



«Я люблю свою жизнь»

стр. 5

На стройках Финляндии

стр. 6

350 метров под землей

стр. 8

Спортивная нация

стр. 9

Кровь за сэндвич

стр. 13

Жизнь с ограниченными возможностями

Тех, кто в первый раз приезжает в США или Европу, поражает: как же много тут инвалидов! На самом деле их среднее число во всех странах практически одинаково. Просто где-то они «незаметны», так как сидят дома – по городу на коляске не особо поедешь! А где-то чувствуют себя вполне уверенно – и на работе, и в повседневной жизни, и в развлечениях.

Формально «инвалидность» определяется как «состояние человека, при котором имеются препятствия или ограничения в деятельности человека с физическими, умственными, сенсорными или психическими отклонениями». А слово «инвалид» («invalid») дословно переводится с английского как «недействительный», «негодный». К сожалению, во многих странах отношение к этим людям именно такое:

– Я инвалид детства. Вы даже представить себе не можете, сколько я услышала неприятных слов по этому поводу. Со временем я выработала у себя противоядие на это. Лучше быть инвалидом по физическим недостаткам, чем по умственным. И я очень рада, что там за бургом инвалид не является изгоем общества. Мне же на это ткнули ещё в юности, когда, имея диплом с отличием, мне не дали распределение после учёбы по заслугам. Сказали фразу, которая у меня всю жизнь в памяти: «Ты ж должна понять, что там иностранцы, и мы не можем показывать минусы нашего государства». Я поняла, что государство мой враг. (Из откровений в Интернете).

«А, – говорит персонаж Сартра, – это другие люди». Никто не знает этого лучше, чем инвалиды. В дополнение к инвалидности и следующим из нее ограничениям, еще одна проблема инвалидов – убедить других в том, что у них те же самые человеческие желания и порывы.

В Финляндии (как и в большинстве стран Европы) само слово «инвалид»



практически не употребляется, заменившись на «человек с ограниченными возможностями». Например, «с задержкой в развитии» (а не «слабоумный»), «перенесший полиомиелит» (а не «жертва полиомиелита»), «использующий инвалидную коляску» (а не «прикованный к инвалидной коляске»), «имеет ДЦП» (а не «страдает ДЦП»), «слабослышащий» (а не «глухонемой»). Эти термины считаются более корректными, так как ослабляют деление на «здоровых» и «больных» и не вызывают жалости или негативных эмоций. Кроме того, здесь работает немало организаций, чья деятельность направлена на то, чтобы способствовать адаптации инвалидов, в том числе, и иммигрантов, предоставлять им услуги проводников и консультантов, выпускать информационный и учебный материал. Например, Финская ассоциация людей с ограниченными возможностями (FPD) была основана еще в 1938 году и на сегодняшний день насчитывает 165 ассоциаций-партнеров и более тридцати тысяч членов. Основной задачей FPD является поддержка инвалидов в повседневной жизни и помощь всем желающим жить полноценной и независимой жизнью.

Сейчас ассоциация запускает и поддерживает множество собственных проектов. Одним из самых значительных является создание рабочих мест для людей с ограниченными возможностями. Ассоциация также выпускает цифровой журнал для своих членов. ...Цитата из жизни: «Когда я впервые заболел, я так испугался! Хотел бросить курить, жарить и лежать. А потом огляделся: и с этой болезнью жить можно! Теперь другая болезнь. Смотрю: и с ней жить можно. Так и живу».

По мнению других, инвалид – это отсутствие духа, а не части тела. Не верите? Читайте в этом номере историю человека с ограниченными возможностями.

ИГОРЬ ТАБАКОВ

В нелегальном бизнесе нет невинной стороны



ИГОРЬ ТАБАКОВ

Зказчик платит строительной фирме за каждого неквалифицированного работника по 25 евро в час. Работодатель строителю – десять, а то и пять евро. Остаток, естественно, идет ему в карман. Ни налогов, ни социальных платежей, ни страховок... Поэтому хитрые работодатели предпочитают набирать определенный контингент. Например, молодых русскоязычных жителей Эстонии из дере-

вень или небольших городков, максимум со средним образованием, не знающих никаких иностранных языков, неженатых и без детей. Очень желательно, чтобы у них еще долги были, от которых они или скрываются, или обязаны срочно выплатить... Что происходит дальше? Рассказывает официальный представитель строительного профсоюза Финляндии Валерий Ниemenmaa.



ИНФОРМАЦИЯ

ФАРО поздравляет волонтеров



В мире существует важнейшая предпосылка демократии – реальное право граждан на формирование независимых общественных организаций. В Финляндии это право реализуется в деятельности 70 тысяч активно действующих организаций и объединений. Именно эти организации в современных условиях наполняют конкретным содержанием общественную жизнь страны.

На сегодняшний день деятельность общественных организаций является значительным ресурсом для решения социально-

значимых проблем. Она способствует углублению сотрудничества между людьми, которое выражается в совместной деятельности в реализации разного рода социальных и образовательных проектов, способствует созданию новых рабочих мест и профессий.

Я глубоко убеждена в том, что костяк общественных объединений составляют работники-добровольцы. Именно результатом их деятельности является создание многих организаций, в том числе и ФАРО, председателем которой я стала недавно. Добровольцы устанавливают стиль работы в организациях, определяют приоритеты деятельности, проводят семинары, организуют мероприятия. И всё это при отсутствии материальной заинтересованности. Именно эта независимость позволяет шире видеть происходящее, остро чувствовать несправедливости и бороться с неравноправием.

В последние годы мотивация и цели добровольцев значительно изменились. У людей появилось желание брать на себя полную ответственность и требование права на участие в принятии решений и признании их деятельности. С одной стороны это является признаком того, что добровольцы принимают свою работу всерьез. С другой стороны, становится очевидно, что они не чувствуют особого уважения к своему труду.

Как следствие, перед государствами были поставлены задачи по созданию необходимых условий для усиления вклада добровольцев в национальное развитие. К наиболее важным были, например, отнесены повышение авторитета добровольцев в процессе развития общества, включение в отчетность показателей вклада их труда в национальное развитие, повышение роли СМИ в пропаганде этого движения.

Но любые, даже самые важные решения так и останутся на бумаге, если к их осуществлению не подключится так называемый человеческий фактор. Будь то чиновник, руководящий работой добровольцев, журнал, печатающий статьи добровольных корреспондентов, исполнительный работник, задачей которого стало проводить их решения в жизнь.

Поэтому одним из самых значительных событий в Финляндии прошлого года считаю компанию Шипаппа урааеhtoinen! («Сообща о добровольцах»), задачей которой было выявить и поблагодарить добровольцев за их труд. И то, что в комитет по присуждению демократической премии поступило более 370 заявок, для меня значимо не количеством выявленных добровольцев, ведь их гораздо больше, а количеством людей, захотевших сказать добровольцам спасибо. А ведь заявки были и от отдельных людей, и от организаций, и подписанные целыми списками.

Добровольчество – это выбор доброй воли, отражающий личные взгляды и позиции, это активное участие человека в жизни сообщества. Кто-то усмехнется высокопарности этих слов, но есть люди, которые эти идеи подтверждают своей работой. Одного из них я хочу вам представить – это учредитель и главный редактор альманаха Балтийские волны, который был долгое время главным редактором альманаха «Иные берега», бывший председатель Объединения русскоязычных литераторов, член правления ФАРО, писатель Соломон Карна, празднующий в эти дни свой юбилей. От всей души хочу поздравить Соломона с днём рождения. Желаю, «чтобы Господу Богу было угодно продлить Ваши грешные дни и дать Вам силы для свершения Ваших замыслов!» Желаю Вам осуществить свою мечту не вопреки, а благодаря Вашей «нетерпимости к навязыванию Вам чужого мнения, а также склонности к оригинальности и парадоксам!» А мы надеемся на Ваше умение принимать Соломоновы решения, на потрясающую память и на то, что вы и дальше не будете брать на себя ответственность. По доброй воле.

Цитаты, несколько изменённые, альманах Балтийские волны, 2011, С.Кана, «Иллюзия выбора»

статья предоставлена председателем правления ФАРО Ириной Капелян

ИНФОРМАЦИЯ

ПУТЬ К ЛЮБОЙ ЦЕЛИ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОГО ШАГА

Мы поможем сделать все остальные

Международная ассоциация предпринимателей

- объединяет предпринимателей, заинтересованных в организации и развитии собственного бизнеса в Финляндии
- представляет и защищает интересы своих членов в государственных инстанциях Финляндии
- предоставляет юридические, информационные и другие услуги

Международная ассоциация предпринимателей представляет интересы своих членов на мероприятиях различного уровня: пресс-конференциях, брифингах, презентациях, выставках, бизнес-форумах и т.д.

Международная ассоциация предпринимателей информирует своих членов обо всем, что может быть полезно для развития бизнеса: о государственных программах, новых стратегиях, образовательных мероприятиях и т.д.

Преимущества

Цель нашей ассоциации – взаимная помощь в бизнесе, обмен опытом, получение достоверной информации о деятельности предприятий в Финляндии

и в России. И – самое главное! – обмен клиентами. Среди членов нашей ассоциации – фирмы и частные предприниматели, представляющие самый разный спектр товаров и услуг.

Кроме всего прочего, стать членом нашей ассоциации – престижно и выгодно. Люди покупают товары и услуги прежде всего из-за хорошей репутации производителя, из-за его честности и надежности.

Вы можете заказывать у нас коммерческую информацию о потенциальных партнерах-членах ассоциации.

Вы можете рекламировать свое членство в нашей ассоциации. Это позволит вашим новым партнерам чувствовать себя уверенно.

А первого – даже очень осторожного! – клиента превратит в постоянного.

Международная ассоциация предпринимателей:
• Консультации по открытию и ведению бизнеса



- Полный спектр юридических услуг
- Визовая поддержка
- Организация бизнес-поездов и семинаров
- Помощь в поиске деловых партнеров
- Льготные цены на размещение в отелях Финляндии и кризисы на парамах

Подробности на сайте:

www.intky.com, info@intky.com
телефон +358(0)404122528

Best Western PREMIER Из этой «тюрьмы» вы не захотите бежать

Здание отеля Katajanokka строилось с 1837 по 1888 годы. Изначально здесь была тюрьма, которая закрылась только девять лет назад. Здание является памятником архитектуры, поэтому ремонтировались только внутренние помещения, стараясь сохранить при этом исторический дух. Сейчас для тех постояльцев, кому одной атмосферы мало, периодически устраивается захватывающая игра «Prison break». Команде

«узников», для достоверности одетой в полосатые тюремные робы, придется преодолеть немало трудностей, чтобы совершить побег. Впрочем, на самом деле вы не захотите отсюда бежать. Ведь отель Katajanokka это:

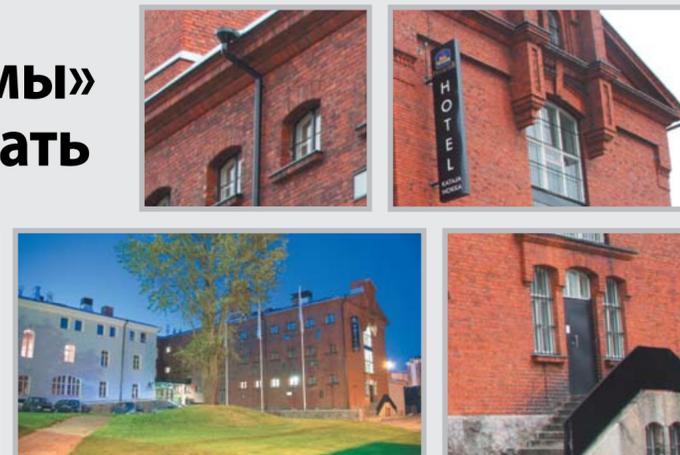
Романтический праздник для влюбленных

- Шампанское и фрукты по прибытию;
- Завтрак прямо в номер;
- Часовня для церемонии венчания;
- Свадебный обед в ресторане «Jailbird».

Номера для семей с детьми

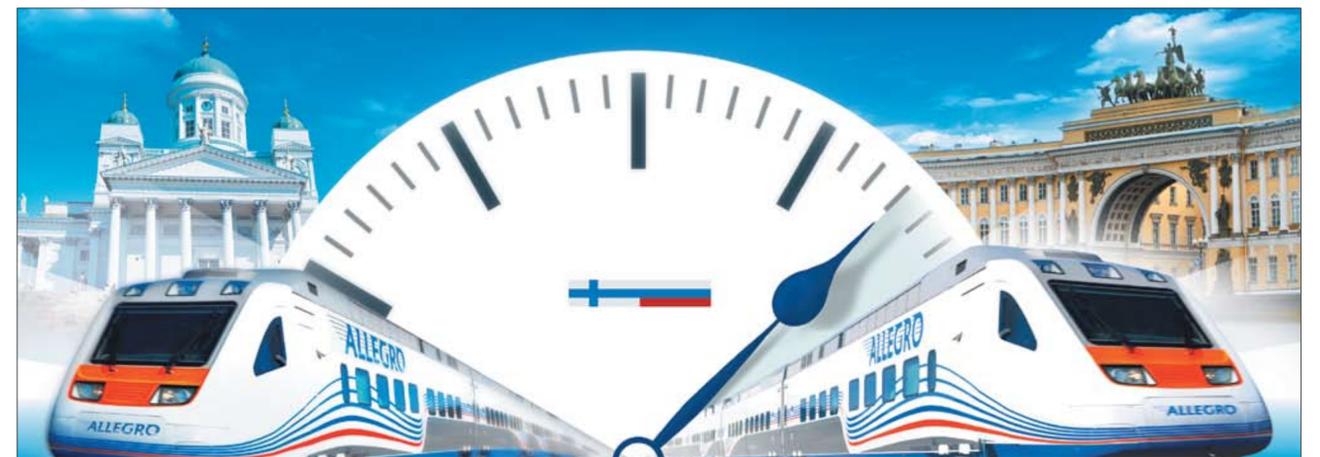
Все для бизнесменов

- банкетный зал;
- конференц-залы с современным оборудованием;
- все условия для организации корпоративных вечеринок и неформальных встреч с партнерами.



Best Western Premier Hotel Katajanokka, Helsinki, Merikasarinkatu 1a.
Tel. + 358 (0)9 686 451 32; Tel. + 358 (0)9 686 450;
Email: sales@bwkatakanokka.fi; Email: reception@bwkatakanokka.fi

20% скидка
посещение ресторана
Jailbird (кроме алкоголя)
проживание
в отеле



ALLEGRO

Летайте поездом «АЛЛЕГРО»!

3,5 часа незабываемого удовольствия

Еще никогда Хельсинки и Санкт-Петербург не были так близко друг к другу!

Продажа билетов в железнодорожных кассах VR и туристических бюро.

Дополнительная информация на сайте www.vr.fi/allegro



ОБЩЕСТВО

Ruskis-120 лет



АЛЕКСАНДР ТАБАКОВ

Упражнения не должны быть скучными

Центр обучения и развития находится в крайне живописном районе. Множество парков, дома, увитые красным плющом, телевизионная башня, возвышающаяся над деревьями, и огромное количество учреждений для людей с ограниченными возможностями. Поликлиники, стационары, социальное жилье и школа. В последней нам удалось побывать. И посмотреть, как учатся дети, которым с самого рождения выпали тяжелейшие испытания.

История этой школы начинается в 1890 году, когда на ее месте был создан центр помощи всем детям с врожденными заболеваниями. И только в 1941 году начался прием в начальную школу, а

еще тридцать лет спустя, ученики смогли пройти и среднюю школу. К сожалению, последние три года старшей школы до сих пор недоступны.

Огромное здание, с несколькими корпусами, собственным парком, бассейном, тренажерным залом... и всего 83-ю учениками. На каждого приходится по два члена персонала, от учителей до личных водителей и врачей. Да, называть Ruskis школой будет не совсем верно. Несмотря на то, что здесь дети получают образование в начальной и средней школе, основной задачей центра является поддержка своих учеников и в повседневной жизни.

— Здесь проходят наши кулинарные курсы — рассказывает Кати Толванен,

директор по обучению, — сегодня, например, у нас итальянские дни.

И действительно на плите уже дозревает паста, приготовить которую достаточно проблематично среднестатистическому журналисту.

— Приготовление любого блюда очень хорошо развивает моторику и не наскучивает как простые упражнения, — объясняет важность подобных курсов один из учителей, — Именно поэтому у нас есть и рисование, и рукоделие, и даже уроки труда. Ни один урок не проходит под руководством только преподавателя: по крайней мере, одна медсестра или терапевт всегда принимают участие в учебном процессе. Все они профессионалы, волонтеры практически нет. Всего один журналист из Ирана, помогающий музыкальной секции. Но и традиционному обучению уделяется достаточно времени, а особо талантливым студентам полагаются стипендия, аренда квартиры и многие другие бонусы.

Из школьного здания мы переходим в достаточно новый (построенный в 2003 году) корпус. Здесь родители могут снять одну из комнат, чтобы провести несколько дней со своими детьми. Эту секцию легко перепутать с каким-нибудь Соколом или Скандинавом — деревянные панели на стенах, глубокие кресла, домашний

Ни один урок не проходит под руководством только преподавателя. По крайней мере, одна медсестра или терапевт всегда принимают участие в учебном процессе. Все они профессионалы, волонтеров практически нет.

кинотеатр и, в отличие от отелей, большой камин. Проживание здесь, кстати, не бесплатное. Школа всеми способами пытается заработать. На это направлены и ежегодные концерты школьной группы (которая играет со многими известными финскими и зарубежными музыкантами). И дело не в недостаточном финансировании со стороны местной администрации, а в том, что каждый год девятый класс отправляется на Родос. А удовольствие это не дешевое. Часть платят родители, часть благотворительные организации, а оставшиеся средства дает школа.

— У нас три команды: дети, родители и учителя. Для нас самое главное помочь этим командам работать сообща: гласит на один из главных пунктов брошюры об

учебном процессе. В конце-концов, родители зачастую могут понять чувства ребенка гораздо лучше профессиональных врачей, а сами дети придумать упражнения, нужные именно им.

Школьная система в Финляндии несколько жестче, чем в России. Ученик прикрепляется к школе по месту проживания, и поменять ее практически невозможно. Поэтому даже в Ruskis попасть достаточно сложно. Если ученик имеет возможность посещать общую школу, то места здесь ему не достанется. А, если принять во внимание, что специальных школ в Хельсинки всего две (и семь по всей Финляндии), то становится интересно, как возможно обеспечить необходимыми услугами всех детей, в них нуждающихся?

— Все дело в том, — рассказывает Кати Толванен, — что мы оказываем помощь всем школам, где есть ученики с ограниченными возможностями, и с каждым годом количеством «подшефных» школ растет. Мы помогаем учителям, разрабатываем новые методики, посылаем своих специалистов, открываем свои центры, куда может обратиться любой, нуждающийся в помощи. И, разумеется, никаких границ. Наоборот, мы пытаемся выходить на международную арену, сотрудничать с другими странами, изучать их методики и делиться своим опытом. Например, к нам очень часто приезжают специалисты из Кореи, и их помощь невозможно переоценить.

Тем не менее, специальных школ по-прежнему не хватает физически, поэтому многим детям приходится оставаться на домашнем образовании и терять возможность нормально общаться со сверстниками.

- 8 процентов школьников в Финляндии нуждаются в специальном образовании. Для них готовится план обучения, индивидуальный для каждого.
- Школа Ruskis обеспечивает:
 - Начальное и среднее образование
 - Физиотерапию
 - Услуги логопеда
 - Нейропсихологическую реабилитацию
 - Обучение преподавателей
 - Мониторинг здоровья учеников
 - Поддержку учеников с ограниченными возможностями из других школ.



ИГОРЬ ТАБАКОВ

ОБЩЕСТВО

«Я люблю свою жизнь!»



Однажды на дискотеке ко мне подошел молодой человек. Наклонился, и тихо сказал: «Я весь вечер за тобой наблюдаю. Ты такая красивая, так стильно одета и выглядишь абсолютно счастливой... Глядя на тебя, я не боюсь когда-нибудь вдруг стать инвалидом». Наверное, это был самый лучший комплимент в моей жизни...

С Ириной мы решили встретиться за ужином в ресторане Jailbird. Поскольку она работает, то назначили его на вечер. Симпатичная такая девушка, подвела на такси, уверенно вкатилась на коляске по пандусу, с интересом огляделась, оценила стильный «тюремный» интерьер отеля: «Очень впечатляющее место!», призналась, что вот здесь-то еще ни разу не была. А вообще обожает и по ресторанам ходить, и по дискотекам, и в гости к друзьям, отмечать праздники на берегу залива, ходить в поход с палатками и путешествовать по миру. Недавно, например, была в круизе по Карибам и на острове Майорка.

— Потрясающе! И для таких, как я — с ограниченными возможностями — все предусмотрено.

Вообще в путешествии для меня главный страх: потерять коляску в самолете (вдруг улетит не туда?), сломать ее же (где чинить?), ну и высокие поребрики на тротуарах — не заедешь! — рассказывает Ирина. — Впрочем, в большинстве европейских стран с этим все хорошо. Кроме, пожалуй, Болгарии. Там пришлось долго запоминать места, где можно съехать с тротуара. Если промахнешься, придется долго обьезжать. Или, например, в Тунисе с этим тоже не очень. А так я всегда отдыхаю как вполне обычный турист: и достопримечательности осматриваю,

и развлекаюсь, и купаюсь. Правда, только в бассейне: в море без посторонней помощи не смогу зайти.

Что касается жизни в Хельсинки, то тут, конечно, для людей с ограниченными возможностями предусмотрено почти все. Коляску выдает город, причем хорошую, потому что чинит ее тоже он. В метро, как известно, и лифты, и пандусы — инвалиды ездят по своим делам без проблем. Но вот в автобусы и трамваи уже так просто не поднимешься, слишком высоко. Впрочем, что касается последних, то в городе есть и трамваи, в которые можно влезть с уровня земли. Но ходят они без определенного расписания, поэтому нужно звонить по специальному телефону и узнавать: когда именно такой трамвай к определенной остановке подойдет. Поэтому город же оплачивает и поездки на такси. Из расчета 2 раза в день в течение недели (если человек работает или учится) и 18 раз в месяц — для личного использования. Все это, естественно, только в пределах Большой Хельсинки, то есть, включая поездки в Вантаа и Эспоо.

...В России у многих вызывает удивление такое правило: каждый год человек, даже не имеющий, например, ноги или руки, обязан проходить специальную медкомиссию. Для того, чтобы та убедилась: человек по-прежнему имеет право на пособие и прочие льготы по инвалидности. В Финляндии, оказывается, почти то же самое. Правда, Ирина пользуется итогами медкомиссии лишь для того, чтобы «продлить» услугу того же такси, ну и сдать некоторые анализы: чтобы убедиться, что положение не ухудшилось.

— Хотя, в принципе, не проблема записаться и на реабилитационные курсы в специализированных центрах. Тогда можно в течение двух-трех недель жить в этом центре, с тобой будут усиленно заниматься физиотерапией, массажем, ну и всем тем, что сможет улучшить физи-

ческое состояние. Оплачивает все КЕАА. Работодатели, в принципе, такие вещи поддерживают, так как ценят здоровье своих работников.

Еще можно ко всяким психологам — психотерапевтам ходить, которые, может, помогут справиться с «трудностями жизни». В Финляндии довольно хорошо развита система «групп поддержки», чего бы это ни касалось: проблем со слухом, зрением, двигательной активностью, неврологических, психологических и так далее. А можно пользоваться всеми возможными лекарствами: обезболивающими, антидепрессантами... И статья для КЕАА «своим» человеком — то есть больным и несчастным, которому радостно помогают. Я — не «свой». Работаю, сама себя обеспечиваю, таблетками почти не пользуюсь. Поэтому многих удивляет мой бодрый и счастливый вид.

Иногда и чиновники, и врачи чуть ли не прямо говорят: «Слушай, чего ты все рвешься, чего-то добиваешься? Ты же уже инвалид! Успокойся, сиди дома, тебя всем обеспечат!»

А я не хочу! Я живу, как все «нормальные» люди: работаю, встречаюсь с друзьями, знакожусь, влюбляюсь, хожу на свидания, расстаюсь... Естественно, у меня есть мечта — выздороветь. Но я люблю свою жизнь, и не променяла бы ее ни на чью другую!

Ирина заболела туберкулезом спинного позвоночника еще у себя на родине — на Гатчине в России, когда ей было одиннадцать лет. Причину врачи так и не установили. То ли это были последствия прививки от туберкулеза, которую делают всем подряд новорожденным еще в родильном доме, то ли бактерии попали, то ли еще что-то. И, если бы родители с ингерманландскими корнями не переехали в Финляндию, может быть, ее жизнь сложилась бы совсем по-другому. А в Хельсинки она сначала пошла в обычную финскую школу. Но потом учи-

Иногда и чиновники, и врачи чуть ли не прямо говорят: «Слушай, чего ты все рвешься, чего-то добиваешься? Ты же уже инвалид! Успокойся, сиди дома, тебя всем обеспечат!»
А я не хочу! Я живу, как все «нормальные» люди: работаю, встречаюсь с друзьями, знакожусь, влюбляюсь, хожу на свидания, расстаюсь... Естественно, у меня есть мечта — выздороветь.
Но я люблю свою жизнь, и не променяла бы ее ни на чью другую!

теля решила, что ей лучше заниматься в специализированной, и Ирина перешла в Ruskis — школу для детей с ограниченными возможностями. Кстати, может быть, и поэтому она так хорошо выучила финский язык. Детей там меньше, чем в обычных учебных заведениях, и очень часто уроки получались практически индивидуальными. Кроме того, в Ruskis лучше знали: как общаться с КЕАА, как правильно заполнять анкеты, на какие государственные услуги такой ребенок имеет право...

— Конечно, я безумно благодарна Финляндии за такие возможности, — говорит Ирина. — Эта страна не только выучила меня, но и дала силы верить в себя, в то, что я могу достигнуть всего того, чего хочу.

После 9 класса она пошла в лицей, потом поступила в Наага-Хелиа на программу IT технологии. И уже на последнем курсе нашла работу.

— Сначала на меня смотрели с недоверием, — вспоминает она. — Но, в конце концов, я доказала, что умею хорошо делать свое дело. Понятно, что я могу потребовать себе и укороченный рабочий день, и доплатные отпуски, и только в офисе сидеть, а не разъезжать на встречи с клиентами... Но зачем, если я со всем справляюсь? Сейчас, кстати, собираюсь пойти учиться дальше — на магистра.

По ее наблюдениям, не столь занятые люди очень часто начинают себя жалеть, а потому испытывать всякие проблемы, в том числе и с алкоголем. Например, во время «личных» поездок в такси оператор поездки имеет право подсаживать еще кого-нибудь по близкому маршруту. И очень часто попутчиками Ирины оказываются подвыпившие товарищи. Преимущественно, мужчины (наверное, потому что они всегда предпочитают более легкий путь). Многие в такой ситуации становятся истово верующими. Может быть, потому, что считают: раз «бог послал» такую болезнь, то с этим нужно смириться, замаливать грехи, чтобы не было хуже. Другие — сидят на антидепрессантах. (Впрочем, среди знакомых Ирины довольно мало «товарищей по несчастью».)

— В Финляндии, как известно, есть три самых популярных лекарства: «Бурана» (обезболивающее), антибиотики и антидепрессанты. Сначала советуют первое. Не помогает — выпишут второе. Опять не помогает? Тогда уж точно поможет третье, — шутит Ирина. — Впрочем, я не пользуюсь ничем. На работе — как и остальные сотрудники — оплачивают лишь визиты ко врачам по причине «острой болезни», типа гриппа, простуды, ангины. Поэтому за всем остальным хожу в обычную районную поликлинику. Правда, там врач «ведет» меня давно, знает, что мое состояние не изменилось, и ежегодная медкомиссия занимает не слишком много времени.

В целом, по мнению Ирины, ей здесь жить легко. Во-первых, тут не страшно оказаться на коляске даже в большой толпе. Стоит только погудеть, и люди расступаются, чтобы пропустить. Всегда помогают, например, открыть дверь или достать какую-то вещь с полки в магазине. В самолете заносят по трапу. И никогда не услышишь: «И чего сюда пришла! Большая — так сиди дома». Но даже не это самое главное. Не зря в Финляндии (да и во всем цивилизованном мире тоже!) не принято слово «инвалид». Какое-то оно все-таки безнадёжное. Другое дело: «человек с ограниченными возможностями». Причем функцию «расширения» этих возможностей берет на себя государство. А уж все остальное зависит только от самого человека.

И.Т.

БИЗНЕС

«ЗДЕСЬ БУДЕТ ГОРОД-САД»

Репортаж с крупнейшей стройки Хельсинки

Наверное, каждый, кто хотя бы раз гулял по Хельсинки, периодически наткнется на несколько вариаций шита, где суровый субъект (или его силуэт) в каске запрещающим жестом претраждает вам наиболее удобный и приятный путь. В этом ему обычно помогает сетка-заграждение и какой-нибудь особо громкий и душераздирающий звук отбойного молотка или дисковой пилы. Узнали?

Впрочем, ничего удивительного в этом нет. Пока вы читаете эти строчки, в исключительно компактном Хельсинки и его не самых гигантских окрестностях происходит около тысячи строек. Около, потому что точную цифру вам никто никогда не назовет.

Нам удалось побывать на одной из них. Где? А там, куда через несколько лет «переедет» центр города. Восемь высоток (одна из которых должна стать самым высоким зданием в Финляндии), огромный отель, Центр здоровья, мусороперерабатывающий завод... Всем этим к 2016 году сможет похвастаться район Каласатама. Да-да, центр действительно «переезжает» на восток, что уже сегодня вызывает множество дискуссий, от споров между ведущими экономистами до «А что это им такое строят?».

Но вернемся в наше время и нашему же визиту на эту стройку. О том, что здесь будет нечто высокое и грандиозное напоминают только рекламные плакаты и знакомый щит «сюда не ходи – туда ходи». Дожидаясь человека, согласившегося провести мне экскурсию, я попытался пройти на стройку с черного входа самостоятельно. Никаких охранников не повскакивало, но где-то на полпути к незаконному проникновению я окончательно увяз в грязи, которой стройка аккуратно обложилась на манер минного поля. Впрочем, прояви я больше настойчивости, все равно уперся бы в очередное заграждение с ехидной табличкой «Этим путем вы в метро не попадете».

Кстати, метро в Каласатаме ждут большие изменения. В июле будет снята часть моста и заменена на новую. Звучит просто, но девять дней метро ходить не будет. При этом работать придется в четыре смены.

Пока мы с подобранным мной «гидом» ехали к главному входу, за окном проплывали горы бульжников всевозможных форм и размеров.



– Скалу взрывают – объясняет Валерий Ниенмаа, – а обломки перерабатывают в щебенку и продают. И довольно выгодно, стоит сказать. Безотходное производство в действии.

Что ж, судя по запасам «обломков» щебеночный рынок ждут волнения.

...Как вы представляете себе стройку, на которой происходит «самый амбициозный проект»? Сотни суетящихся рабочих, спящие туда-сюда грузовики, жизнь бьет ключом... Если возникла подобная картина, то придется вас разочаровать – все намного спокойней.

Стройка встретила меня практически полным безлюдьем. Да, сейчас здесь работают около ста человек (в разгар строитель-

ства ожидается в двенадцать раз больше), да и те равномерно распределены по небольшой территории.

«Жилые» помещения на стройке делятся на два типа и абсолютно неотличимы внешне. Синие строительные домики-контейнеры это раздевалка на 10-15 человек и небольшая кухня/гостиная/офис. Но не стоит думать, что здесь ночуют или же, вообще, проводят больше суток минут в день. Переодеться утром, выпить кофе (если лень идти в столовую), переодеться вечером – вот собственно и все. Другие синие строительные домики-контейнеры это офисы.

В которых мне немедленно выдали презентацию, ее распечатать и зачитали, что же в них написано.

ха и нужно возвращаться к работе. Еще 120 минут и обеденный перерыв. Столовая, стоит сказать, практически один в один напоминает столовую в университете. Только пончики стоят на 80 центов дороже.

Второй кофе-брек наступит через два часа после обеда, а в 15:30 заканчивается рабочий день.

Да, длится он 8 часов, в неделю набегает все сорок. И каждая минута сверх этой нормы считается сверхурочной. Переработали два часа? Получите оплату в полтора раза выше. Остались на третий час – включается счетчик на удвоенную оплату. К сведению: средняя зарплата в строительном секторе 17 евро в час (а максимум так вообще 60). Причем любой рабочий может отказаться выполнять свои обязанности после положенных восьми часов в день.

Впрочем, подобные правила распространяются только на тех, кто получил свою работу легально. То есть через специальные агентства, которые выясняют квалификацию будущего сотрудника и проверяют его документы. Поэтому некоторые выбирают другой путь...

Кстати, в пяти минутах ходьбы от этой стройки находится центр помощи безработным строителям.

– Обидно, – говорит Валерий, – но многие даже не догадываются о его существовании. Действительно, центр очень и очень полезный. Он помогает в поисках новой работы, плюс психологически, да и, в конце концов, здесь можно вкусно поест за три евро.

Правда, чтобы получить такую скидку нужно предъявить несколько документов, но в действительности все друг друга хорошо знают и на подобные формальности не отвлекаются.

Пока мы обедали мясным рагу с картошкой, Валерий рассказал о ситуации с нелегальной рабочей силой.

Во-первых, большинство нарушений происходит в столичном регионе. Несмотря на все старания, уследить за ситуацией на каждой из тысячи рабочих площадок практически невозможно. На некоторых работает 3-4 человека, через другие проходит несколько тысяч, и сложно сказать, где нарушений больше. Большие стройки часто нанимают для выполнения какой-либо работы посредников, которые не всегда отличаются чистой совестью.

Во-вторых, в нелегальных схемах нет невинной стороны.

БИЗНЕС

«КЮМПИ МИЕХЕТ»

Так в Финляндии называют «серых» строителей



Официальный представитель строительного профсоюза Финляндии Валерий Ниенмаа: «Чтобы добиться справедливости, нужно знать: куда идти, что делать и какой конкретно задать вопрос».

История, рассказанная гражданами Болгарии: какой-то посредник пообещал им постоянную работу в Финляндии с хорошей зарплатой. Они сорвались, приехали. Оказалось, что им предстоит стать разнорабочими в строительной фирме. То есть, делать, что придется: красить, мешать бетон, убирать мусор и так далее. А жить в двухкомнатной квартире вместе с еще с двадцатью такими же «счастливчиками». Через две недели пятнадцатичасовой ежедневной работы хозяин фирмы выдал им по 150 евро аванса. А еще через две заявил, что они ему не подходят. Забирайте, мол, свои вещи и уходите, куда хотите.

Если выдумаете, что это редкий случай, то ошибаетесь. По словам официального представителя строительного профсоюза Финляндии Валерия Ниенмаа, «серый» рынок труда в этой отрасли в данный момент явление очень частое. Конечно же, это в первую очередь касается и иностранцев, в основном, из стран бывшего СССР и бывшего же социалистического лагеря.

– Увидев завлекательное объявление в Интернете, где им обещают золотые горы, люди приезжают сюда совершенно «не соображая». Особенно, если им пообещают какой-нибудь аванс, евро в двести, – считает Валерий. – Что будет дальше – никто не думает. Как и где он будет жить на «10 евро в час», как и где платить налоги, кормить семью... Тем более, что «хитрые» работодатели пред-

почитают брать определенный контингент. Например, молодого, здорового русскоязычного гражданина Эстонии, закончившего максимум среднюю школу и профтехучилище, жителя небольшого городка или деревни, не знающего иностранных языков, неженатого и без детей.

Очень желательно, чтобы у него еще долги были, от которых он или скрывается, или – кровь из носу! – обязан срочно выплатить. Почему лучше из Эстонии? Да потому, что, в случае чего, можно посадить его на паром, купив билет за 10 евро: «Иди отсюда, пьяница!»

Очевидцы описывают быт «серых строителей» в Финляндии примерно одинаково. Как правило, это или двухкомнатная квартира в «дешевом» районе с десятью матрасами на полу, среди которых валяются пустые бутылки из-под эстонской водки, окурки, отрывки и прочие продукты жизнедеятельности. Или то же самое, но в старом доме, но матрасов уже двадцать.

Как «экстремальный» вариант: в строительном вагончике, который для тепла спрятан внутри гаража.

Заказчик платит строительной фирме за каждого некавалифицированного работника по 25 евро в час. Работодатель строителю – десять, а то пять евро. «Остаток», естественно, идет ему в карман. Ни налогов, ни соц. платежей, ни страховок никуда. Иногда, впрочем, обещают и по 13 евро, конечно, «без официального договора».

Впрочем, проблемы могут возникнуть даже тогда, когда все вроде бы по закону. Еще раз напомню, что выдачей разрешения на работу и регистрации занимается совсем другие организации.

Пьют «серые строители» действительно многие. И «уволить» – то есть выгнать! – его по этой причине элементарно. Потому как невозможно прийти трезвым на работу, если всю ночь пьешь! И продажей водки и сигарет – тоже занимаются многие. Впрочем, по словам представителя профсоюза, в России ситуация еще хуже. Там люди, действительно, живут как рабы. И «торгуют» уже героином и другими наркотиками. И воруется со строек все, что плохо лежит. А где они иначе возьмут деньги на семью?

– Увидев завлекательное объявление в Интернете, где им обещают золотые горы, люди приезжают сюда совершенно «не соображая». Особенно, если им пообещают какой-нибудь аванс, евро в двести. Что будет дальше – никто не думает. Как и где он будет жить на «10 евро в час», как и где платить налоги, кормить семью... Тем более, что «хитрые» работодатели предпочитают брать определенный контингент.

Очевидцы описывают быт «серых строителей» в Финляндии примерно одинаково. Как правило, это или двухкомнатная квартира в «дешевом» районе с десятью матрасами на полу, среди которых валяются пустые бутылки из-под эстонской водки, окурки, отрывки и прочие продукты жизнедеятельности. Или то же самое, но в старом доме, но матрасов уже двадцать.

Как «экстремальный» вариант: в строительном вагончике, который для тепла спрятан внутри гаража.

Заказчик платит строительной фирме за каждого некавалифицированного работника по 25 евро в час. Работодатель строителю – десять, а то пять евро. «Остаток», естественно, идет ему в карман. Ни налогов, ни соц. платежей, ни страховок никуда. Иногда, впрочем, обещают и по 13 евро, конечно, «без официального договора».

Впрочем, проблемы могут возникнуть даже тогда, когда все вроде бы по закону. Еще раз напомню, что выдачей разрешения на работу и регистрации занимается совсем другие организации.

Адрес профсоюза строителей в Хельсинки: Siltasaarekatu 4 телефон 020774003 www.rakennusliitto.fi

БИЗНЕС

350 метров под землей



СЕРГЕЙ ПЯВЛОВ

Наш корреспондент побывал на испытательном полигоне лифтового оборудования концерна KONE

Редакция газеты отправила меня в поездку, организованную финским МИДОМ, в город Лохья. Там находится испытательный полигон одного из ведущих мировых производителей лифтов финской фирмы Коне.

Поездка пролетела незаметно – большинство моих попутчиков спали. Запомнились двое – американец, который всю дорогу делился своим огромным журналистским опытом, и китайский журналист, он накануне прибыл в Хельсинки и так интересовался достопримечательностями, что пришлось для него провести «экскурсию».

Офис Коне находится недалеко от центра Лохья рядом со знаменитыми горнодобывающими шахтами Тюртюри. После прибытия в офис нас радушно встретили топменеджеры концерна: главный инженер Юханнес де Йонг и директор по маркетингу Анне Коркиаски.

Наш визит начался с презентации, которую проводил Юханнес де Йонг.

Он очень интересно рассказывал о новых технологиях в области лифтостроения, а также о том каким образом Коне уже много лет держится на ведущих ролях в мире в этой отрасли. Концерн Коне занимает лидирующие позиции по поставке лифтового оборудования в многоэтажные бизнес комплексы. Как известно директора корпораций, базирующихся в небоскребах, больше всего ценят эффективность производительности труда и просто не могут позволить своим сотрудникам тратить рабочее время, ожидая лифта или непосредственно находясь в них. Например, сотрудники обычно в одно время спускаются в столовую на обед – значит, очереди в лифты могут быть довольно длинными. Коне предлагает много инновационных решений этой проблемы: Например, наружные системы контроля позволяют лифтам в многоэтажных бизнес центрах сократить количество остановок.

Когда основной поток людей прибывает на работу в многоэтажное офисное здание, разработанная концерном новая система контроля предлагает работникам заранее выбрать нужный им этаж и после этого направляет их к какому-то определенному лифту. Это помогает лифтам справляться с доставкой людей в их офисы намного быстрее. С той же

целью используются системы параллельных лифтов.

Коне уделяет много внимания рациональному потреблению энергии своим лифтовым оборудованием: грузоподъемные кабины установленные в Орептурт (многоэтажное офисное здание во Франкфурте) получили высшую категорию «А» энергоэкономичности от немецкого министерства энергетики.

В концерне много внимания уделяется и безопасности. Например, лифты Коне установленные в многоквартирных жилых домах, оснащены системами контроля. Жилец, подходя к кабине, вставляет свою карту – ключ в панель управления и лифт автоматически везет пассажира на его этаж. Посторонним же проникнуть в такие здания очень трудно.

После презентации нам предложили экскурсию в шахты, где в позапрошлом веке велась добыча калийной руды. После закрытия шахт концерн Коне выкупил участок над ними и устроил там испытательный полигон для лифтового оборудования. Перед спуском мы оделись в специальные теплостойкие костюмы и каски с фонариками, совсем как настоящие шахтеры.

В шахты ведут суперскоростные лифты. Их скорость достигает 17 метров в секунду. Юханнес говорит, что скорость можно еще увеличить, но тогда уже возникнет риск для здоровья пассажиров. Кстати, даже на такой скорости закладывало уши от быстрой смены давления. Расстояние до отметки в – 110 (первый подземный уровень) лифт преодолел меньше чем за 10 секунд. Эти шахты используются концерном для тестирования лифтов, наладки системы контроля, систем безопасности и комфорта пассажиров. Большое внимание уделяется количеству потребляемой энергии и экологическим аспектам.

На первом подземном уровне, где заканчивается ремонт, располагаются музей и ресторан. В музее представлены различные фотографии и экспонаты как из жизни концерна Коне, так и из истории разработок шахт. Ресторан примечателен тем, что в мире найдется немного

мест, где можно заказать обед на глубине 110 метров под землей. В этом месте уже принимали Санта Клауса, делая видеосъемку перед его новогодним турне. В данный момент ресторан и музей открыты только для партнеров и важных клиентов Коне, но уже в следующем году их обещают открыть для посещения публики.

После осмотра первого подземного уровня мы отправились на второй, находящийся на высоте – 350 метров. Опять путешествие на лифте Коне заняло у нас не больше 10 секунд. Второй подземный уровень состоит просто из туннелей, бурового оборудования и конвейеров для доставки калийной руды. Наши гиды постоянно пересчитывали нас, чтобы никто из экскурсантов не отстал от группы и не заблудился в туннелях.

Поднявшись наверх, Юханнес провел нас в тестовую комнату. Там нам продемонстрировали новый, еще только проходящий тестирование лифт, которому нет аналогов в мире по грузоподъемности.

После вкусного обеда предложенного нам Коне, Анне Коркиаски рассказала об истории концерна, о его нынешнем положении в мире. Например, я с удивлением узнал, что на Российском рынке Коне работает еще с 60 годов прошлого века и что в Кремле и строящемся сейчас бизнес-центре Moscow city используются лифты концерна. А также, что около 60 процентов всех строящихся лифтов сейчас приходится на Китай, видимо, это связано с быстро растущим строительством в этой стране. Что же касается ремонта и эксплуатации лифтов, то ключевым рынком для концерна по-прежнему остается Европа.

После официальной части, журналисты могли задать вопросы на интересующие их темы, заказать большую книгу, рассказывающую об истории концерна Коне и о людях стоящих у его истока – семейного клана Херлин (Herlin). Дорога обратно, была такой же быстрой и приятной, как и вся поездка.

Сergey Павлов

KONE осуществит поставку технологий для перевозки гостей московского бизнес-центра



Контрольно-пропускной аппарат KONE, считывающий отпечатки пальцев, установлен в вестибюле одного из московских офисов.

Компания KONE осуществит поставку 40 лифтов, 4 эскалаторов, комплектующих к ним и инновационных решений для перемещения гостей строящегося в Москве бизнес-центра.

В «Кутузовском Бизнес-Центре», открытие которого намечено на конец 2013 года, планируется разместить торговый центр, рестораны и спортзал. Верхние 15 этажей будут отведены под квартиры и офисные помещения. Под торговым центром также расположится пятиуровневая подземная парковка.

Для удобного передвижения гостей центра специалисты компании KONE разработают единое инженерное решение. В общей сложности, в комплект поставки будет включено 40 лифтов и четыре эскалатора.

Во всех лифтах будет установлена система интеллектуального управления, которая позволит сократить время ожидания пассажиров и оптимизирует перемещение посетителей между этажами бизнес-центра. Кроме того, с помощью 36 информационных мониторов «InfoScreen», всем пассажирам будет гарантировано быстрое и беспрепятственное передвижение с одного этажа на другой.

Единая система дистанционного управления всеми лифтами и эскалаторами сделает их использование максимально эффективным и удобным как для гостей центра, так и для жителей этого дома.

Finnfacts

Лучшее туристическое агентство – infomir@infomir.fi

ОБЩЕСТВО

Спорт в Финляндии

Финляндия – страна спортивная. Даже, скорее, не столько спортивная, сколько ориентированная на здоровый образ жизни. И спорт является выражением этого образа жизни.

Финляндия является одной из ведущих стран в Европе по физической активности населения. И, если часть жителей страны занимается физкультурой ежедневно (согласно опросам, почти половина женщин и около трети мужчин часть дороги до работы преодолевают пешком или на велосипеде), то другая физически активная часть населения регулярно посещает спортивные клубы. В стране официально зарегистрировано около 7000 спортивных клубов, большинство из которых основано на добровольной основе и не имеет целью получение прибыли. Ну, а главным спонсором спорта в Финляндии являются азартные игры – Ассоциация Национальных лотерей: она отдает около четверти прибыли напрямую спортивным клубам или субсидирует государственные программы в области спорта. Например, программа «Форма на всю жизнь» (Fit for Life) приобщает финнов в возрасте старше 40 лет к регулярным занятиям физкультурой. Целью программы является создание большого количества легкодоступных мест для занятия физкультурой по всей стране. Эта программа, как и многие другие государственные «спортивные» программы, пользуется спросом: согласно последним исследованиям, более 90% финнов в возрасте от 19 до 64 лет занимаются физкультурой, причем большинство делают это активно (несколько раз в неделю).

Люди преклонного возраста предпочитают скандинавскую ходьбу (ходьбу со специальными палками, напоминающими лыжные). Во всех финских домах, в которых мне довелось побывать, такие палки ждали своего часа в прихожей. Гуляя вдоль набережной в Хельсинки, обязательно встретишь пожилых людей, бордо шагающих или неспешно бегущих навстречу. Чаще всего это будет пожилая пара: здоровый образ жизни – семейное занятие, не имеющее возрастных ограничений.

Молодым больше нравятся командные виды спорта: хоккей, футбол, флорбол (игра, похожая на хоккей с мячом, только без ледовой площадки, в обычном зале). Также молодежи близки легкая атлетика, сноуборд и катание на лыжах – как на горных, так и на беговых. Очень популярно спортивное ориентирование: ежегодно проходит Неделя ориентирова-



АЛЕКСЕЙ ТАКАКОВ

ния FIN5, которая привлекает даже зарубежных участников, а ориентировщица Минна Кауппи была выбрана лучшим спортсменом страны в 2010 году.

С лыжной инфраструктурой в стране все в порядке: имеются отличные трамплины и лыжные стадионы в Куусамо, Лахти и Луйо, а небольшие лыжные беговые трассы можно найти практически в любом городке. Причем они обязательно будут освещены в темное время суток. И, конечно же, они не пустуют.

Но больше всего в стране крытых хоккейных площадок (их даже больше, чем в России!). Хоккей с шайбой – безусловно, спорт номер 1. В настоящее время в Финляндии зарегистрировано более 50 тысяч игроков в хоккей, что составляет примерно 1% от населения страны! Практически каждый житель страны умеет кататься на коньках и бегает за свой любимый клуб. Но на первом месте, конечно, национальная сборная. Во время последнего чемпионата мира по хоккею мне случилось побывать в Финляндии. Впечатления были невероятные: хоккейные трансляции, казалось, охватили все население страны – водители автобусов, продавцы, посетители кафе взахлеб переживали за своих. Но что самое интересное – финны активно болеют, даже находясь вдали от площадки: в холле гостиницы, у большого телевизора они так распеваали песни, хлопали и скандировали свое знаменитое «Нуувъ Суотми» (боевой клич всех финских борецшников), что дрожали стены. И их старания увенчались успехом – финская сборная стала чемпионом мира (во второй раз в своей истории, спустя 16 лет после первого триумфа). Для всей страны наступил долгожданный праздник.

Автогонки (особенно Формула-1) уступают хоккею по уровню освещения в финских СМИ. Но занимают по этому показателю твердое второе место. Этому способствовало то, что Мика Хаккинен, Кими Райкконен (Формула-1) и Юха Канккунен, Томми Мякинен (ралли) своими победами в местных футболистов (многие имеют основную работу и тренируются по вечерам, а матчи проводятся, чаще всего, по выходным дням). Иностранцев немного, большинство из них играет в нескольких ведущих клубах (ХИК из Хельсинки, две команды из Турку – Интер и ТПС, Хонка из Эспоо, МюПа из Аньяанкоски). Первопроходцами среди приезжих футболистов (не считая соседних шведов и норвежцев) были российские игроки, которые в начале 90-х уехали играть и зарабатывать на жизнь в соседнюю спокойную Финляндию. Это были, в большинстве своем, футболисты из Ленинграда и Санкт-Петербурга, но было и несколько игроков из других городов. Так Валерий Попович, ушедший в 1992 году из именитого московского «Спартака» в малоизвестный финский клуб ТПВ, провел на полях Финляндии 19 лет (он неоднократно признавался лучшим футболистом страны и является лучшим бомбардиром клуба «Хака» за всю историю его существования). Сейчас тенденция изменилась: не только дети оставшихся в Финляндии российских футболистов, но и некоторые финские профессионалы едут играть в российские клубы – и выгодно, и престижно. Например, братя Еременко (сыновья известного советского футболиста Алексея Еременко) изрядно поколели по Европе, осели в Казани. Но выступают за финскую национальную сборную.

Говоря о футболе, нельзя не упомянуть Яри Литманена. Это живая легенда; это футболист, который поднял финскую футбольную сборную на новый уровень и играл много лет в ведущих европейских клубах; это тот человек, который в 1995 году смог стать спортсме-

ном года в стране, для которой футбол находится на вторых ролях после хоккея, лыжных видов спорта и автогонок. Но в последнее время популярность футбола постоянно растет (особенно среди девушек и женщин, где ежегодные темпы роста составили более 10 процентов).

Вспоминая спортивных героев Финляндии, первым приходит на ум Пааво Нурми. Финский легкоатлет (бегун на короткие и длинные дистанции), девятикратный олимпийский чемпион, обладатель наибольшего количества олимпийских медалей в истории легкой атлетики (этот рекорд продержался около 80 лет и пал только в 2008 году), 25-кратный мировой рекордсмен... Памяти ему уделяется должное внимание. Небольшие, но уютные стадионы есть в каждом достаточно большом городе. Но большинство клубов являются полупрофессиональными, ориентированными, в основном, на местных футболистов (многие имеют основную работу и тренируются по вечерам, а матчи проводятся, чаще всего, по выходным дням). Иностранцев немного, большинство из них играет в нескольких ведущих клубах (ХИК из Хельсинки, две команды из Турку – Интер и ТПС, Хонка из Эспоо, МюПа из Аньяанкоски). Первопроходцами среди приезжих футболистов (не считая соседних шведов и норвежцев) были российские игроки, которые в начале 90-х уехали играть и зарабатывать на жизнь в соседнюю спокойную Финляндию. Это были, в большинстве своем, футболисты из Ленинграда и Санкт-Петербурга, но было и несколько игроков из других городов. Так Валерий Попович, ушедший в 1992 году из именитого московского «Спартака» в малоизвестный финский клуб ТПВ, провел на полях Финляндии 19 лет (он неоднократно признавался лучшим футболистом страны и является лучшим бомбардиром клуба «Хака» за всю историю его существования). Сейчас тенденция изменилась: не только дети оставшихся в Финляндии российских футболистов, но и некоторые финские профессионалы едут играть в российские клубы – и выгодно, и престижно. Например, братя Еременко (сыновья известного советского футболиста Алексея Еременко) изрядно поколели по Европе, осели в Казани. Но выступают за финскую национальную сборную.

Говоря о футболе, нельзя не упомянуть Яри Литманена. Это живая легенда; это футболист, который поднял финскую футбольную сборную на новый уровень и играл много лет в ведущих европейских клубах; это тот человек, который в 1995 году смог стать спортсме-

ном года в стране, для которой футбол находится на вторых ролях после хоккея, лыжных видов спорта и автогонок. Но в последнее время популярность футбола постоянно растет (особенно среди девушек и женщин, где ежегодные темпы роста составили более 10 процентов).

Вспоминая спортивных героев Финляндии, первым приходит на ум Пааво Нурми. Финский легкоатлет (бегун на короткие и длинные дистанции), девятикратный олимпийский чемпион, обладатель наибольшего количества олимпийских медалей в истории легкой атлетики (этот рекорд продержался около 80 лет и пал только в 2008 году), 25-кратный мировой рекордсмен... Памяти ему уделяется должное внимание. Небольшие, но уютные стадионы есть в каждом достаточно большом городе. Но большинство клубов являются полупрофессиональными, ориентированными, в основном, на местных футболистов (многие имеют основную работу и тренируются по вечерам, а матчи проводятся, чаще всего, по выходным дням). Иностранцев немного, большинство из них играет в нескольких ведущих клубах (ХИК из Хельсинки, две команды из Турку – Интер и ТПС, Хонка из Эспоо, МюПа из Аньяанкоски). Первопроходцами среди приезжих футболистов (не считая соседних шведов и норвежцев) были российские игроки, которые в начале 90-х уехали играть и зарабатывать на жизнь в соседнюю спокойную Финляндию. Это были, в большинстве своем, футболисты из Ленинграда и Санкт-Петербурга, но было и несколько игроков из других городов. Так Валерий Попович, ушедший в 1992 году из именитого московского «Спартака» в малоизвестный финский клуб ТПВ, провел на полях Финляндии 19 лет (он неоднократно признавался лучшим футболистом страны и является лучшим бомбардиром клуба «Хака» за всю историю его существования). Сейчас тенденция изменилась: не только дети оставшихся в Финляндии российских футболистов, но и некоторые финские профессионалы едут играть в российские клубы – и выгодно, и престижно. Например, братя Еременко (сыновья известного советского футболиста Алексея Еременко) изрядно поколели по Европе, осели в Казани. Но выступают за финскую национальную сборную.

Говоря о футболе, нельзя не упомянуть Яри Литманена. Это живая легенда; это футболист, который поднял финскую футбольную сборную на новый уровень и играл много лет в ведущих европейских клубах; это тот человек, который в 1995 году смог стать спортсме-

ном года в стране, для которой футбол находится на вторых ролях после хоккея, лыжных видов спорта и автогонок. Но в последнее время популярность футбола постоянно растет (особенно среди девушек и женщин, где ежегодные темпы роста составили более 10 процентов).

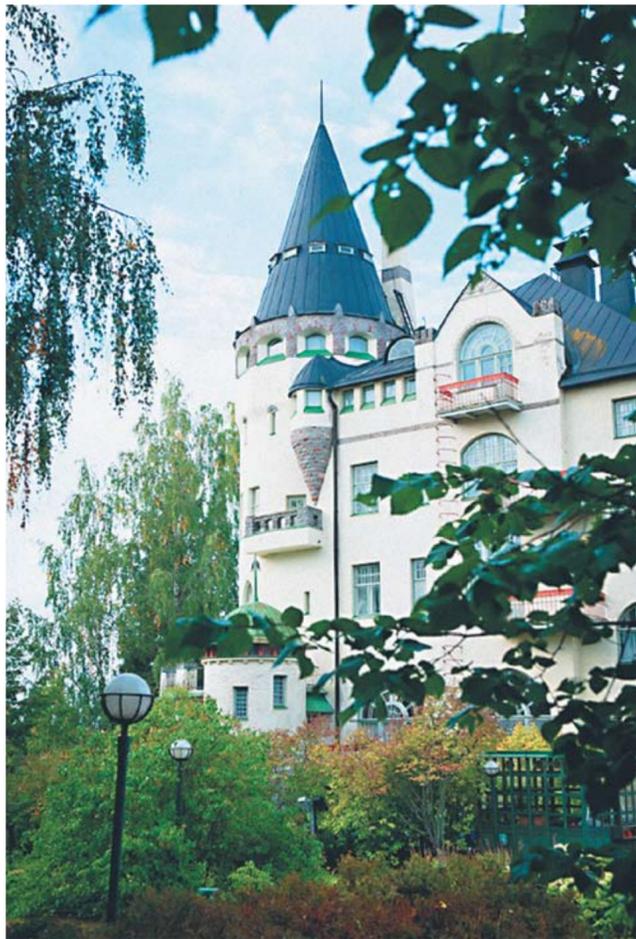
Вспоминая спортивных героев Финляндии, первым приходит на ум Пааво Нурми. Финский легкоатлет (бегун на короткие и длинные дистанции), девятикратный олимпийский чемпион, обладатель наибольшего количества олимпийских медалей в истории легкой атлетики (этот рекорд продержался около 80 лет и пал только в 2008 году), 25-кратный мировой рекордсмен... Памяти ему уделяется должное внимание. Небольшие, но уютные стадионы есть в каждом достаточно большом городе. Но большинство клубов являются полупрофессиональными, ориентированными, в основном, на местных футболистов (многие имеют основную работу и тренируются по вечерам, а матчи проводятся, чаще всего, по выходным дням). Иностранцев немного, большинство из них играет в нескольких ведущих клубах (ХИК из Хельсинки, две команды из Турку – Интер и ТПС, Хонка из Эспоо, МюПа из Аньяанкоски). Первопроходцами среди приезжих футболистов (не считая соседних шведов и норвежцев) были российские игроки, которые в начале 90-х уехали играть и зарабатывать на жизнь в соседнюю спокойную Финляндию. Это были, в большинстве своем, футболисты из Ленинграда и Санкт-Петербурга, но было и несколько игроков из других городов. Так Валерий Попович, ушедший в 1992 году из именитого московского «Спартака» в малоизвестный финский клуб ТПВ, провел на полях Финляндии 19 лет (он неоднократно признавался лучшим футболистом страны и является лучшим бомбардиром клуба «Хака» за всю историю его существования). Сейчас тенденция изменилась: не только дети оставшихся в Финляндии российских футболистов, но и некоторые финские профессионалы едут играть в российские клубы – и выгодно, и престижно. Например, братя Еременко (сыновья известного советского футболиста Алексея Еременко) изрядно поколели по Европе, осели в Казани. Но выступают за финскую национальную сборную.

Алексей Востров

Отдых в Финляндии – globe@bridgeinfo.ru

ТУРИСТАМ

«Русские» города



Без водительских прав за руль квадроцикла не пустят

Я относительно часто езжу в Финляндию. С последней поездки прошло уже больше месяца. За месяц, наверное, можно было написать – эх, целые тома! Но дело в том, что любое такое путешествие по уже хорошо знакомым местам воспринимается буднично, без восторгов: ух ты! ах ты!

Но вот по прошествии некоторого времени....

Всем Питерцам известны города Иматра и Лаппеенранта, самые-самые посещаемые нашими субботне-воскресными автомобилистами места в Финляндии. Расположены рядом с границей, и, если ты на автомобиле, только прошла пограничные переходы: считай, что приехал. В Лаппеенранте пробежался по магазинам без обычной питерской суеты, прогулялся по крепости, полюбовался северной природой...

В Иматре удобно поселиться в отеле с аквапарком, саунами и видом на озеро. У многих моих знакомых вошло в привычку проводить выходные в южной Финляндии. Но то, что становится привычным, может со временем прискучить: всё уже видели, всё знаем. Что же нового и интересного можно найти в этих, казалось бы, изученных местах Финляндии?

ИМАТРА

Если вы уже поселились в таком знакомом отеле Imatran Kylpylä с аквапарком и СПА, но бассейны уже поднадоели, обратите внимание на другие возможности этого красивого места!

Совсем рядом (в угловом офисе слева) мы обнаружили прокат велосипедов, и квадроциклов. (Здесь же я увидел убранные до лета аквабайки и абсолютно все необходимое для пейнтбольной баталии). К сожалению, в этой поездке я был пассажиром и по глупости оставил водительские права дома. Разумеется, без прав меня за руль квадроцикла не допустили. Ну и ладно, поехал на сафари в качестве пассажира, зато с фотокамерой. Изрядно подсакивая на лесном бездорожье и стучаясь головой о рейлинги, я понял зачем мне надели каску, но успевал все же поглядывать

то в камеру, то по сторонам. Прямо у лесной тропинки по маршруту увидел кучу грибов. Это неправда, что финны не собирают грибы в лесу и ходят с корзинками только в магазины: все дело в хорошей экологии и меньшей численности грибников! Этакая красота и прямо у тропинки! А еще прямо на тропинке у озера разгуливают дикие утки, которые не боятся туристов, и которых можно покормить.

Посещая Иматру, мало кто знает, что на окраине города расположена церковь с органом, отличающаяся своим необычным внешним обликом и меняющимся внутренним интерьером. Church of the Three Crosses, (Kolmenristin Kirkko) построил знаменитый финский архитектор Алвар Аалто (Alvar Aalto) и это одно из самых необычных сооружений, которые я когда-либо видел. Огромные белые своды, отличная акустика и нет ни одного прямого угла. Внутренние стены церкви буквально можно сдвигать и раздвигать, меняя конфигурацию зала в зависимости от количества прихожан.

Вообще-то, для любителя архитектуры, Иматра – не самое привлекательное место, но вот рядом с плотиной и водопадом у каньона на реке Вуоксе (правда, знакомое название для Питерских жителей?) расположился еще один замечательный объект: романтического вида замок, который на проверку оказался отелем, и даже не очень дорогим. Valtionhotelli – это два отдельно стоящих здания: отель-замок в стиле югенд и современный конгресс-центр, куда можно попасть из замка по подземному тоннелю. Жители Иматры уверены, что в их тихом городке живут привидения, они с удовольствием расскажут вам о загадочной женщине в сером, поселившейся в этом отеле. Замку-отелю уже больше 100 лет, и, хотя, первые гостиничные дома появились здесь еще в XIX веке, будучи деревянными, они постоянно сгорали, пока, наконец, не построили отель из камня в виде средневекового замка, который стоит до сих пор. Пятьдесят раз в году водопад Иматранкоски (Imatrankoski) работает: воду спускают в пороги, и она с грохотом заполняет каменный каньон под музыку

ТУРИСТАМ

Сибелиуса и свето-цветовое шоу. Хотя я довольно часто бываю в Иматре, мне почему-то не удалось увидеть это волшебное действо, а жаль, место действительно красивое.

Если прогуляться по нижней тропинке вдоль каньона, то довольно скоро можно увидеть скалы, покрытые надписями. И это не современные вандализм: надписи оставлены на память именитыми посетителями. В начале XX века многие отчаявшиеся приезжали в Иматру свести счеты с жизнью: броситься в знаменитый водопад. А аристократия Санкт-Петербурга и высшие правительственные круги Финляндии того времени считали водопад своим местом отдыха. Царь Николай II часто посещал отель-замок и до сих пор зал, декорированный для императора, носит его имя.

Совсем скоро невдалеке от Иматры в местечке Рауха (Rauhan) появится новое место для отдыха и развлечения: новый центр отдыха и СПА Holiday Club Saimaa. На месте старого довоенного пансионата уже построено множество коттеджей и апартаментов, а еще будет, как говорят, ледовая арена, боулинг, поле для гольфа и уникальный аквапарк Cirque de Saimaa с руслом реки, отмелями и водопадами. Для детей обустроят маленькие сауны в виде жилища иглу, куда взрослые даже не пролезут, а для родителей – центр СПА-процедур и цвето-звуковые бани. Говорят, что этот туристический объект будет крупнейшим подобным курортом не только в регионе, но и во всей Финляндии. Помимо развлечений и других возможностей для активного отдыха Saimaa Gardens предлагает нетронутую природу северных озер, душевное спокойствие и тишину.

ЛАППЕЕНРАНТА

Небольшой город в южной Карелии, известный русским туристам, прежде всего, своими магазинами и распродажами, но не только...

В Лаппеенранте на берегу Саймы расположена старинная крепость, которая оставила свой след как в Финской, Шведской, так и в Русской истории. Ею владели и шведы, и финны, и русские. Крепость Лаппеенранта была построена на озерном мысе, на месте ярмарок, которые проводились еще с XVIII века. Старинная крепость ныне – это не каменные стены, башни и темницы, а всего лишь земляные валы и одноэтажные казармы. Сегодня территорию крепости можно назвать местом для романтических прогулок. Пройдитесь вдоль заросшей зеленой травой бастионов, посмотрите сверху на город и озеро, прогуляйтесь по вымощенным булыжником тропинкам между старинными казармами, а потом заверните за угол... Вы удивитесь, но на территории крепости до сих пор живут люди: обычные жители Лаппеенранты. Пообщавшись с ними, вы узнаете, что «крепость на самом деле очень удобное для жилья место, достаточно тихое и спокойное, экология хорошая, машин мало. Туристы ходят по главным дорожкам, а если завернут сюда, то сфотографируют вход в наш дом. Наверное, он живописный. Вот бельё на улице сушим и дети здесь же на травке играют...»

Рядом с главным входом в крепость находится Majurka – бывший дом русского майора, превращенный сейчас в уютное домашнее кафе, отмеченное во



Знаменитое на весь мир кафе Majurka

всех путеводителях, как место с особенной атмосферой, где непременно надо побывать и отведать финской выпечки: «I recommend you try the «lettu» (finnish pancake) with cream and fresh berry jam, amazing!», – пишет в блоге японская туристка. А рядом с кафе находится русская православная церковь Orthodox Pokrovskaya Church, где службы идут на финском языке. Все перемешалось в мире...

Невдалеке от Лаппеенранты находится единственный в своем роде ресторан, где в меню можно найти только одно единственное блюдо. Знакомьтесь: Säräpirtti Kirpurasarvi, а блюдо – традиционный ягненок Lemminki särä. Блюдо только одно, зато порций можно съесть сколько угодно, и все за одну цену. Ягненок готовится долго, не меньше 9 часов. Без всяких специй и приностей, а только с солью, он запекается в печи, похожей на русскую, и подается гостям с обычной финской картошкой, супом и домашним квасом. Когда хозяйка семейного ресторана молодого Esko Nietaranta спросила, как много баранины им требуется в год, он ответил, что во всей Финляндии нет столько ягнят, а мясо возят из Австралии. Чтобы попасть в ресторан, надо заказывать столик заранее, чтобы ягненка успели приготовить.

В Лаппеенранте очень удобно взять напрокат велосипед, но не обычный, а с аккумулятором. Я впервые катаюсь на таком велосипеде, и честно скажу, порадовался. Ведь забираться в гору, достаточно включить электропитание, и двухколесная машинка сама поможет вам крутить педали на крутом подъеме. Учтите, что в городе с парковками напряженно, велосипед – самое удобное средство передвижения для небольшого холистического городка.

Информацию по региону можно найти на русском языке на сайте www.gosaimaa.com или www.lappeenranta.fi а также через официальную группу в Контакте и на Фэйсбуке города Лаппеенранта



В старинной крепости Лаппеенранты сейчас живут самые обычные горожане

Внизу у причалов, на берегу озера Сайма, и сегодня можно попасть на ярмарку, пройти вдоль лотков с сувенирами, воздушными змеями и тут же отведать свежее-пожареную рыбу. От причала отходит катера, и можно прокатиться по озеру, или отправиться домой в Петербург на пароходике через Сайменский канал. 🐟

В этом замке-отеле есть все. Даже свои привидения.

Если москвичи и жители других российских центров еженедельно

ездят за покупками в местные крупные торговые центры, то петербуржцы предпочитают наведаться за границу. И не намного дольше получается, и товар качественнее, и цены дешевле, особенно с учетом скидок, распродаж и возврата Tax-free. А для многих соседняя страна стала не только местом шоппинга, но и отдыха, и проведения «культурного досуга».

Журналист Александр Беленький тоже довольно часто здесь бывает. И, как любой хороший репортер, успевает увидеть гораздо больше обычного туриста. Надеемся, его наблюдения вам пригодятся.

Санкт-Петербург – Хельсинки.
Ежедневные рейсы из Санкт-Петербурга от ст. м. Площадь Восстания и из Хельсинки утром от отеля SOKOS «PRESIDENT», вечером от ст. м. Кампи отправляются комфортабельные микроавтобусы MERSEDES и VOLKSWAGEN. Из Санкт-Петербурга в Хельсинки в 7.00 утра и в 21.00 вечера. Из Хельсинки в СПб в 11.00 и в 20.00 (финское время).
Так же поездки на комфортабельных микроавтобусах во все города Финляндии. Для индивидуальных пассажиров и групп. «Специальное» предложение для групп, скидки детям до 10 лет.
Телефоны в России: +7-962-684-63-80
+7-904-602-71-08
+7-962-685-12-18
Телефоны в Финляндии: +358 44 962 75 33
+358 44 939 32 16
+358 44 939 32 20
+358 41 706 29 62
Цена от 20 евро.
Возможна доставка «от дома до дома».

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ "STARWAY"

ЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

Перемена мест

По большей части мы пишем о том, как живут люди, переехавшие из России в Финляндию. Эта история – наоборот. Финская гражданка заключила двухгодичный контракт, и теперь целых два года проведет в Москве. Конечно, она обладает дипломатическим статусом, живет в 15 минутах ходьбы от места работы, говорит по-русски практически без акцента. Но, возможно, и этого вполне достаточно, чтобы составить свое впечатление о стране.



Переводчик МИДа Тарья Ниёмелайнен когда-то приезжала в командировки сюда еще при социализме и СССР. Она до сих пор помнит огромные надписи на крышах зданий – «Народ и партия едины», «Вперед к победе коммунизма» и им подобные.

Сейчас там же висят рекламы мерседесов, банков и агентств недвижимости. А на троллейбусных остановках – реклама фильма «Секс в большом городе».

– Сначала я даже хотела это сфотографировать и выложить в Facebook, – вспоминает Тарья, – потом подумала – кому это теперь интересно? Это же не брежневская Москва, а современный европейский город.

Кстати, даже воздух здесь оказался чище, чем я ожидала. Наверное, потому, что появилось много дорогих машин, которым требуется качественный бензин. И миф о неприветливости москвичей тоже оказался несостоятельным. В магазине продавщицы все расскажут, все объяснят. Русские мужчины дамам двери открывают, руку подают... В Финляндии так не принято – у нас равноправие. Правда, когда все пытаются войти в троллейбус, то начинают толкать друг друга и уже не совсем любезны.

Несколько непривычно для жительницы Финляндии оказалось то, что в Москве в очередях люди стоят вплотную друг к другу. Если держишь привычную – для финна! – дистанцию (примерно в полметра) то здесь это обозначает: ты в очереди не стоишь.

В Москве Тарья решила покупать исключительно все российского производства. Очень хороши, например, оказались молочные продукты – особенно кефир (в Финляндии такого нигде не купишь). Из косметики – «Чистая линия». Даже ковер в квартиру она приобрела на Измайловском вернисаже. И, когда везла его домой, впервые почувствовала все «прелести» московского общественного транспорта.

– Денег на такси уже не было, поэтому пришлось ехать на метро с несколькими пересадками. Лифтов нет, ступеньки высокие, куча всевозможных лестниц. С громоздким свертком очень тяжело. Зато теперь мне стало понятно, почему практически нет инвалидов и мам с маленькими детьми. И почему, вообще, в России у многих всего по одному ребенку – тяжело передвигаться по городу без машины (впрочем, и на машине тоже – из-за пробок). Даже если не иметь в виду метро, то, например, в автобусах и троллейбусах очень высокие ступени (с коляской не заберешься). Ну а в целом, московское метро конечно поражает. И красотой, и чистотой, и скоростью. Правда, непонятно зачем так много милиционеров? (И всяких охранных, в том числе и магазинов).

Из московских сетевых ресторанов Тарья предпочитает: «Му-му», «Грабли», «Шеш-беш» «Елки-палки»: вкусно и недорого. Из магазинов – «Перекресток», хотя прямо рядом с домом есть «Азбука вкуса», но тамошние цены «кусаются» даже для работника финского МИДа.

В свободное время (которого немного) она вместе с другими иностранцами поет в хоре Московской оратории, ходит в театр – уже посмотрела «Мастер и Маргарита», «Дядюшкин сон», «Бешеные деньги». Ходит на курсы русского языка, чтобы его еще усовершенствовать и разобраться с такими нелегкими для иностранца приставками. Ну и, конечно, гуляет. Например, пешком с работы до дома: от «Парка Культуры» где находится посольство до квартиры на «Октябрьской».



Несколько вещей финскую гражданку действительно поразили.

– Например, насколько вежливы автомобилисты к пешеходам. Всегда пропускают, даже когда те идут на красный свет. И, кстати, очень много женщин-водителей. Наверное, больше чем в Финляндии. Или что москвичи (по крайней мере те, что ходят по улицам) одеты совсем неброско, за очень редким исключением.

Еще поразила разница между столицей и провинцией. Например, приграничными районами Карелии.

– Как будто сел в машину времени и попал на семьдесят лет назад. Посмотреть интересно – но так жить я бы лично не хотела.

Еще Тарья успела побывать в Мурманске, Петрозаводске, Архангельске, Новгороде, Екатеринбурге, Казани и Иркутске.

Миф о неприветливости москвичей тоже оказался несостоятельным. В магазине продавщицы все расскажут, все объяснят. Русские мужчины дамам двери открывают, руку подают... В Финляндии так не принято – у нас равноправие. Правда, когда все пытаются войти в троллейбус, то начинают толкать друг друга и уже не совсем любезны.

Из прессы Тарья пока выписывает Российскую газету – просто ради того, чтобы знать, о чем пишут. Потом, наверное, перейдет на что-нибудь другое. Телевидение смотрит не очень много. Может, потому что пока не нашла ни одной программы, которая заинтересовала бы на регулярной основе.

Самое большое отличие между людьми Тарья видит в том, что финны живут строго по правилам, а с русскими всегда можно договориться. Даже если этого делать нельзя. Например, во время поездки в Вологду ГАИшник остановил именно их машину за очень незначительное превышение скорости, хотя на этом участке нарушали все. Когда водитель милиционера спросил:

– А, почему вы остановили только нашу машину? – тот лишь пожал плечами – Ну я же не в состоянии остановить сразу все.

ОБЩЕСТВО

Кровь-за сэндвич



Наш корреспондент Алексей Табаков вовсе не собирался становиться донором. Все вышло совершенно случайно. Тем не менее, он решил поделиться своими впечатлениями о том, как в Финляндии выглядит эта процедура. Может быть, для кого-то из наших читателей это станет уже осознанным выбором. Ведь кровь, действительно, нужна постоянно.

Честно говоря, к сдаче крови меня привели бесплатные сэндвичи. Хотя, если быть совсем откровенным, то все началось с вазы с конфетами. В холле университетов часто развивают стэнды всевозможные организации. От ИТ-шных компаний, ищущих новых рекрутов, до Гринпис. В тот день настала очередь «Красного

креста», и он решил не ограничиваться мятно-шоколадными карамельками.

– Вот, возьмите нашивку, брелок – выпала на стол безделушки медсестра – а, если заполните эту форму, то мы вышлем вам майку. Обязательно укажите размер!

Порадовавшись такому изобилию, я решил все-таки посмотреть на сам пункт приема крови. Благо находился он всего шесть этажами выше. На выходе из лифта пришлось пережить приступ ностальгии. Длиннющая очередь с папками в руках, попытки выяснить, кто последний, и аптчный запах. Более 50 тысяч финнов жертвуют свою кровь ежегодно, а университет набрал несколько сотен, которые почему-то решили отдаться благородному порыву практически одновременно.

Собственно, на этом можно было разворачиваться и уходить, но именно в этот момент в игру вступили сэндвичи. Их провезли на тележке и спрятали в аудитории в самом конце коридора. Идти за ними было как-то неловко, так что в течение нескольких секунд было выработано решение: пожертвовать свою кровь в обмен на несколько хрустящих батончиков, набитых ветчиной, сыр и оливками. В конце-концов в магазине такие стоят евро восемь, а крови, вроде,

много. Почему бы не поделиться с нуждающимися в ней?

– Нам понадобится только ваша ID-карта – улыбнулась очередная медсестра, просканировала карточку и выдала папку: здесь вся информация о донорстве и небольшой список вопросов. Как ответите, берите номерок и проходите.

– Вы же не были беременны последние три месяца? – с надеждой поинтересовался медбрат, берущий на анализ кровь из пальца.

Я выразил осторожное согласие. Медбрат радостно вздохнул и аккуратно зачеркнул галочку в пункте «Да, был».

Вся информация благополучно поместилась в пятистраничную брошюру, большую часть которой занимали фотографии счастливых доноров, рук в латексных перчатках и улыбающихся младенцев. Зато «небольшой» список вывалил на меня полсотни вопросов. Были ли вы в Великобритании с 1980 по 1996 год? Как переносите вид крови? Весите ли больше 50 килограмм? Были ли в местах со вспышками малярии? Какие лекарства принимаете, от чего и почему? Не покидали ли Скандинавию последние шесть месяцев?

Ближе к концу я перешел на экспресс-способ: ставить галочки наугад. За что и получил несколько неловких моментов позднее.

– Вы же не были беременны последние три месяца? – с надеждой поинтересовался медбрат, берущий на анализ кровь из пальца.

Я выразил осторожное согласие. Медбрат радостно вздохнул и аккуратно зачеркнул галочку в пункте «Да, был».

Признав мою кровь годную к забору, и выдав очередной квиточек, меня направили на саму процедуру. Под нее расчистили целую аудиторию, установив пять кушеток. Судорожно дожидаясь первой сэндвича, я устроивался на одной из них, выслушивая короткую лекцию.

– Мы заберем 10% вашей крови, это 450 миллилитров. Это не страшно. Даже при потере 15% вы ничего не по-

чувствуете, – порадовал меня доктор, буквально купавшийся в антисептике, – впрочем, если вы почувствуете головокружение, потерю концентрации, озноб, тошноту, панический страх или судороги, то звоните!

И воткнула иглу. Разумеется, сразу же зачесалась лопатка, начал звонить телефон и потомело в глазах. Потом, правда, оказалось, что просто солнце именно в это время зашло за тучу.

Получив от меня положенную долю крови, аппарат почему-то издал звук приехавшего лифта, на который прибежал врач. Наклеив восемь пластырей и намотав милою бинтов, он прочитал очередную лекцию, запрещающую мне посещать сауну, поднимать тяжести (куда он включил и поднятие собственного тела по высоким и крутым лестницам) и обращаться в «службу поддержки», если что. Кстати, звонок в нее обязателен не только в случае головокружения на следующий день, но и при любых проблемах или серьезных заболеваниях.

«Для сдачи крови вам достаточно иметь при себе один (любой) из следующих документов: паспорт, права, страховой полис с фотографией или ID-карту.
• При первом визите Красный Крест внесет в свой реестр ваше имя, адрес, телефон и ID-код.
• Нормальный объем крови восстанавливается через 24 часа после процедуры.
• Некоторые факторы могут ограничить возможность сдавать кровь непрерывное время:
• Визит к стоматологу – один день
• Простуда – две недели
• Пирсинг – 4 месяца
• Новый сексуальный партнер – 4 месяца
• Беременность или рождение ребенка – 1 год
• При каждой сдаче крови, донор проходит анализы на ВИЧ, гепатиты А, В, С, сифилис и некоторые другие вирусные заболевания.
• Донор получает страховку от любых негативных последствий, вызванных сдачей крови

www.redcross.fi

Ученые сообщили сенсационную информацию о механизмах старения

Согласно данным, полученным в ходе исследований, проведенных в Хельсинкском университете, энергетический обмен играет неожиданно важную роль в регуляции работы стволовых клеток. В ходе проведения исследований было установлено, что дегенерация тканей и сам процесс старения может являться следствием митохондриальной дисфункции стволовых клеток, содержащихся в тканях. Результаты были опубликованы в престижном международном журнале «Cell Metabolism».

В организме стволовые клетки являются так называемым «банком запасных частей», который поддерживает активность тканей на протяжении жизни и является одним из участников их восстановления после повреждений. Стволовые клетки способны производить различные типы клеток: от клеток крови и кожи, до нейронов нервной ткани.

Митохондрии, в свою очередь, осуществляют переработку питательных веществ в необходимую клеточную энергию, сжигая при этом значительную часть потребляемого челове-

ком кислорода. Если в процессе сжигания кислорода происходит сбой, то «двигатель» начинает генерировать вредные кислородные радикалы, повреждающие структуру ДНК и клеточную структуру. Нейтрализовать эти вредные соединения можно с помощью антиоксидантов.

В Швеции и США уже были проведены испытания, показавшие, что у мышей с наличием большого количества генетических митохондриальных дефектов, наблюдаются такие признаки раннего старения, как истончение кожных покровов, поседение, алопеция, остеопороз и анемия.

Опубликованные результаты исследования, проведенного в Хельсинкском университете, подтвердили, что эти симптомы старения могут являться следствием именно сбоя в работе стволовых клеток. Исследователи также отметили, что часть подобных сбоях можно предотвратить на ранней стадии с помощью приема антиоксидантов.

Finnfacts

Лучшее стоматологическое обслуживание

- на русском языке
- в Хельсинки и Турку
- 365 дней в году

Телефон:
0452370080
(по будням в рабочее время)
и 07500100100
(вечером, в праздники и выходные дни)

www.stardent.fi,
www.zub.fi



«Красиво жить не запретишь»



•Ожирение и растянутый живот. Ведь это риск сердечно-сосудистых заболеваний, одышка, снижение уровня жизни, в том числе и из-за невозможности раздеться на пляже.

•Кривой нос (от рождения или после травмы), так как это затрудненное дыхание, и, как следствие, нарушение дикции и заболевания внутренних органов.

•Лопухость (в детском возрасте) – но только в том случае, если ребенка сильно дразнят в школе или детском саду.

Все остальные пластические операции по большому счету блажь.

В принципе, пациентов пластических клиник можно разделить на три категории. Первая, самая небольшая, те, которых приводят родственники, например, мать или муж. То есть сам человек не испытывает никакого комплекса неполноценности, но не возражает что-либо изменить в себе, если от этого станет спокойнее их близким.

Вторая – те, кому необходимо хорошо выглядеть из-за профессиональной деятельности. То есть, в принципе, они своей внешностью довольны, но готовы ее подкорректировать, чтобы убрать недостатки, которые могут мешать им зарабатывать деньги. И третья, самая обширная (в основном женщины) это те, кто считает, что только с помощью красоты они станут конкурентоспособны. Для них пластическая операция это, прежде всего, способ повысить уверенность в себе.

И, в принципе, это нормально. Так же как нормально закрашивать седые волосы, ходить к косметологу и делать маникюр. Это, прежде всего, вложения в собственное качество жизни.

Другой вопрос, что есть пациенты, готовые оперироваться бесконечно и никогда не удовлетворяющиеся результатом. Здесь уже речь идет или о психическом заболевании (дисморфобии) или о том, что у человека есть какие-то проблемы, которые он пытается разрешить с помощью пластической хирургии.

Как нет человека, который был бы полностью доволен своей жизнью (кроме разве что хронических идиотов), так нет и тех, кто считает свою внешность идеальной.

Но если одни воспринимают ее как данность и живут нормально, то другие, каждое утро, глядя на себя в зеркало, испытывают глубокое разочарование и обиду. Ну почему именно им достался этот длинный нос, толстые щеки и кожа, размером пор и цветом напоминающая лунную поверхность?

И что делать, если вы относитесь именно ко второй категории?

Прежде всего, советуют психологи, попытаться избавиться от тех недостатков, которые мешают вам жить. Тем более, что сейчас к нашим услугам огромное количество косметических средств, процедур, препаратов и специалистов, готовых бороться за красоту своих потребителей и пациентов.

Единственное, о чем стоит помнить: потраченные средства и время должны соответствовать вашим ожиданиям. Например, крем за пару сотен

евро, безусловно, улучшит состояние вашей кожи. Но моложе вы выглядеть не станете. Такое не под силу ни одному косметическому средству, чтобы там не обещали его производители.

Кроме того, осенняя талия и классический профиль, приобретенные

посредством пластической операции, вовсе не означают, что к вашим ногам тут же упадет Билл Гейтс и предложит вам свою руку и сердце. Да и любое хирургическое вмешательство – это на самом деле очень страшно. Последствия могут быть самыми непредсказуемыми, причем ни от престижности клиники, ни от мастерства специалиста вовсе не зависящие. Поэтому психологи советуют:

•Умейте вовремя остановиться. Это не легко. Например, придя лечить больной зуб, не поддавайтесь искушению

установить платиновые коронки. Даже сами косметологи нередко жалуются на пациентов, которые многочисленными процедурами доводят себя до состояния мумификации.

•Не ищите легких путей. Желание похудеть нередко выбирают липосакцию, но отказаться себе в ежедневном торте и лежании перед телевизором не в состоянии.

•Если уж никак не можете изменить свой образ жизни, то лучше оставаться толстым, чем подвергает себя многочисленным экспериментам, порой весьма опасным не только для здоровья, но и для жизни.

•Определите для внешности место в вашей жизни. Да, это важно, но не слишком. Иначе вы пропустите все остальное, не менее значительное и интересное.

•Если вы мучаетесь от комплекса неполноценности, попытайтесь сначала решить ваши внутренние проблемы... Не исключено, что длинный нос в конфликтах с мужем вовсе ни причем.

•Старость, конечно, не радость. Но это не только морщины. Это и знания, и опыт и совсем другое качество жизни. Что касается стремления большинства женщин оставаться вечно молодыми, то, увы, но для этого есть только один способ – вовремя умереть.

•Если уж и стремитесь выглядеть хорошо, то, прежде всего ради себя. На самом деле, когда мы думаем, что окружающие оценивают нашу неземную красоту, они решают свои собственные проблемы. Максимум, на что мы можем рассчитывать: на секундный восхищенный взгляд.

Нет тяжелее работы, чем стараться выглядеть красивой с восьми утра до полнотчи.

(Бриджит Бордо)
Ничто не может быть красиво со всех точек зрения. (Гораций)

«Не с лица воду пить», «не родись красивой, а родись счастливой» утверждает народная мудрость.

Но большинство из нас вряд ли способны утешиться этими поговорками. Своей внешностью мы, как правило, недовольны. И очень часто это недовольство не имеет никаких объективных причин.

В принципе, это внимание к тому, как мы выглядим, совершенно нормально и даже обязательно. Более того, ученые считают это одной из ступеней эволюции. Чем лучше человек выглядел, тем больше у него было возможностей выжить и продолжить свой род. У мочугего атлета, естественно, было больше шансов победить саблезубого тигра, чем у более тщедушной сородичей.

А первобытная красавица с параметрами 90-60-90 пользовалась успе-

хом у мужчин просто потому, что ее фигура идеально подходила для процесса вынашивания и рождения детенышей. Даже густые длинные волосы имели чисто практическое значение: с их помощью можно было спастись и от холода, и от жары.

Все эти опасности уже миллион лет как миновали, а идеал красоты остался. И мы в той или иной степени стремимся ему соответствовать.

В последние десятилетия стремление к красоте приобрело гипертрофированное значение, считают специалисты. Многочисленная реклама нам буквально навязывает стремление к идеалу. А это опасно. Потому что в обычной жизни мы имеем дело с нормой, которая, как правило, от этого идеала весьма далека. В такой ситуации люди нередко начинают испытывать чувство неудовлетворения оттого, что у них не такие ноги, волосы, фигура и так далее. Они начинают себя «усовершенствовать» и этот процесс может длиться бесконечно: ведь невозможно же достичь горизонта.

Более того, заикленность на собственной внешности не дает человеку реализоваться в других сферах. Ведь можно сделать карьеру, стать богатым, вырастить хороших детей, вовсе не обладая красивым лицом и идеальной фигурой.

Все это, конечно, так. Можно привести массу примеров, когда невзрачная дурнушка пользовалась бешеным успехом у мужчин, а ее красавица-подруга оставалась одинокой. И это несмотря на то, что по данным исследований, у мужчины при взгляде на красивую женщину наступает такое же состояние, как и при приеме наркоти-

ков. Впрочем, эйфория часто исчезает после более близкого знакомства.

Ну а если взять просто умную девушку и умную и красивую? У кого шансов больше? Красивая стройная дама гораздо сильнее привлекает окружающих, чем низенькая и толстая, но наизусть знающая Кафку. И это, увы, реальность. Мы цивилизация внешности и чем меньше ты соответствуешь идеалу, тем труднее общаться с сородичами. Так было во все времена.

Многочисленная реклама нам буквально навязывает стремление к идеалу. А это опасно. Потому что в обычной жизни мы имеем дело с нормой, которая, как правило, от этого идеала весьма далека.

В такой ситуации люди нередко начинают испытывать чувство неудовлетворения оттого, что у них не такие ноги, волосы, фигура и так далее. Они начинают себя «усовершенствовать» и этот процесс может длиться бесконечно: ведь невозможно же достичь горизонта.

Другой вопрос, нужно ли изматывать себя и близких постоянным самоусовершенствованием?

По мнению пластических хирургов, есть всего лишь четыре физических «недостатка» от которых, действительно, нужно избавляться:

•Слишком большая грудь: когда женщине тяжело становится ходить, появляются боли и натертости на спине. Плюс большой риск онкологических заболеваний.

•Ожирение и растянутый живот. Ведь это риск сердечно-сосудистых заболеваний, одышка, снижение уровня жизни, в том числе и из-за невозможности раздеться на пляже.

•Кривой нос (от рождения или после травмы), так как это затрудненное дыхание, и, как следствие, нарушение дикции и заболевания внутренних органов.

•Лопухость (в детском возрасте) – но только в том случае, если ребенка сильно дразнят в школе или детском саду.

ИРИНА ТАБАКОВА



евро, безусловно, улучшит состояние вашей кожи. Но моложе вы выглядеть не станете. Такое не под силу ни одному косметическому средству, чтобы там не обещали его производители.

Кроме того, осенняя талия и классический профиль, приобретенные

посредством пластической операции, вовсе не означают, что к вашим ногам тут же упадет Билл Гейтс и предложит вам свою руку и сердце. Да и любое хирургическое вмешательство – это на самом деле очень страшно. Последствия могут быть самыми непредсказуемыми, причем ни от престижности клиники, ни от мастерства специалиста вовсе не зависящие. Поэтому психологи советуют:

•Умейте вовремя остановиться. Это не легко. Например, придя лечить больной зуб, не поддавайтесь искушению

установить платиновые коронки. Даже сами косметологи нередко жалуются на пациентов, которые многочисленными процедурами доводят себя до состояния мумификации.

•Не ищите легких путей. Желание похудеть нередко выбирают липосакцию, но отказаться себе в ежедневном торте и лежании перед телевизором не в состоянии.

•Если уж никак не можете изменить свой образ жизни, то лучше оставаться толстым, чем подвергает себя многочисленным экспериментам, порой весьма опасным не только для здоровья, но и для жизни.

•Определите для внешности место в вашей жизни. Да, это важно, но не слишком. Иначе вы пропустите все остальное, не менее значительное и интересное.

•Если вы мучаетесь от комплекса неполноценности, попытайтесь сначала решить ваши внутренние проблемы... Не исключено, что длинный нос в конфликтах с мужем вовсе ни причем.

•Старость, конечно, не радость. Но это не только морщины. Это и знания, и опыт и совсем другое качество жизни. Что касается стремления большинства женщин оставаться вечно молодыми, то, увы, но для этого есть только один способ – вовремя умереть.

•Если уж и стремитесь выглядеть хорошо, то, прежде всего ради себя. На самом деле, когда мы думаем, что окружающие оценивают нашу неземную красоту, они решают свои собственные проблемы. Максимум, на что мы можем рассчитывать: на секундный восхищенный взгляд.

установить платиновые коронки. Даже сами косметологи нередко жалуются на пациентов, которые многочисленными процедурами доводят себя до состояния мумификации.

•Не ищите легких путей. Желание похудеть нередко выбирают липосакцию, но отказаться себе в ежедневном торте и лежании перед телевизором не в состоянии.

•Если уж никак не можете изменить свой образ жизни, то лучше оставаться толстым, чем подвергает себя многочисленным экспериментам, порой весьма опасным не только для здоровья, но и для жизни.

•Определите для внешности место в вашей жизни. Да, это важно, но не слишком. Иначе вы пропустите все остальное, не менее значительное и интересное.

•Если вы мучаетесь от комплекса неполноценности, попытайтесь сначала решить ваши внутренние проблемы... Не исключено, что длинный нос в конфликтах с мужем вовсе ни причем.

•Старость, конечно, не радость. Но это не только морщины. Это и знания, и опыт и совсем другое качество жизни. Что касается стремления большинства женщин оставаться вечно молодыми, то, увы, но для этого есть только один способ – вовремя умереть.

•Если уж и стремитесь выглядеть хорошо, то, прежде всего ради себя. На самом деле, когда мы думаем, что окружающие оценивают нашу неземную красоту, они решают свои собственные проблемы. Максимум, на что мы можем рассчитывать: на секундный восхищенный взгляд.

•Ну и, наконец, вспомните, как начинается роман «Унесенные ветром»: «Скарлетт О'Хара не была красавицей, но никто из мужчин, влюбленных в нее, этого не замечал».

Ирина Табакова

Программа «Хельсинки – мировая столица дизайна», будет включать в себя различные открытые семинары и курсы.

Оргкомитет мировой столицы дизайна 2012 опубликовал полную программу мероприятий на предстоящий год, состоящую примерно из 250 различных проектов. Событие такого масштаба и с таким количеством проектов станет крупнейшим в мире дизайна за всю его историю.

Основной целью предстоящего года в Хельсинки станет развитие и преобразование финской столицы при помощи дизайна. Тщательно проработанная программа призвана привлечь жителей города к участию в защите окружающей среды, а также показать всем людям возможности дизайна в совершенствовании благополучия и конкурентоспособности.

– Звание международной столицы дизайна наилучшим образом скажется на всех аспектах жизни города. Мы стремимся достичь долговременного эффекта. Это будет больше, чем просто крупное мероприятие или фестиваль – мы хотим показать всем, насколько велика роль дизайна, говорит руководитель «World Design Capital Helsinki 2012» Пекка Тимонен.

Программа мероприятий была составлена главным образом за счет бесплатных проектов, в которых смогут принять участие как профессионалы в сфере дизайна, государственные служащие, различные компании, неправительственные организации, так и учреждения дошкольного образования.



В праздновании примет участие не только Хельсинки, но и соседние с ним города: Эспоо, Вантаа, Кауниайнен и Лаhti. Реализация программы мероприятий будет осуществляться на территории всех этих городов.

Половина заявленных программ – это различные проекты развития города, предлагающие инновационные решения для его усовершенствования. Они намерены максимально широко использовать все формы дизайна, которые можно будет увидеть как в информационной сети, так и наяву.

Мероприятия, ориентированные на жителей и гостей города, составят примерно треть от общего числа событий, среди которых также будут бесплатные общегородские программы и около 100 выставок.

В течение года Финляндию посетят всемирно известные дизайнеры из разных стран, с которыми ежемесячно будут организовываться встречи и проводиться форумы. О роли дизайна также будут напоминать различные финские и международные печатные издания.

Бюджет, выделенный на проведения года столицы дизайна в Хельсинки, составил 16 миллионов евро, в то время как самофинансирование проектов оценивается примерно в 50 миллионов евро или даже больше.

Finnfacts

НОВОСТИ ХЕЛЬСИНКИ РЕКОМЕНДУЕТ

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Интервью с министром Хейди Хаутала
Шопинг в Финляндии
Выборы



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

ТОВАРЫ ИЗ ФИНЛЯНДИИ ПОЧТОЙ

в Россию, Украину, Казахстан
•одежда для детей, одежда больших размеров, товары для дома
www.finmagazin.eu, tel.+358(0)417087272
e-mail: admin@finmagazin.eu

ALEXA STUDIO

«Для тех, кто себя любит» – лучшие косметические услуги в Хельсинки
Museokatu 46, Helsinki
Тел. 0404155582, e-mail: info@alexastudio.fi

Из Москвы в Финляндию,
Скандинавию и Прибалтику
Визы, билеты, отели, круизы
бизнес-поездки, отдых, праздники

Телефон+74955435224
e-mail globe@bridgeinfo.ru
pilotfin@yandex.ru

INFOMIR
Наш офис – в отеле Sokos Vaakuna



ИГОРЬ ТАБАКОВ

Внимание – конкурс Имидж Финляндии глазами читателей «Новости Хельсинки»

ность», то есть практичный подход к решению проблем. Источник этого в исторических и культурных традициях. Каждый человек может принять участие в решении государственных проблем, и никто не может пользоваться властью или служебным положением, чтобы «возвыситься» над остальными.

Финское школьное образование признано лучшим, так как оно дает реальный шанс миллионам людей избавиться от безграмотности и бедности и создать в обществе высокопрофессиональный средний класс.

О чистоте природы говорит хотя бы тот факт, что даже в самых высококлассных ресторанах посетителям подают воду из-под крана, и пить без опасений можно из любого озера страны.

Это мнение государственной комиссии по имиджу. Красивые слова...

А насколько они соответствуют действительности? Пришлите нам фотографии (и коротко описания событий, когда и где они были сняты), которые подтверждают эти девизы или, может быть, наоборот, опровергают. Лучшие фото с комментариями будут опубликованы в печатной версии, на сайте и представлены Министерству иностранных дел Финляндии. Приз победителю от «Новости Хельсинки» – поездка в Стокгольм. Конкурс проводится до 31 марта 2012 года. Итоги будут подведены 15 апреля.

E-mail: editor@novosti-helsinki.com

Functionality. Nature. Education – эти три слова, в переводе на русский язык означающие «функциональность», «чистота природы», «качество образования», были выбраны государственной комиссией в качестве брэнда страны. По мнению разработчиков, имидж Финляндии должен основываться на реальных, действительно существующих достоинствах, а не на чем-то абстрактном. Функциональность финского общества, связь нации с природой и доброжелательная обстановка процесса обучения являются самыми сильными сторонами, и именно в этих областях Финляндия может и должна передать опыт всему миру.

Несмотря на очень небольшие размеры территории, Финляндия признана лучшей страной мира. «Финляндия – это работает» – именно так расшифровывается «функциональ-

МЕЖДУНАРОДНОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

NORDLEX

КОРПОРАТИВНОЕ, НАЛОГОВОЕ,
СЕМЕЙНОЕ И ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО,
ТРУДОВОЕ ПРАВО

ВЕДЕНИЕ СУДЕБНЫХ ПРОЦЕССОВ,
АРБИТРАЖ

УЧРЕЖДЕНИЕ КОМПАНИЙ
И ФИЛИАЛОВ,
ПОДГОТОВКА ДОГОВОРОВ,
ВЕДЕНИЕ ДЕЛ
В ФИНЛЯНДИИ И РОССИИ

Helsinki–Moscow–
St. Peterburg–Tallinn

Yrjönkatu 29 A 2, FIN-00100 Helsinki, Finland
Telephone +358 9 6869 080 info@nordlex.fi

nordlex.fi

Информационная медицинская служба Финляндии
+358 41 538 7050

DOCTOR FINLAND

Диагностика. Лечение. Рецепты.
Обслуживание на русском языке

С НАМИ В ХЕЛЬСИНКИ КАК ДОМА!

Туристические услуги на русском языке
+358 504 125 941, +358 468 112 814
www.infomir.fi infomir@infomir.fi

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Залог успеха вашего бизнеса
Быстро. Надежно. Профессионально.
+358(0)407224728, +358(0)468181414
artofbusiness@elisanet.fi

Бизнес-иммиграция в Финляндию

www.choosefinland.ru
+358(0) 408733442; +358(0) 404629714
Представительство в Москве
7 916 844 33 02
Мы осуществим вашу мечту!

www.novosti-helsinki.com
editor@novosti-helsinki.com

Издатель: 12 CHAIRS OY

Телефон: +358 (0) 40 873 34 42, +358 (0)404629714

Реклама: oy12chairs@yandex.ru

Главный редактор – Ирина Табакова.

Специальный корреспондент – Алексей Табаков

Дизайн и Верстка – Марина Кутафина.

Название, слоган, текст, фотографии,

рекламные блоки являются объектами авторского права.

Перепечатка и использование без разрешения редакции

запрещены. © Новости Хельсинки.

Подписка: www.ruslania.com или по телефону+358(0)27270737

www.novosti-helsinki.com
editor@novosti-helsinki.com

Publisher: 12 Chairs OY

Tel.+358(0)408733442, +358(0)404629714

Advertisement enquiries: oy12chairs@yandex.ru

Editor-in-chief – Irina Tabakova

Special correspondent – Alexey Tabakov

Design&layout – Marina Kutafina

All pictures, articles,slogans,advertisements,

graphics are subject to copyright. No reprinting

or reproduction is allowed without

permission © «Новости Хельсинки».

Subscription: www.ruslania.com +358(0)27270737

Новости Хельсинки

Финляндия сегодня - события, факты, мнения.



www.novosti-helsinki.com

