостей. Национальная порта в Россию из Европы в сфере туризма, в прошлом нение Минских соглашений и идет через Финляндию, в году они получили более мил- Меморандума – это путь, по том числе, через финские лиона финских виз. Также в которому мы все должны слелогистические фирмы. Есть прошлом году мы открыли довать, и который положит русском языке. Это позволяет и которая, несомненно, сниу вас предложения: как семь новых визовых центров конец насилию. Все стороны найти аудиторию и за предела- жает ее конкурентоспособсделать так, чтобы в сегод- в России. Так что теперь по- должны полностью выполего государства-члены, в том Кроме того, хорошо нала- числе Финляндии, прилагают

грантам. То есть, получается, что иммигрант почему-то обязательно сразу считается «несчастным», хотя это совсем не так. Да и нужны ли Финляндии только «несчастглоязычная информация. ные иммигранты»?

экономически. Более близости. И содействие тому, бросил тень на отношения же YLE или Infopankki к со- с различными проблемами, невсему обществу.

– Еще одна серьезная

– Финляндия традиционно показывает очень хорошие места во всех рейтингах, связанных с коррупцией. Обзор Transparency International, προведенный в 2014 году, показал, что государственный сектор Финляндии – третий из наименее коррумпированных в мире. Исследованием было охвачено 175 стран. Конечно, внимание должно быть уделено всем возможным формам коррупции.

пройдут парламентские выборы. Ожидаете ли вы, что их результаты будут серьезно отличаться от выборов

Мы живем в политически

РУССКОМ ЯЗЫКЕ ЗАЛОГ УСПЕХА ВАШЕГО БИЗНЕСА БЫСТРО. НАДЕЖНО. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. +358(0)407224728, +358(0)468181414

Например, YLE или перечтобы бизнесмены и туристы водные статьи из HS, которые печатаются в Helsinki Times. Они дают довольно полное и вполне объективное представление о том, что происходит в стране. Об проектах на русском – том жалению, этого не скажешь. Как вы можете это объяснить? Пренебрежительным отношением к русским? Или просто нет хороших – Финны, как правило, Но мы все стремимся к де- очень требовательны к каче-

телералиокомпания YLE, например, транслирует свои ежедневные программы также и на ми Финляндии. И это замеча-

– Кстати, один из крупных

прочих злоупотреблений, а так же помощью несчастным, одиноким и... имми-

 RAY выделяет гранты для финансирования повседневной деятельности и инвестиций, а также на проекты организаций, занимающихся, в основном, вопросами здоровья и социального благополучия. Организации третьего сектора работают которые из которых касаются иммигрантов. Предоставление финансовой поддержки от RAY подобным организациям припользу как иммигрантам, так и

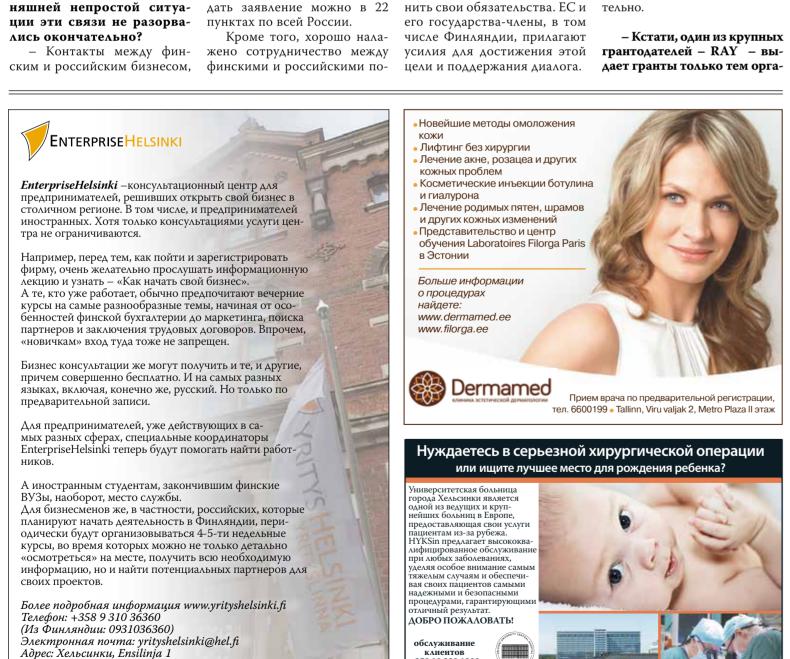
Новости Хельсинки

проблема – коррупция, а именно, old boys network, которой опутана вся страна. ность. Кстати, по мнению сотрудников антикоррупционной комиссии ЕС – это проблема всей Скандинавия, предпочитающей закрывать глаза и делать вид, что все прекрасно. Нужно ли с этим бороться? И как

- Скоро в Финляндии

очень изменчивом мире, как европейских страна. Однако я ожидаю, что Финляндия продолжит представлять стабильность и последовательность.

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ НА ARTOFBUSINESS@ELISANET.FI



(Ближайшая станция метро – Hakaniemi)





Все на выборы?

В странах, уже испытавших на многолетней практике демократию, как форму правления, она давно перестала быть предметом поклонения. Да, здесь, действительно, можно достойно жить и работать: соблюдаются права человека, выборы честные, суд независимый, оппозиция свободно выражает свое недовольство... Но и недостатков тоже немало. Каких именно? На эту тему наш корреспондент Дина Григорьева в преддверии парламентских выборов побеседовала и с иностранцами, и с финнами, живущими в регионе Турку.

АРТУР 33 ГОДА, СТУДЕНТ

Новости Хельсинки

Политика – тонкая материя, всем не угодишь. С одной стороны, кажется, что в финском обществе все спокойно, с другой – то и дело слышится недовольство. Многие возмущены ситуацией с экономикой и в частности с безработицей. Сравнивают Финляндию с Германией, где для того, чтобы сократить число безработных и не допустить ухода местных производителей в Азию, начали регулировать зарплаты – их просто снизили. Для Северной Европы это нонсенс, здесь привыкли к тому, что зарплата только повышается, профсоюзы активно защищают интересы рабочих, но в результате многие видят, что в Германии уровень безработицы стал одним из самых низких в Европе, а у нас из-за необходимости платить высокие зарплаты предприятия уходят из Финляндии в другие, более дешевые страны.

КРИСТОФЕР 23 ГОДА, СТУДЕНТ

У меня есть ощущение, что

партиях, но я все равно не по-

нимаю, кому отдать свой голос.

свои программы, но это только

декорация, мне кажется, все это

активны или пассивны по отно-

шению к политической жизни

страны? Я бы сказал, что стар-

шее поколение относится к по-

сердится, то все – конец миру.

КИРИЛЛ 34 ГОДА, ПЕРЕВОДЧИК

здешние политические партии становить свои права. на одно лицо, их программы ни-

лаже обелнит нас.

Думаю, что в Финляндии люди ТАМАРА 60 ЛЕТ, ПЕНСИОНЕРКА не так далеки от политики. Я не Сейчас активно обсуждают часть доходов Финляндии заметил между ними какойимею в виду, что они очень ак- ситуацию с Украиной. При приносит туризм. Обращаясь либо разницы. Это главная можно, это просто характер-

я говорил с одним депутатом разговорах царит русофобское она писала: «Вам не нравились на площади лицом к лицу. Для настроение. На страницах, где немцы. Они нашли другие реальная политика далека от меня это было необычно, пото- публикуются сообщения чита- места для отдыха. Теперь не людей. Мы вроде должны го- му что в России его бы окружа- телей, очень много посланий нравятся русские. Подумайте, лосовать, мы везде видим все и телохранители, и просто так о том, что русские - враги, а сколько миллионов евро можэти стенды с информацией о спросить что-то мне бы не уда- Путин уже стоит на границе. лось. Вместе с тем, многие го- Люди действительно думают, русские перестанут приезжать ворят, что реальная дистанция что Финляндия станет следу- к нам». Те, кто работает с Росмежду народом и депутатами ющей после Украины террито-

все равно очень большая, что рией, где Россия захочет восчем не отличаются и непонятно, беспокоит всех. В то же время не следила за политическими чем они в действительности за- многие из тех, кто похитрее, нимаются. Сейчас предлагается могут использовать его, чтобы урезать расходы, говорится о отвлечь внимание от внутрен- роткий срок имеет значение. литике более серьезно, а наше необходимости экономить. Все них проблем, среди которых, Но больше всего меня, как и сто скучный бюрократичеполитическое сознание опреде- это объяснимо – число пенси- например, безработица. От многих, интересует ситуация с ский проект. Многие думают, ляется схемой «Финляндия – онеров растет, а работающих, многих своих знакомых я слы- Россией, Украиной и то, как на что именно вступление в него Евросоюз – США», и мы как наоборот, становится меньше. шу мнение, что Евросоюз – это реагирует Финляндия. Да, я стало причиной повышения будто не верим в то, что реаль- Курс на экономию, конечно, это палка о двух концах. Су- слышала, что в связи с последные изменения зависят от нас. оправдан, но если говорить о ществуют правила, которым ними событиями среди финнов чему? Представим, что все Финляндия маленькая страна, личных интересах, то меня, на- финны, как законопослушный снова поднялась волна русо- страны были бы независимы и поэтому люди думают, что и на пример, беспокоит ситуация народ, четко следуют. При фобии, но это скорее частные просто вели бы свою протекмировой арене ее роль невелика, с шведским языком. Мой сын этом другие члены Евросоюза случаи. К сожалению, не все ционистскую политику. Тогда мы ничего не можем изменить, шведскоговорящий, и поэтому могут не соблюдать общие ус- понимают, что человек и госуи, как результат, ничего действи- мне бы хотелось, чтобы бюд- ловия. Таким образом, эконотельно не меняется. Внешняя жетные деньги на изучение мика Финляндии подвергает- Политики же сейчас наоборот что именно Евросоюз винополитика Финляндии тоже всег- языка в школах и детских садах ся опасности. В газетах пишут заявляют, что нынешняя ситу- ват в том, что какой-нибудь да нейтральна. Супер-нейтраль- продолжали поступать. А мно- и об экономической зависи- ация не должна повлиять на то, завод закрылся или переехал на. Мы находимся в положении, гие против, и сейчас обсуждают мости Финляндии от России. как русские чувствуют себя в В Эстонию, Китай или Таикогда не хотелось бы дразнить идею убрать этот предмет из Есть разные мнения. Одни нашей стране. Россию, потому что понимаем, обязательной школьной про- спокойно относятся к тому, что если большой медведь рас- граммы. На мой взгляд, эта эко- что поток русских туристов ГУСТАФ 25 ЛЕТ, СТУДЕНТ номия не только не обогатит, но уменьшается, и даже рады Я из Швеции, но сейчас учусь этому. Другие – нет. Недавно и живу в Финляндии. Говоря сравнению с Швецией, Дания прочла статью, в которой о здешних политических пар- ей и Норвегией, у Финляндии автор считает, что большую тиях, я могу сказать, что не проблем больше всех. Мне

но потерять в случае, если и сией, конечно, более лояльны.

новостями, а сейчас они менядарство – это разные понятия.

шведскими – местные партии более или менее одинаковы, без каких-то ярких отличий. В нынешней правительственной коалиции есть и консерваторы, и социал-демократы, и зеленые, и шведская либеральная народная партия... В Финляндии развита традиция сотрудничества партий между собой. В Швеции они не были едиными даже во время войны. Одна моя знакомая подтвердила это, сказав, что финские партии действительно избегают критиковать друг друга – они никогда не забывают, что возможно после выборов им придется работать вместе. Это самое главное впечатление. То же во внешней политике. Финляндия ведет себя очень осторожно и не хочет открыто демонстрировать свою позицию. В отличие от Швеции, которая наоборот – хочет играть роль более важную, чем может.

РООССА 29 ЛЕТ, СОТРУДНИК БАНКА

Лично я – сторонник Евросо-

юза. Объявить его причиной всех бед – самое простое, что может сделать и политик, и обычный человек. Но думать, будто независимость от Евросоюза позволит нам жить лучше – неправильно, не все так просто. Люди вообще не склонны искать информацию, не стараются вникнуть. Почему Евросоюз не любят? Потому что в отличие от страны с ее нашиональным самосозна-Евросоюз для них – это проуровня безработицы. Но повсе страдали бы одинаково. Конечно, люди могут считать, ланд, но это не так. В газетах очень много говорят именно о снижении экономического роста и отмечают, что сейчас по трудно сказать от чего. Возтивны, но помню случай, когда этом и в газетах, и в частных к своим соотечественникам, особенность по сравнению со ный для финнов пессимизм. 🦮

обслуживание

+358 10 328 1900

Как стать депутатом

Как известно, политики любой страны охотно общаются с журналистами лишь во время избирательных компаний или больших ежегодных конференций. Все остальное время рассматривают их в качестве «трансфера» правительственных пресс-релизов, а на каверзные, (и даже не очень) вопросы стараются не отвечать. Поэтому тем более интересно прочитать материал наших коллег из «The Village», которым удалось – пусть и анонимно – разговорить депутата Российской Государственной Думы.

🛮 ейчас Дума состоит только из депутатов, прошедших по партийным спискам. В 2016 году можно будет баллотироваться самовыдвиженцам. Помню девяностые, когда у нас что ни самовыдвиженец был, то три уголовные статьи за плечами, так что оценивать эту перемену не буду.

Что нас всех объединяет? Один депутат высказался: «Даже самый тупой парламентарий в сто раз умнее обычного гражданина». На него все обрушились с критикой. Насчет ума не знаю, но то, что тут собрались очень активные люди, которые не упустят своего – факт. Активные люди могут сеять добро, а могут локтями всех расталкивать и работать только на себя.

В списки отбирают поразному. Где-то по направлениям: например, один кандидат занимается защитой прав пенсионеров, другой разбирается в здравоохранении. Гдето важнее личные отношения и преданность руководству партии. Еще любят включать в списки известных лиц. У депутата лицо иногда важнее, чем мозги. Можно быть членом партия сама пригласит стать ее представителем.

Здесь есть много нерукопожатных людей, которые делают грязную работу. Я не буду называть фамилий, их все Конечно, они играют опреде-

EXPRESS



но уметь держать удар. Это не маете? Госдуму контролирует бесталанные люди: дурачка не много людей, они действуют

возьмут на грязную работу. деле то, что говорят – вопрос. ком

Думают ли они на самом и конфеткой, кто-то – ремеш-

В свое время в Верховном знают прекрасно. Такие люди ленную роль, надевают маску, суде дела как распределялись? не боятся ничего – ни коллег, но на самом деле очень легко. Не то, чтобы председатель ни осуждения. Представьте, поверить в то, во что тебе дали коллегии давил на кого-то,

ВАШ СКЛАД

+7 911 000-90-70

+3 584 070-96-999

info@f1express.fi

www.f1express.fi

www.sklad.fi

в финляндии

блазном, легко быть самым подлокотники, а нажать на все добрым, мудрым и честным. кнопки надо быстро. Когда бе-А посмотрим, как ты поведешь себя на моём месте.

О РАБОТЕ И НОВЫХ ЗАКОНАХ

По телевизору показывают, как депутаты пьют вино, ходят по посольствам и нажимают на кнопки. Дума – срез нашего общества, тут, как в любом рабочем коллективе, есть пара гениев, пара геев, пара шизиков, пара жуликов. Тех, кто не работает, пожалуй, больше. У одного депутата тут посреди кабинета стоит надувная кровать, он поспать приходит.

диться только депутаты. Зал охраняется ФСО, и два единциант, которые готовят чай и тельства, две стенографистприходит примерно половина депутатов, поэтому ты часто жмешь за себя и того парня. У меня были дни, когда приходилось «волеизъявлять» за 16 жишь по ряду, постоянно на-

партии, а можно быть просто сколько у них на почте и в задание поверить. От кого ис- просто он прекрасно знал, что заметным человеком, тогда Twitter оскорблений. Им нуж- ходит задание – ну как вы ду- тот или иной человек в соответствии со своими принпо-разному. Кто-то пряником решение. Так и здесь. Умному теневому кардиналу легко кофе в маленьком закутке на подобрать темы так, чтобы заставлять никого не приходилось, но все говорили как надо. Меня позови завтра, дай компромат на моего главного врага, пусть и лживый, я крепко задумаюсь. И не факт, что я решу: оклеветать его и мочить по всем каналам или говорить правду. И не надо меня человек. Это очень больно. Не судить, если ты не в ситуации. с моральной точки зрения, а с Если тебя не ставят перед со- физической. У кресел острые

> Как правило, по всем законопроектам есть консолидированная позиция фракции, поэтому обычно все голосуют одинаково. Если ты не согласен с позицией фракции, мо-

тыкаешься на эти подлокотни-

ки, и все ноги потом в синяках.

Кто-то появляется в здании

раз в полгода, кого-то вообще

ни разу не видели. Но есть де-

путаты, процентов десять, ко-

торые вкалывают дай бог каж-

дому. Они по первому свисту,

ночью, зимой, в мороз бегут

кому-то на помощь. Они сидят

в Думе до глубокой ночи, от-

вечают на запросы, вычитыва-

ют законопроекты, стараются

разобраться и помочь людям.

И они есть в разных фракциях,

Каждый месяц у нас две не-

примерно поровну в каждой.

дели пленарных заседаний -

по вторникам, средам и пят-

ницам с 10 утра до 18 вечера

с двумя перерывами. На пле-

нарках обсуждается все самое

важное. Раз в месяц – неделя

работы в регионах и неделя

работы в комитетах. Еще бы-

вают заседания внутри фрак-

ции, разные форумы и круглые

столы по отдельным пробле-

Что касается историй про

голосование мертвых душ и

отсутствующих депутатов.

Никто, кроме депутата, не мо-

жет нажать на кнопку для го-

лосования. Ни помощница, ни

сотрудник Госдумы не могут

зайти в зал во время заседа-

ния, там имеют право нахо-

ственных посторонних чело-

века там – буфетчица и офи-

входе. В ложе сидят предста-

вители президента и прави-

ки. Как правило, на заседание

жешь проголосовать против. Основная функция Госдумы законодательная. Хотя законопроекты, которые проходят рассмотрения и становятся законами, обычно исходят от исполнительной власти – миНовости Хельсинки апрель-май 2015

ПОЛИТИКА

нистерств, ведомств, администрации президента. Если закон идет от исполнительной власти, значит, есть определенная политическая воля и какие-то влиятельные люди заинтересованы в нем. Их поддерживает парламентское большинство, а с большинством особенно не спорят. Сами же депутаты придумывают законопроекты с очень низким прохождением.

Есть депутатские законопроекты для пиара, с помощью которых журналистов разводят как лохов. Допустим, скоро выборы, и депутату надо засветиться. Он придумывает проект - запретить шнурки на ботинках. Ну а чего, на них народ вешается, ими руки связывают, когда в плен берут. Хороший закон. Пишется обоснование, законопроект регистрируют, инсайдерская информация тут же утекает некоторым журналистам. И тут начинается: «Какие идиоты эти депутаты!» Завтра автора проекта пригласят на телеканал, он поговорит, его вся страна увидит. А кто там запомнит, хороший он законопроект вносил или плохой? Вступить в соавторство по закону, кстати, очень просто приходишь в кабинет, спрашиваешь: «Что сейчас пишешь? Давай я с тобой». Иногда так бывает, что сам соавтор и закона-то не читал.

ОБ ОТНОШЕНИЯХ С КОЛЛЕГАМИ

свои узнавали.

В кабинете у каждого стоподнимают секретари.

статус федерального министра, у нас одинаковые права и полномочия. С другой стороны, существуют держатели реальв той же мэрии. Есть человек, который занимается распределением конкретных ресурсов, держит в руках ниточки... Вы думаете, если я по правитель-

Нет, он просто не соединится. его аппарат и общественные Вице-премьер со мной разговаривать будет, а какая-то девочка

ЕСТЬ ЧЕСТНЫЕ ОДЕРЖИМЫЕ ЛЮДИ, ит телефон правительствен- из мэрии – нет. Так что статус КОТОРЫЕ МОГУТ ИЗМЕНИТЬ

ний многое зависит. В депутаты зачем еще идут? Чтобы быть на равных с власть трубку сами, у министров ее имущими, чтобы иметь возможность забежать в любую По закону депутат имеет секунду к министру, к другому депутату, поговорить о своем маленьком дельце, решить его. СИСТЕМЫ ОТБОРА НОРМАЛЬНЫХ Без корочки пробиваться на прием можно годами. А завтра ных рычагов власти, например не станет у тебя корочки – ты НО И ВСЕХ ГОССЛУЖАЩИХ опять посторонний человек.

О ЗАРПЛАТЕ И ПРИВИЛЕГИЯХ

ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТО ЛИШЬ

организации. Существенную Официальная зарплата после часть моей зарплаты я раз-

тить, кому-то помочь в случае болезни и так далее. Всего депутату положено до сорока которые помощникам ничего

В Думе есть «разгонные» машины. Это те, что не закреплены лично за депутатом, этих машинах другой шофер. Как правило, мальчик из про-

тельно большой аппарат.

ет, на дорогах шарахается из стороны в сторону. Страшно с такими ездить. Встать возле Госдумы негде, пропусков на платные стоянки у этих водил нету, депутат ему говорит: «Стой жди», – и уходит на час. А куда водиле деваться? Он или номера закрывает, или по Садовому едет круги наматывать. Он же не будет из своего кармана платить.

Сотрудников в Госдуме гораздо больше, чем депутатов. Тут есть и электрики, и уборщики, и парикмахеры, и штатный фотограф, библиотекари, архивисты, стенографисты все, что угодно. Целый город в городе. Недавно я случайно набрел на несколько медицинских кабинетов, там можно массаж сделать.

Вообще депутат не знает и половины того, что ему положено, а рядовые сотрудники стараются нас не просвещать: все, чем мы не пользуемся, достается им. Тут и в санаториях можно отдыхать со скидкой, диспансеризация положена, был бесплатный бассейн на территории поликлиники. Я целый год пытался туда пробиться, миллион справок делал, зато когда попал - никого нет, один плавал, один в сауне парился. В начале этого года его сделали платным.

о компетентности

Законопроекты приходят на рассмотрение в комитеты. Их тридцать и они делятся по разным сферам жизни – СМИ, ЖКХ, здравоохранение и так далее. В комитете есть представители каждой фракции. В комитет можно войти рядовым членом, а можно замом или председателем. Их кандидатуры предлагают, а потом выбирают. Есть свои квоты для каждой партии по количеству возглавляемых комитетов. Вот, допустим, я всю жизнь занимался птицеводством, а мне предлагают, условно говоря, возглавить комитет по картофелеводству. Я ничего не понимаю в картошке, но как отказаться?

В комитете по интернету есть человек, у которого простейший телефон и нет компомощников, но ставку выде- пьютера. Он ничего не знает ляют только на четверых-пя- про Facebook, электронную терых. Есть жадные депутаты, почту, но он подписал закон, регулирующий эту отрасль, и не платят и не нанимают се- выступает в прессе. И так везкретарей, все забирают себе. де. В комитете по сельскому Богатые депутаты, бывшие хозяйству люди не знают, отбизнесмены, например, могут куда молоко берется, в комивыбить себе кабинет поболь- тете по ЖКХ не сталкивались ше и содержать самостоя- с этой сферой.

С другой стороны, депутату, наверное, даже вредно быть экспертом в какой-то области. На его решения тогно их можно вызвать в случае да будет влиять его собственнеобходимости. Каждый раз в ный вкус, он начнет лоббировать то, что понимает, либо то, что ему нравится, либо

– Депутаты – это особая каста. Они относятся друг к другу совершенно иначе, чем к помощникам, рядовым сотрудникам, журналистам и людям с улицы. Как депутат я могу зайти даже к самым большим врагам из соседних фракций, поговорить, обсудить что-то. Помощники уже так не сделают, они общаются только со своими. Вчера два депутата подрались в парламенте, а сегодня встретились в аэропорту, обнялись, как итальянские мафиозо, выпили коньяку. Наиболее известные значков не носят, а менее известные обязательно носят: чтобы

ной связи, к нему прилагается иногда помогает, а иногда нет. ЖИЗНЬ КЛУЧШЕМУ. красная книжечка, в которой Опять же, от личных отноше- И ИХ МНОГО. НО СИСТЕМА УСТРОЕНА номера всех людей из власти, даже президента. Дозвониться можно, замминистры берут

ственной связи позвоню, он 400 тысяч рублей, но надо по- тоже есть определенная ставбудет со мной разговаривать? нимать, что на депутате сидит ка, но кому-то надо допла-

> ничтожное количество ПОДОБНЫХ ЛЮДЕЙ ПРОБИВАЕТСЯ К ДОЛЖНОСТЯМ, НА КОТОРЫХ МОЖНО ЧТО-ТО РЕШИТЬ. поэтому их слишком мало, ЧТОБЫ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ. ЛЮДЕЙ ПОКА ЧТО НЕТ. И ЭТО КАСАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ДЕПУТАТОВ,

налогообложения у нас около даю. Конечно, на помощников винции, Москву плохо зна- то, что ему выгодно. Депутат

ПОЛИТИКА

должен организовывать рабо- звонишь, спрашиваешь, в чем мо завтра пойду на самый вается шквал критики: никто кам и старушкам, как у него ту экспертов, выслушать их, дело, какие проблемы, требу- верх пробивать ваше дело, не помогает бедным старушсделать выводы и уже тогда ешь разобрать вопрос внима- но не имею права взяться за кам. Ну тут была одна старушпродвигать общее решение.

О ЛОББИСТАХ И ПРОСИТЕЛЯХ

думу и к тебе начинают идти значит, на непростых людей ходоки, хочется всем помочь. попали. Однажды ко мне пришли замечательные люди, принесли местными царьками стоит шил». Но депутат, во-первых, торый по пьянке набил морчай, который я люблю, мы с остро. Если ты попал во враги не имеет права вмешиваться ду собутыльнику, сел на два ними долго разговаривали. милиционеру, он тебя может в судебную деятельность, во-Эти милейшие люди попроси- посадить за просто так, хоть вторых, понимает, что просили меня отправить несколько завтра. Или, предположим, тель чего-то не договаривает. хватила. Уголовник вернулся, запросов, чтобы помочь дру- имущество твое кому-то по- Приходит человек с истори- а бабка ему говорит: «Я здесь гим замечательным людям. нравилось – осуществляется ей: теща-мерзавка выгнала из выращиваю внуков и цветы, а Я, конечно, пообещал, все рейдерский захват. Звонишь квартиры и запрещает вибумажки распечатал и понес начальнику милиции, там деться с ребенком, а о том, тебя одна морда на пять лет торые пинком выгоняли из отправлять, но все-таки пока- понимают: давление пошло, что он сам жену уморил, молзал их одному знакомому. Он и прекращают незаконные чит. Или вот приходит дедуш- ка – рейдер. Как же я могу ее лагавших взятку. посмотрел, ужаснулся: «Это действия. Хотя, честно гово- ка: «Мне положена квартира, защищать? же бандиты, ты что собрался ря, никто никого не боится. я давно стою в очереди, скоподписывать!» Оказалось, я Все знают, что наша система ро помру, давайте меня под- суды куплены. Начинаешь вать им больше полномочий. мог поучаствовать в мошен- очень плохо работает. Мне винем поближе». Но кого же разбираться, какие суды ку-Дума – это проходной двор, не продавлюсь. И меня заува- еще двадцать таких же деду-

Люди, которые помогают ре- может быть, еще и кинут. шать вопросы, знакомы со всеми помощниками и секре- О РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ история, ходил по кабинетам ных. Но иногда приходится. мужчина, заходил к секретар-«Вот, Петр Иванович мне на- У нас есть обязаловка: два

или из ресторана, на них Ро- попросить изложить историю

тельно. Если ведомство без него без письменного заявле- ка, просила спасти от уголовоснований проверяет и на- ния. Берите ручку, садитесь в ника, который отбирает у нее как обращаться за помощью, езжает, гаечки ослабляются. коридоре и пишите!». Еще ни участок. Бабка пишет во все надо очень тщательно наво-Когда ты попадаешь в Гос- Раз наверху заволновались, один не возвращался.

сейчас позвонит хоть кто, я мне двигать, если перед ним пил ваш противник. Ну, райпопасть сюда – раз плюнуть. жают. А того, кто продавился, шек?

а потом звонят: «Светочка, я ворец, он должен следить, что ствий простой: ты обращатут иду в комитет, не могу до- в законах не так, а не бегать ешься в прокуратуру, берешь пострадал за любовь к вашей звониться, выпиши пропуск, по отделениям милиции и вы- дело на контроль. Прокурор партии. Смотришь материалы его надо продвигать.

будь другом». Была такая зволять невинно задержан- уже не будет мухлевать и при- дела, а там фигурирует видео Самое страшное для депу- за ним из Госдумы приглядыше какого-нибудь депутата: тата – личный прием граждан. вают. Вот была ситуация, мизначил, сам задерживается, раза в год нужно отработать зебре девочку, и его отмазали. просил подождать у него в ка- в приемной на Моховой, пол- Образовалась инициативная О ПЕРСПЕКТИВАХ бинете». Она его провожает, ный день. Это очень сложно, группа, адвокат начал им бес- Бывают депутаты, которые заусаживает, а он брал телефон- я неделю отхожу после него. платно помогать, а против щищают интересы бандитов и ную книжечку с правитель- Я знаю депутата, который по- него сфабриковали дело по ственными номерами и давай том в запой ушел, десять дней статье «Экстремизм». Я это названивать. Посидит-поси- не просыхал. 95 % людей, ко- дело взял на контроль после ем. Но я с такими не дружу. не закон, а телефонное право, дит, несколько звоночков сде- торые приходят, - те, кому того, как пообщался с самим Кстати, вы ни за что в жиз- и честные люди в такую схему все отказали, и многие не со- адвокатом, с людьми, которых ни не отличите порядочного не вписываются. Вот когда у Бывает, прибегают из ка- всем в себе. Чтобы отсеять он защищал, все проверил. депутата от непорядочного. нас все рухнет окончательно, кой-нибудь розничной сети психов, есть средство: нужно Дело против него закрыли. спотребнадзор наехал не по в письменном виде так, чтобы чиваются слова кого-нибудь Депутат-бандит вам напоет о

Очень многие заведомо не шет, ты приезжаешь к участправы. Такие прибегают и го- ковому, и он тебе объясняет: В регионах проблема с ворят: «суд неправильно ре- у хитрой бабки был сосед, ко- касается не только Госдумы,

же начинаю помогать, всего мужичок плюгавый в драных 5 %. Это дела, где точно нарутарями, носят им шоколадки, Депутат вообще-то законот- шен закон. Тут порядок дейкрывать своих друзей, если с осужденным в главной роли, одержимые люди, которые лицейский начальник сбил на

инстанции, президенту пигода, бабка его забор снесла, свой поставила и участок за-

ты этой земли не достоин, у

колонии тянет». Выходит баб-

онный мог, ну, допустим, областной мог, но неужели и Вещей, по которым я тут Верховный купил? Вот этот носках? Уголовники пишут письма, говорят, посадили по он совершает сексуальное

рейдеров, берут за это мзду, пользуются своим положени-Только у плохого жулика на они, может быть, смогут что-Когда в интернет проса- лице написано, что он жулик. то сделать». 🦙 делу, обижает. Они просят рассказ уместился на одной из наших о том, что помогать том, как работает до седьморазобраться по дружбе. Ну ты странице. Говоришь: «Я пря- надо не всем, на нас обруши- го пота, как помогает сирот-

всю зарплату раздает нуждающимся. Поэтому перед тем, дить справки.

Системы отбора нормальных людей пока что нет, и это это обо всех госслужащих и чиновниках. Я знаю некоторых людей, которые могди бы годами. Они есть на разных несмены. Я видел судей, ко-

Мой рецепт – нужно вы-Любимая присказка: все числять неподкупаемых и да-Да, кто-то из них может оступиться, но большинство будет честно работать. Вот попробуйте подкупить десяток депутатов. Кто-то вас сразу пезначит, гнилой человек, почти прямым текстом согласился пошлет, значит, этот честный,

В стране есть честные снятое на его же телефон, как могут изменить жизнь к лучшему. И их много. Но система устроена таким образом, что лишь ничтожное количество таких людей может пробиться к должностям, на которых можно что-то решать, и их слишком мало, чтобы что-то

> Информация с сайта www.the-village.ru

- лучший выбор программ в России
- групповые и индивидуальные туры
- отдых на фьордах
- профессиональные гиды
- организация рыболовных туров
- полеты на вертолете над фьордами
- корпоративные выезды
- программы активного отдыха

www.viking-travel.ru

123104, Москва, Малый Палашевский пер., 6 (495) 232-55-75 msk@viking-travel.ru 191011, Санкт-Петербург, Невский проспект, 30 (812) 449-03-70 spb@viking-travel.ru Новости Хельсинки апрель-май 2015

«АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ»

И щи пусты, и жемчуг мелок

Финансовые трудности, как известно, бывают разными. Для одних это невозможность прожить от зарплаты до зарплаты (как вариант – от пособия до пособия) и оплатить все необходимые счета. Для других настоящей трагедией становится падение годовой прибыли с десяти, допустим, миллионов евро до пяти. А третьи перебирают сотни вариантов: куда же вложить «нажитое непосильным трудом», пока оно окончательно не превратилось в пыль. При этом морально страдают все одинаково: нервничают, маются от бессонницы и горстями глотают антидепрессанты. Поэтому на этот раз мы привлекли экспертов, которые, надеемся, помогут разобраться в непростых ситуациях.



врейская мудрость гласит, что «если проблему можно решить за деньги, то это не проблема – это расходы». К сожалению, большинству из нас этот способ не подходит. Особенно сейчас, когда на дворе экономический кризис. Поэтому для покупки, например, квартиры, бытовой техники или путешествия приходится брать кредиты. О том, как правиль-

Сейчас в Финляндии кредит может взять только тот, кто, вопервых, здесь постоянно проживает, а во-вторых, имеет постоянную же работу или другой источник дохода. Например, владеет пакетом ликвидных и прибыльных акций. И, хотя дивиденды выплачиваются при этом раз в год, а выплаты по кредиту происходят ежемесячно, банк «разделяет» сумму дохода. И, если оказывается, что у человека после этих выплат остаетпроживания, кредит выдает.

но это делать, рассказыва-

ет глава юридического бюро

Nordlex Игорь Хитрухин.

В прошлом номере на 6-7 олосах по ошибке редакции было написано, что эти полосы финансируются Фондом защиты прав соотечественников, проживающих за рубежом. Это, конечно, не соответствует действительности, так как относились они к теме туризма. Приносим извинения.

«Не откладывай на завтра...»

под гораздо меньшие проценты, чем на покупку автомобиля, яхты или на бизнес.

К сожалению, в жизни бывает всякое. Например, вас внезапно сократили, и средств на выплату кредита больше нет. Что

В первую очередь, советует юрист, нужно немедленно связаться с банком и постараться решить вопрос «мирным путем». Например, «растянуть» кредит еще на на несколько лет, vменьшив тем самым ежемесячные суммы. Банку это, с одной стороны, должно быть выгодно: ведь в итоге он получит больше

С другой: кто знает, что случится завтра? Вот, например, обычная российская семья с двумя детьми переехала в Финляндию. Оба взрослых устроились на работу, приобрели в кредит хороший дом в Хельсинки... А через год их уволили. Жилье, естественно, пришлось продавать, причем по цене явно заниженной, расплачиваться с банком, а на оставшиеся небольшие средства искать съемную

Поэтому, на всякий случай «подстелите соломку» и сразу же купите страховку от невозврата. Ежемесячные выплаты булут, естественно, несколько до роже, но зато в непредвиденных все равно нечего: ни недвижи-

распространены так называе- Финляндия – не Африка, где, гося еще достаточно средств для мые «быстрые кредиты», осо- ворят, «коллекторы» приходят бенно среди молодежи, - рас- к должниками сразу с гиеной, то и больше. Поэтому, если долг никогда не отключат в зимнее центов. вовремя не отдать, то 2000 евро время года. Правда, летом это в итоге превратятся в 4000, ну и все-таки сделают и до тех пор,

> Впрочем, есть весьма рас- ше не включат, и следующей осепространенная категория граж- нью тоже. дан, которая к «жизни взаймы» относится весьма легкомыс- на «авось». Ну, например, те ленно.



обстоятельствах кредит возвра- мости, ни активов, ни солиднощать будет страховая компания. го счета в банке нет, а потому ге их родителям приходит весь-– В последнее время очень что кредиторы с ними сделают? пока он долги не оплатит, боль-

Другие просто надеются же подростки, которым жалко Некоторые вполне справед- карманных денег на транспорт. ливо полагают, что взять с них И ще более жалко ста евро

штрафа. Поэтому они просто выкидывают квитанции, а в ито-

ма внушительная сумма. Ну а взрослые берут взаймы наличными, нередко заранее Сумма его зависит от мно- сказывает Игорь Хитрухин. а цивилизованное, причем со- зная, что отдавать их нечем. комого, их тут же вернут. А так гих условий, и в частности, от - То есть, когда пару тысяч евро циально ориентированное госу- Поэтому Игорь Хитрухин сове- как вы вполне можете этого не ваших взаимоотношений с бан- можно «перехватить» безо вся- дарство. Поэтому, если человек тует обязательно брать долго- заметить, то счет уже «с наком, но в любом случае вряд ли ких залогов и бюрократических сидит, например, на социальном вые расписки. И правильно их круткой» из коллекторского превысит 80% будущего жилья. процедур. Но почему-то мало пособии, то прожиточный ми- оформлять: там должно стоять агентства станет неприятной Да, еще для займа обязательно кто читает полностью условия. нимум (на еду, транспорт и оплачисло, подписи обеих сторон, неожиданностью. К сожаленужен залог, например, акции, А там, между прочим, сказано, ту жилья) с него удержать никто двух свидетелей, а также четко нию, с той же Intrum Justitia дом, квартира. И, кстати, кре- что ежемесячный процент до- не имеет права. Более того, даже прописанные условия сроков спорить уже бесполезно. дит на покупку жилья выдается вольно серьезный: иногда 30%, а электричество ему за неплатежи возвращения и возможных про-

то момент должник просто перестает отвечать на электронные или обычные письма и на телефонные звонки. Из своего

зад все-таки получите.

Правда, и это, увы, не гаран-

Несмотря на все устные и

тия того, что свои деньги вы на-

письменные обещания, в какой-

Что делать? Ну, во-первых, можно обратиться в суд: самостоятельно или с помощью юриста. Правда, процесс это довольно дли-

офиса он также может съехать.

тельный. Во-вторых, можно обратиться в коллекторское агентство. Их в Финляндии несколько, и условия, в принципе, наверное, одинаковые. Например, Intrum Justitia сначала заключает с вами договор на «годовое обслуживание», который стоит около 200 евро, и только потом начинает работать. Поэтому, если вы хотите вернуть, допустим, 250 или 300 евро, обращаться туда, наверное, нет особого смысла. Да и в целом подобная услуга, скорее, больше подходит крупным компаниям с большим количеством клиентов. В Хельсинки, например, ей пользуются Интернет провайдеры и частные или государственные больницы. В последнем случае есть небольшая тонкость: оплачивать счет должен только тот, кто и пользовался услугой. И, если, например, за пломбирование или удаление зуба по какой-то причине деньги уйдут с карточки члена семьи, друга или зна-

Алексей Колесник



119200 Россия г. Москва, ул. Арбат 55/32 каб. 317 тел./факс: +7-499-244-2441 e-mail: rusfund2012@mail.ru www.pravfond.ru

апрель-май 2015 Новости Хельсинки

«АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ»



Деньги не на ветер

Крупнейший государственный инвестор Финляндии – Tekes – вложил триста тысяч евро в один амбициозный проект. На эти средства фирма – получатель гранта – сделала сайт, регистрируясь на котором пользователь получал доступ к скидкам в барах Финляндии, дешевые напитки и входные билеты. Подробное описание пользы от этого проекта как для развития туризма в целом и поддержки малого бизнеса в частности, так и, разумеется, баснословной прибыли в итоге так впечатлило инвесторов, что было одобрено открытие еще одного представительства этой же компании – в Барселоне. А менее, чем через год сервис достиг пика своей популярности – 32 посетителя в сутки – и рыночной стоимости сайта – 68 евро.

ообще, инвестиции – один для того, кто вкладывает казать ей. деньги, так и для тех, кто их получает. О том, как избежать про- стоят из частных лиц. В Финблем в этом деле, нам рассказал ляндии их можно найти на fiban. Тойво Утсо, ведущий специалист org. Сайт пытается постоянно Yritus Helsinki.

Итак, инвесторов в Финляндии можно разделить на три ка- сятках разных направлений. ІТ, тегории – инвестиционные компании, «бизнес-ангелы» и банки.

Первые обитают на сайте fvca.fi. Обращаться к ним стоит в том случае, если компании требуется больше ста пятидесуммы эти игроки даже не обращают внимание. Однако и с крупным бизнесом. Закупдовольно серьезный.

Ведь государственные инвеи грядущую интеграцию в го- финского рынка. родские системы.

Но к моменту реализации проекта большая часть из этих берут некоторый процент акбезусловно полезных пунктов ций, которые затем выкупаисчезает. Или они начинают ются вставшей на ноги компотреблять слишком много панией. Обычно в Финляндии запланированных, а доходы такой инвестор?

Центр лазерной эпиляции

нологий омоложения и красоты:

✓Улучшение состояния кожи

✓Устранение мимических морщин

✓ Лазерная эпиляция

√Контурная пластика

Наши контакты:

и эстетики лица доктора Барминой.

Мы применяем полный спектр современных тех-

✓Полный комплекс процедур по уходу за лицом

адрес: Москва, Большой дровяной пер, 8, стр.1

тел.: +7 495 974-48-99, +7 985 796-41-99,

www.doctorbarmina.ru

ниже. Исходя из него и принииз самых рискованных ви- мается решение: поддержать ту дов бизнеса. Причем как или иную компанию или же от-

Бизнес-ангелы, наоборот, сопривлекать новых участников, которые заинтересованны в дестроительство, туризм, медицина, рестораны – спектр областей достаточно широк. Насобирать миллион евро здесь проблематично, но многие из бизнесангелов работают группами и сяти тысяч евро: на меньшие зачастую «скидываются» на интересный проект.

Любой инвестор всегда сами предпочитают иметь дела будет пытаться проконтролировать работу компании, в ка парочки подъемных кранов которую он вложил средства. для компании типа Kone – no Самый серьезный механизм – problem. А вот приобретение это вход в правление фирмы. одной машины для люксовых Многих бизнесменов это смуперевозок – уже вопрос, причем цает и нервирует, но на практике оказывается довольно полезным. Частные инвесторы ко на прибыль, которую может алистами в той или иной обпринести бизнес-идея, но и на ласти и способны направить ее пользу для государства. Чем новичков по правильному нередко многие и пользуются, пути. Особенно это касается обещая создание массы рабочих иностранцев, которые не всегмест, улучшение имиджа страны да представляют всех нюансов

А в качестве «залога» под прибыль инвесторы обычно

Новичкам же на финском инвестиционном рынке будет у вас будет около пяти минут, полезно запомнить несколько довольно простых правил:

 Не стоит слишком сильно концентрироваться на самом продукте или сервисе. Прежде, чем бросить все силы на создавыделенных средств. Поэтому просят около 30%, но при ние какой-нибудь «инновации», ступлению побольше сил. Ведь тов выделить средства, покажет профессиональные инвесторы риске могут потребовать и хорошенько подумайте: а как если оно провалится, до показа инвесторам вашу надежность. уже давно держат за правило, больше сорока. В таком случае вы будете ее продавать? Как уже бизнес-плана дело уже не дойчто в реальности расходы про- следует серьезно задуматься: говорилось, Финляндия – не са- дет. екта будут в несколько раз выше действительно ли вам нужен мый крупный рынок, да потребители здесь весьма «консерва- на команда. Даже если вы сами тивны». Любимый спортивный талантливый программист, ве- Финляндия, где, как говорится, зал, интернет-провайдер, сорт ликолепный дизайнер, пре- все друг друга знают. кофе или сервис по заказу би- красный оратор и по совместилетов на концерты – «оторвать» тельству чудесный маркетолог. за другими старт-апами. К приклиента от них очень сложно, Никто не доверит вести целый меру, в Финляндии сейчас сотдаже если ваш товар значитель- проект одному человеку. Да и в ни ІТ-проектов. Конкуренция но превосходит аналоги. А без ваши многочисленные таланты предельно высока, а шансы прорекламы и попросту невозмож- никто не поверит. Кроме того, биться к нужным инвесторам но. Поэтому посмотрите на гра- тянуть в одиночку несколько наоборот. фу под названием «маркетинг» в направлений (причем одновревашем бизнес-плане и увеличьте менно) практически невозмож-

сумму процентов на десять. важнее иметь хорошую пре- пункт вашего плана. зентацию. Причем не такую,

бых сторон. На первой встрече чтобы убедить инвесторов: вы справитесь с умножением их капитала лучше их самих. А потом последуют десяток довольно сложных и неприятных вопросов. Уделите первому вы-

– Запомните, что вам нужно. Так что не забудьте показать

– Но при этом не перебор- ми инвестиционными компакак вас учили в университете: щите со штатом работников. Тут ниями. с кучей сложных терминов и необходимо прийти в равновеанализа своих сильных и сла- сие с предыдущим пунктом. Зар-

платы в Финляндии достаточно высокие, и даже пара лишних сотрудников вполне способна «проесть» не только прибыль с продаж, но и увести вас в минус. К тому же, управлять большим штатом становится довольно сложно, так как теряется гибкость, возникают трения в коллективе и общая демотивация. В итоге проект начинает идти совсем не туда, а инвесторы этого не любят.

– Поймите разницу между профессиональным инвестором и бизнес-ангелом. Для первого это работа и основной источник дохода. Естественно, его требования будут жестче, а контроль гораздо глубже. Поэтому будьте готовы писать постоянные отчеты. Еще лучше – иметь человека в команде, который умеет делать это правильно и быстро.

Бизнес-ангел же, скорее, дополнительный ресурс вашей команды. Он может дать совет, контакты нужного человека или помочь разобраться в юридических вопросах. При этом он не состоит в правлении компании, поэтому уровень ответственности совсем другой. И вытаскивать проект, который попал в сложную ситуацию, «ангел» не

 Попытайтесь привлечь несколько источников финансирования. Да, получить выгодный кредит от банка сейчас гораздо сложнее, чем десять лет назад. Но даже официальное письмо из Nordea, где сказано, что банк го-А участие в проекте инвестишионной компании, в свою очередь, привлечет бизнес-ангелов. Тем более в такой стране, как

Но зато сейчас происходит активный рост в сфере здравоохранения. И многие решения – Кстати, сам бизнес-план инвесторам, что у вас найдется для этой области, скорее всего, крайне желателен. Но гораздо нужный специалист на каждый будут благосклонно приняты, в том числе, и государственны-

Алексей Колесник

Новости Хельсинки апрель-май 2015

«АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ»

На что ставить?

Мы уже писали о «стартовом наборе» предпринимателя, который хочет заняться каким-нибудь бизнесом в Финляндии, но не знает каким конкретно. После чего получили сотни почти одинаковых вопросов: а какая сфера бизнеса сейчас здесь самая прибыльная? Что лучше: открыть ресторан или заняться ликвидацией фирм? Строительство, говорят, все еще выгодно, но, может, стоит уже перейти в высокие технологии? А юристы много получают, или это миф?

Тойво Утсо ведущий специалист центра предпринимательства Хельсинки, рассказал о том, какие виды бизнеса в ближайшее время станут популярными, а какие могут принести владельцу всего лишь головную боль.



нечное будущее – компа-🛮 🖢 ту в игровой индустрии, а конкретно в ее мобильной области. Прежде всего, потому, что у них огромное количество вестный Tekes, и Viko, собирающее под свое крыло лучших Они вроде как и должны ос- чают контракты с подобными «выпускников» бизнес инкубаторов, и Rovio, которое заняло настолько прочное положение

страны третьего мира.

шиво. Мало того, что выпуск- исключительно приготовить жетных мест, но и позиций в

ровать будущих конкурентов. тается направление ухода эта область будет практически ных предпринимателей. Однако излишне популяр- за пожилыми людьми. Во- полностью занята, особенно в И наоборот. Финские бизное в последние несколько первых, нация продолжает ста- русскоязычном сегменте. лет слово «инновация» те- реть, а во-вторых, появилось перь уже не является гаран- достаточно большое количе- платного образования ни к прекрасно понимают все ню- ластях составила оборот ботией для получения финан- ство пожилых иностранцев, чему особенному не привел, ансы российского рынка, но и лее 14 миллиардов евро. 🦙 сирования. Государственные которые либо не знают фин- поэтому в ближайшее время в тех, кто обладает необходиинвесторы определили два ского, либо хотят пообщаться стоит ожидать роста заинте- мыми контактами. наиболее важных критерия – на родном языке. В данном ресованности в негосудармеждународные продажи и случае речь идет не о домах ственном. Университеты из создание рабочих мест. При- престарелых, а о домашнем Англии и Эстонии в 2013 году чем многие консультанты со- уходе. Государство не пыта- рапортовали о росте числа ветуют рассматривать в каче- ется активно расширять штат абитуриентов на тридцать стве иностранных партнеров своих социальных работников процентов. А желающие пои передает часть полномочий лучить экономическое или А вот с рабочими места- частным компаниям. Причем, юридическое образование в ми ситуация на сегодняшний если вы не предлагаете меди- Финляндии жаловались на

ников всевозможных IT спе- еду, погулять, сходить вместе циальностей с каждым годом с клиентом в магазин и провсе больше, но и количество сто поговорить за жизнь, то УВОЛЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ТАК- ЛИЦЕНЗИЯ ДЛЯ НАЧАЛА ДЕЯТЕЛЬже растет. Интересно, что бу- ности не требуется. Достаточновать несколько сотен новых компаниями, а пожилые люди фирм, куда перейдут работать могут со скидкой приобрести купоны на использование по-

день обстоит довольно пар- цинских услуг, а собираетесь недостаток не только бюд-

платных академиях. ние в ближайшее время ждет рост. Причем не столько в обдущими предпринимателями но просто дать о себе знать со- к поступлению или подтягивазнания желающим их полу-

Также пошли в гору компании, предлагающие поиск инна рынке, что начало спонси- Следующим трендом счи- добной услуги. Кстати, вскоре весторов в России для мест- строительных компаний из-за

несмены все еще нуждаются не менее, по итогам 2008 года Эксперимент с вводом в людях, которые не только теневая экономика в этих об-

В минус начинают уходить логистические компании, которые работают с Россией. Дело и в ослаблении рубля, и в политической обстановке. Но мрачный прогноз вероятен скорее для крупных компаний с десятками наемных рабочих. Если небольшая фирма переживет (по крайней мере, несколько месяцев) падение прибыли с десяти тысяч евро до шести, то гигантам, наверное, грозит банкротство

Уже несколько лет снижаются прибыли компаний, занятых печатной продукцией. Соответственно, они начинают тянуть за собой и местные типографии. Последние довольно сильно сдали свои позиции по сравнению с конкурентами из Эстонии, Латвии и России, да и их цены слишком высоки

Также пошла на спад бумажная промышленность. И тут уж закрытие крупного завода приводит к моментальному банкротству дюжины мелких фирм, которые его обслуживали.

Не совсем ясно будущее местных туристических компаний. Ведь клиенты массово бронируют отели, покупают билеты и организовывают программу собственными силами. Поэтому приходится придумывать все новые и новые услуги. Например, одна из туристических фирм начала экскурсии по местным саунам покровителей. Это и всем из- государство видит сокращен- циальным службам. Довольно нию отстающих, сколько сре- и матчи в флорбол с городных топ менеджеров Nokia. часто городские власти заклю- ди тех, кто дает конкретные скими полупрофессиональными команлами.

Некоторые предрекают снижение прибылей всевозможных салонов красоты и переизбытка конкурентов и

Алексей Колесник



119200 Россия г. Москва, ул. Арбат 55/32 каб. 317 тел./факс: +7-499-244-2441 e-mail: rusfund2012@mail.ru www.pravfond.ru

рубрика финансируется Фондом поддержки и защиты прав соотечественников, проживающих за рубежом

рубрика финансируется Фондом поддержки и защиты прав соотечественников, проживающих за рубежом

МЕДИЦИНА

Болезни от нервов

Финляндия – очень спокойная страна. Кто-то вложит в это утверждение позитивный смысл, кто-то – наоборот, но спорить с этим невозможно. Рыбалка на тихом озере, расслабляющие походы в сауну или за грибами – подобное времяпровождение привлекает людей со всего мира ничуть не меньше, чем местные достопримечательности.

Однако волнуются жители Суоми также, как американцы, россияне и представители прочих национальностей. Ведь человек всегда найдет десяток способов для беспокойства – вне зависимости от окружающей среды, экономической ситуации и погоды за окном.

утверждает народная му- сколько ночей бодрствования – ства ответственности. Валерия Севастьянова, руко-

водитель медицинского центра – Недавно ко мне пришел люцинациям и другим психиче- риск тех самых «болезней от мирового масштаба. И тут уже врачу. Причем не обязательно пациент с жалобами на высо- ским расстройствам. Тут уже не нервов». Подобное качество поток новостей, который с по- к психологу – это здесь либо кое давление и быстрый набор до консультаций с психологом очень сильно помогает в тяже- явлением социальных сетей дорого, либо очередь на год веса, – рассказывает она. – Че- или медитаций – приходится лых ситуациях избежать про- стал только сильнее, готов воловеку всего 42 года, ранова- бороться уже с симптомами. фессиональной деформации и то для подобных симптомов. И, так же, как и в случае с топ- сильно поднимает общий уро-После короткой беседы выяс- менеджером, высокое давление вень работоспособности... нилось, что работает он топ- и алкоголь добьют человека гоменеджером в очень большой раздо раньше, чем он обретет яет на способность решить ту нарушение гормонального бакомпании. Компания эта, как душевное равновесие. Кстати, или иную проблему, вызвави многие другие, плохо пере- в его случае пришлось срочно шую стресс. Ведь достаточно живает кризис, будущее неяс- начинать лечение гипертонии, но, поэтому человек, приходя а спиртное заменить на транк- жет даже не считать ее тако- дозу эндорфина, достаточную, это даже в тех случаях, когда с работы, начинает анализиро- вилизаторы. Они, разумеется, вой. И вместо того, чтобы, на- чтобы на время примириться собеседник не может предвать: что с ним будет дальше. не полезны, могут вызвать за- пример, лихорадочно искать с несправедливостью мира. И так каждый вечер. Проходит висимость и поэтому в долго- деньги для оплаты очередного Если же стрессовая ситуация месяц, и у него уже постоянно срочном плане не являются ресчета, он со спокойной душой давление под 180, десять до- шением полнительных килограммов и злоупотребление алкоголем: нужно обязательно. И тут пер- ряется и так называемая «зона один повод для переживаний. просто потому, что он так пы- вой «стеной» является стрес- комфорта». Пережив ту или И тут лучше не садиться на ди-

начинаются головные боли. В большинстве случаев причиной служат не гормональные изменения или истощение нервной системы, а более прозаические причины. Постоянное волнение сильно напрягает мышцы шеи и спины, а те, в свою очередь препятствуют нормальному поступлению крови в мозг. И никакие таблетки «от головы» тут не помогут, лишь временно снимут боль. Мышечные релаксанты, наоборот, помогут восстановить нормальный кровоток. Но, если причина стресса никуда не делась, «зажим» снова произойдет.

У многих людей первым на стресс реагирует желудок. Начинается гастрит, может даже возникнуть язва. У больных диабетом растет уровень сахара. Происходит и общее снижение иммунитета. Поэтому многие «сезонные» простуды начинаются не из-за холода и перемены погоды, а просто в этот момент в жизни человека наступает очередной стрессовый период – экзамены, налоговые отчеты и тому подобное.

Помимо соматических заболеваний, хронический стресс может привести к бессоннице,

дрость. Так ли это на са- и нагрузка на нервную систему

А бороться со стрессом

мом деле, рассказывает многократно возрастает, стресс всем другое. Если по-простому, усиливается еще сильнее. Полу- то это возможность не при-

> Но при этом никак не вли-«толстокожий» человек мовыбрасывает его в помойку.

С возрастом у нас расши-

се болезни от нервов» – а это достаточно опасно. Не- явлением силы воли или чув- проблемы, которые приключи- гормон помогает атлетам воз-

А человек, не испытывающий стрессовых нагрузок в чается замкнутый круг, который нимать все близко к сердцу, личной жизни, начинает обраможет привести к психозу, гал- что, в свою очередь, снижает щать внимание на проблемы гнать его депрессию и внушить

Очень часто стресс пытаются заесть. Именно это, а не ланса чаще всего приводит к увеличению веса. Сытый орзатягивается, то у человека, следящего за собственной внешностью, возникает еще лится своими проблемами со тается снять тревогу и напря- соустойчивость, которая у иную болезненную ситуацию, ету, которая сама по себе спокаждого своя. При этом важно человек гораздо спокойней собна вызвать дополнитель-Собственно, к долгосроч- понимать, что возможность со- отнесется к ней, возникни она ный стресс, а уделить время **Medfin OY** ному или хроническому стрес- хранить холодный рассудок и повторно. Поэтому многие занятиям спортом. Дело в том, су человеческое тело не очень не начать бегать кругами при финны, живущие достаточно что даже небольшая пробежка Helsinki; приспособлено. У одних людей попадании в неприятную ситу- приятной и спокойной жиз- также вызывает выделения эн- tel.+358 (0) 407712121 ацию, может быть просто про- нью, очень остро реагируют на дорфина. Кстати, именно этот *e-mail: info@medfin.fi*

лись с ними зрелом возрасте в вращаться к самым тяжелым эмоций

При возникновение по-

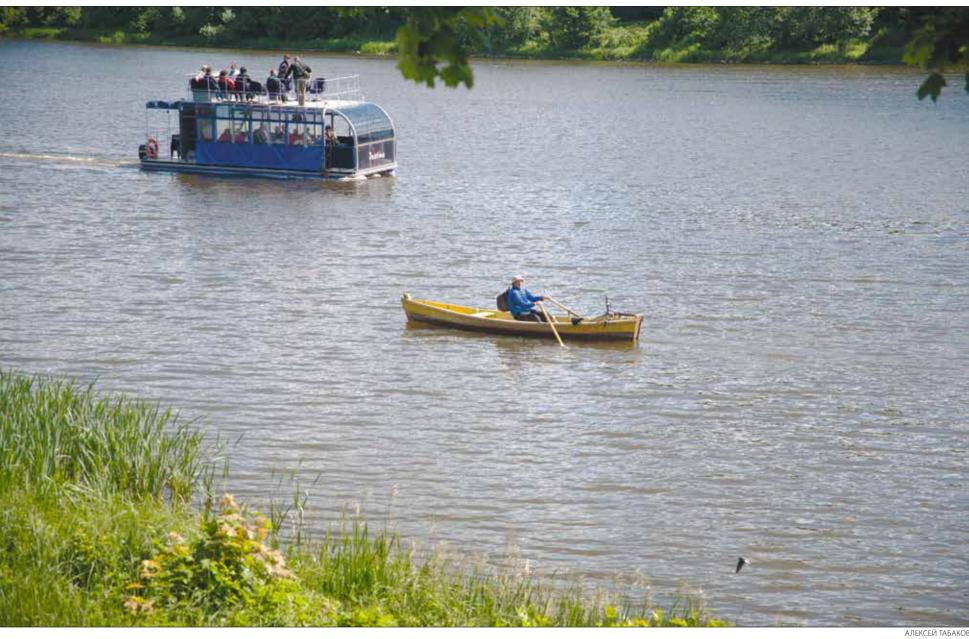
следствий от стресса финны предпочитают обращаться к вперед. Поэтому сойдет любой. Периодически даже стоматологам приходится слушать исповеди пациентов. Кстати, выговориться комулибо, кто готов внимательно выслушать, достаточно эффективный способ борьбы с «нервами». Причем работает блемы. Но к сожалению (или к счастью – это для кого как), знакомыми, да и выслушивать

Алексей Табаков Itämerenkatu 11-13 EF 00180



ЕВРОПЕЙСКИЕ ЦЕННОСТИ

Литовский ноктюрн



как и любая уважающая себя европейская столица, условно делится на старый город и места для жизни местного населения. Первый, как и положено, привлекает туристов, имеет востопримечательностей, девяносто – сувенирных магазинов.

...И стремящуюся к максиза перенос конца света на следузаняты отступлением от бритос мелочью.

Следующие триста метров обживали усталый мужчина, вы- с кулинарной. едающий что-то из-под плит на агрессивных художников.

ко охладели), а над старинными цивилизации. Помимо среднецерквей и шпили соборов.

ют в Вильнюс тысячи верующих под землей отсутствует моют молиться о физическом здо- не полезет в смартфон, разходе из отеля одетый в лучших ния. А количество объявлений шахте и долго стоять на цыпоч- инструментах. Сначала было небольшом подземном зале с традициях ветхого завета старец в русской православной, напри- ках, держа картридер в вытянупытался уговорить группу не- мер, церкви из разряда «прода- той руке у самого потолка. мецких туристов заплатить ему ются гробы и одежда» позволяет

мостовой, и несколько довольно сятка журналистов местную кух- хлеба, помазать его медом, поло-Выгодно играя на контрасте, ном из самых «национальных» все это настойкой из двадцати среди всего этого лавировали ресторанов города – Lokys – ко- семи трав. люди в деловых костюмах, через торый расположился в здании, Повторив всю эту последовакаждые сто метров встречались где в шестнадцатом веке работал тельность несколько раз (кроме,

лями (между прочим, как только вал XV века, где турист может пить не положено) пресс-группа, велосипеды сделали платными, почувствовать себя полностью местные жители к ним несколь- отрезанным от современной зданиями возвышались купола вековых столов, украшенных охотничьими трофеями камен-Именно последние и собира- ных стен и низких потолков, семьдесят процентов всех до- любых религий. Сюда приезжа- бильная связь. Поэтому никто ровье, душевном спокойствии, рушая атмосферу, а официануспехе в бизнесе. Причем для там для того, чтобы прокатить тичными. То есть играли они ведь его слышно издалека. муму популяцию весьма коло- каждого найдется свое «специ- карточку клиента, приходится то, что слушали древние литов-

...Судя по рассказам предстазаподозрить, что конкуренция в вительницы ресторана, простые ющий год. Но те были слишком данной сфере весьма жестокая. литовцы не сильно разнообра-Старый город в Вильнюсе яв- зили свой рацион со средневекого юноши, который грозно гре- ляется одним из самых больших вых времен. (В отличие, кстати, мел на них алюминиевой банкой во всей Европе, поэтому только от знати, которая устраивала спустя три часа мы отправились пиры стоимостью в миллионы узнавать страну с другой точки – современных евро.) По ее мнению, самый идеальный вари-Презентовать группе из де- ант - оторвать кусочек черного ню организаторы решили в од- жить сверху козий сыр и запить

ачали свое знакомство с стоянки замечательных велоси- зажиточный стеклодув. Главной естественно, настойки – ведь ее, исполнено несколько простых Литвой мы, естественно, педов с электрическими двигате- его изюминкой является под- говорят, больше одного глотка народных песен, потом сыграно прошедшая весь старый город туда и обратно, гипнотизировала дверь в зал, ожидая прибытия ку можно было использовать и более солидного питания. Но для прочих целей. вместо него вошли три музыканта, одетые, как и все в этом ключительно снаружи, - созаведении, в национальные ко-

стюмы. И началось. Музыканты оказались не простыми, а исторически иден-

вых народных мелодий, а затем продемонстрировано, как музы-

– На этом роге играли исобщил один из музыкантов, – с помошью него объявляли о приближении врагов или возвращении дружины из похода,

ритных персонажей. Уже на вы- ализированное» место поклоне- подходить к вентиляционной цы, причем именно на таких же играть на нем было решено в



ЕВРОПЕЙСКИЕ ЦЕННОСТИ



замечательной акустикой. Спустя двадцать минут и три смепродолжала только наш гид.

Видя, что гости не способ- нальный десерт. Но только по- ла довольно много пользы. ны по достоинству оценить сле исполнения опять же насуровое дудение, музыканты циональных народных танцев, была опустошенность, – расскасообщили, что петь они тоже где должна была солировать зывала она, – колхозы развалиодна и та же строчка может танцевать ей тоже не очень хо- вешались. повторяться, пока это не на- телось. доест солисту. А чтобы пресснуть сначала «куку-куку-куку», этом остановиться и отправи- ной страной и составить конку- беглый взгляд. а потом «тумба-тумба-тумба». лись ночевать в отель под на- ренцию Польше. Полученные от и постукивание по столу. Си- Некоторые номера на втором дотацию от государства. дящий по соседству финский этаже выходят окном на весьжурналист – фрилансер достал ма романтичную черепичную шлось немало тех, кто читал звездочки.

конец, цеппелины, что-то типа крыть, то вся жизнь будет про- пахивал, получал новый транш, больших пельменей, сваренных ходить на виду у прочих по- на который приобретал очепользуется тертый картофель. закрыть, то все равно будешь в что-то на распаханной земле, ющими плюсами и минусами. Оказалось, что это доволь- курсе происходящих событий выращивать, собирать, а потом

матча.

DIVE INTO THE AMBER SPA

Нашей группе для разноо-

– После распада СССР такая

Однако среди фермеров навились из столицы в Биршто- евро.

нас, то наблюдали, в основном, бразия подали два – один жа- Питовская провинция, по сло- уходящие к горизонту поля, ство обслуживания. Админи-

Впрочем, согласно программе, нашей целью было, прежде конкретно подходит, она не всего, знакомство с местными умеют. Причем такие заме- красавица, до этого грустно си- лись, работы не стало, и люди SPA-курортами. Погрузиться в чательные произведения, где девшая в холле. Судя по всему, не знали, что делать. На яблонях них весьма за короткий маршбросок, включающий переезды Сейчас яблонь вдоль до- и знакомство с максимальным Поняв, что на первый ве- рог почти не встретишь, зато количеством местных досто- на работу с сильным насморгруппа не скучала, ее обязали чер знакомства с «древними очень много распаханных полей. примечательностей, естественна каждом припеве вносить красивыми обычаями» для В планах правительства было но, не очень-то получилось. По- ского индийского массажа свой вклад и выразительно тя- нас достаточно, мы решили на сделать Литву развитой аграр- этому наши впечатления, скорее,

...Туризм любого региона Гости смущенно опускали гла- званием Atrium, который рас- ЕС деньги решили потратить на имеет свои проблемы. И ос- пять минут приносит извинеза и мазали медом очередной положился на самой главной поддержку сельского хозяйства. новная из них – разница во ния. Но зато перед сеансом пакусочек хлеба. Предвидя такой улице в здании 16 века. Как Поэтому сейчас человек, име- взглядах правительства страны циента оставляют в совершенповорот к «тумбе» прибавили считают менеджеры, он про- ющий в собственности землю, в целом и местного руковод- но пустой комнате, приносят хлопанье, щелканье пальцами низан «духом старого города». может ее распахать и получить ства. Одни желают в качестве тарелку с водой, смешанной с целевой аудитории иметь европейцев, которые предпочтут Италии и Греции литовские блокнот и начал рисовать в нем крышу. А один, расположен- Джозефа Хеллера. Поэтому, лечебницы. Но, хотя названия ный на первом – даже целыми распахав собственный гектар, местные курорты носят из раз- тарелку с «изысканным» сала-К концу второй заполнен- тремя окнами... прямо в холл человек на полученные сред- ряда «королевские» или «ценной страницы принесли, на- отеля. И, если занавески не за- ства выкупал еще земли, рас- тры всеобщего здоровья», но в действительности имеют много общего с бывшими советскими на пару, только вместо теста ис- стояльцев. Впрочем, даже если редной гектар. Но вот сажать санаториями, со всеми вытека-

Например, скандинавы выно сытно, но не особо вкусно, в виде, например, демонстри- пытаться это продать – уже не ражают полнейший восторг, обкак, впрочем, наверное, и вся рующегося на экране большо- так выгодно. Поэтому, когда наруживая, что большая часть остальная чисто деревенская го телевизора футбольного на следующий день мы отпра- процедур обойдется в 25-40

Что радует меньше – качены инструментов аплодировать реный, другой вареный. После вам нашей сопровождающей, от которые служат охотничьими стратор на ресепшн предлагачего пообещали еще и нацио- вступления в Евросоюз получи- угодьями для многочисленных ет на выбор три пароля от wi-fi в номере, все они примерно одинаковые, но вот какой уверена. Надзирающий за пустым тренажерным залом не пускает к штанге постояльца в

> А массажист, пришедший ком, все полчаса аюрведиче-(между прочим, отнюдь недешевого – больше 50 евро) издает клекочущие звуки и каждые молоком и предлагают десять минут подержать там ноги и расслабиться. Или официант, принесший

родой. том, состоящим из макарон с вкраплением лисичек, пытается рассказать, что лисички еще росли в лесу, навевая тем самым воспоминания о знаменитом романе Германа Коха «Ужин». А затем роняет тарелку с индейкой и спокойно наблюдает, как клиенты собирают ее с пола

ЕВРОПЕЙСКИЕ ЦЕННОСТИ



персонал здесь достаточно тя- оно больше напоминает сана- и не удалось. жело – большая часть тех, кто торий где-нибудь в Подмосковладеет английским и заканчи- вье вает какую-нибудь туристическую программу в университе- особо соответствуют их крате, предпочитает искать работу

Хотя, например, ресторан Forto dvaras, расположенный в самом центре курорта Друскининкай, решил не заморачиваться подражанием Мишлен и целиком сконцентрировался медицинского мероприятия». на литовской национальной кухне. Там есть и грибной суп, подающийся в тарелке из хлебной корки, и знаменитый све- мненно, лечебной водой и два кольник, и творожные десерты, герметичных мешка, наполнени все те же цеппелины, на этот ных кусочками янтаря. Их было раз действительно вкусные.

большим курортом Литвы, из- нут. При малейшем ослаблении

Менеджеры отеля SPA Vilnius Sana уверены, что «здасдержанном элегантном скан-

«янтарная ванна» рекламируется как «оригинальная, инно- за территорию отеля и прой- существования там побывали *Литвы www.Lithuania.travel* вационная, реабилитационная лечебно-оздоровительная процедура, которую можно использовать в качестве комплексного На практике все оказалось гораздо банальней – обыкновенное джакузи с мутной, но, несопредложено положить куда-ни-Вообще, Друскининкай счи- будь, где болит, и удерживать на гается старейшим и самым себе в течение пятнадцати мивестный своими минеральными контроля мешки захватывались источниками, целебными гря- потоками бурлящей воды и зями, чистым воздухом и при- уносились к ногам, что, наверное, нужно было воспринять как «элементы гидромассажа».

Ну а косметические процение гостиницы обустроено в дуры проводились исключительно на основе французских динавском стиле: в интерьере масок и кремов. Из местной много натуральных материа- продукции было только мыло, лов, а преобладающие пастель- причем на основе янтаря ные тона и грамотно распре- остался последний кусок. Так деленное освещение создают что испытать на себе удовольспокойную расслабляющую ствие от «уникальных янтаратмосферу». На наш взгляд, ве- ных SPA процедур» как было

ствительно, очень красивая. На- деть как река извивается и Hy и сами процедуры не пример, Royal Spa Residence петляет. Говорят, что такого (Karališkoji rezidencija) в городке больше нет нигде. А еще считасочному описанию. Например, Бирштонас стоит прямо в лесу ется, что когда-то давно здесь на берегу Немана. Если выйти стоял замок, и за время его

Впрочем, наверное, набрать роятно, весьма субъективный, обещано в программе, нам так тись чуть вверх по тропинке, 10 королей и королев. Отсюда, то попадешь на смотровую наверное, и произошло назва-Впрочем, природа здесь, дей- площадку, откуда можно уви- ние отеля. 🧎

Ирина Табакова

Поездка была организо-



16 апрель-май 2015 Новости Хельсинки

НОВОСТИ ХЕЛЬСИНКИ РЕКОМЕНДУЕТ



ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

- •Кулинарные традиции
- •Вино как бизнес
- •Европейские ценности

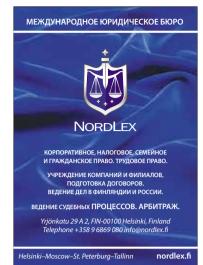


«Новости Хельсинки»

Не влезает в сумку? Порезали палец, переворачивая страницу? Просто лень идти за новым номером? Скачайте любой выпуск «Новости Хельсинки» в PDF-формате на нашем сайте или читайте лучшие статьи онлайн:



www.novosti-helsinki.com





Авиаперевозки грузов с компанией F1 Express LTD – это гарантированная доставка из Хельсинки-Вантаа в 1200 аэропортов мира

Логистическая фирма F1 Express LTD является членом международной организации авиаперевозчиков и имеет договора с более, чем семьюдесятью авиакомпаниями **Operations** +358 942 579 221; operations@flexpress.fi Price requests +358 407 096 999; sales@f1express.fi



Laser Tilkka самый крупный медицинский центр Финляндии, где лазер используется для лечения многих заболеваний.



Отоларингология, флебология, ортопедия, гинекология, пластическая и восстановительная хирургия, лечение меланомы, рака груди, офтальмология

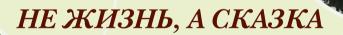
> Запись на консультацию по телефону: +358 (0)10 322 1000 или по электронной почте: kysymykset@lasertilkka.fi (на английском или финском)

> > www.lasertilkka.fi



www.ruedesheim.de

www.f1express.fi/ru



В старинных городках на Рейне-Рюдесхайм и Ассмансхаузен - вас ждут рыцарские замки, романтичные речные круизы, канатные дороги, нависающие над виноградниками, сказочные дома-отели, не менее сказочные рестораны и многочисленные праздники, посвященные, естественно, местному вину - знаменитому рейнскому Рислингу. Причем карнавалы эти устраиваются, в том числе, и прямо в виноградниках накрываются столы, на деревьях зажигаются разноцветные лампочки, вино течет рекой... и все это с видом на Рейн, который как раз в этом месте делает плавный поворот. В общем, не жизнь, а сказка - хотя бы на время отпуска. Ну а для окончательного погружения в средневековье можно, например, пожить в древнем вамке или переночевать в настоящей винной бочке. Более подробные программы развлечений - на сайте

Rüdesheim Tourist AG; Rheinstraße 29a, D-65385 Rüdesheim am Rhein Tel.: +49 (0)6722 / 90615-0; Fax: +49 (0)6722 / 90615-99



www.novosti-helsinki.com editor@novosti-helsinki.com

Издатель: European Values ry & Bakaut OY, **Телефон:** + 358 (0)458798768, +358 (0)404629714

Реклама: ov12chairs@vandex.ru Главный редактор – Ирина Табакова.

Специальный корреспондент – Алексей Табаков

Дизайн и Верстка – Марина Кутафина Название, слоган, тексты, фотографии,

рекламные блоки являются объектами авторского права. Перепечатка и использование без разрешения редакции

запрещены. © Новости Хельсинки.

подписка: editor@novosti-helsinki.com или по телефону: +358(0)458798768

www.novosti-helsinki.com editor@novosti-helsinki.com

E-Mail: touristinfo@ruedesheim.de

Publisher: European Values ry & Bakaut OY, **Tel.** + 358 (0)458798768, +358(0) 404629714

Advertisement enquiries: oy12chairs@yandex.ru

Editor-in-chief – Irina Tabakova **Special correspondent** – Alexey Tabakov Design&layout – Marina Kutafina

All pictures, articles, slogans, advertisements, graphics are subject to copyright. No reprinting or reproduction is allowed without nermission © «Новости Хельсинки»

Subscription: editor@novosti-helsinki.com +358(0)458798768



Новости Хельсинки
Ваш навигатор по Финляндии и Европе

Жельсинки

